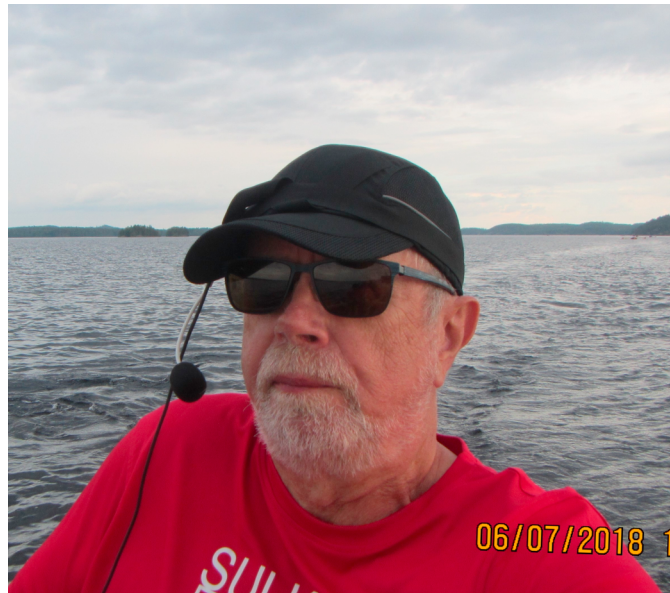


Göran Wilkman

Valkoinen karhu urheilee



liika on liikaa, onks' pakko?

Valkoinen karhu urheilee

liika on liikaa, onks' pakko?

Göran Wilkman

Valkoinen karhu urheilee

liika on liikaa, onks' pakko?

© 2019 Wilkman, Göran

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi'

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 9789515680570

Kuvitus: Göran Wilkman

SISÄLLYSLUETTELO

Lukijalle.....	9
Pikkuinen karhu liikkuu	11
Pikkukarhun pihaleikkejä kesäisin	13
Pikkukarhu talven ihmemaassa	16
Nuori karhu heittää, hyppii ja voimailee	17
Karhun penikka oppii uimaan	21
Karhu dallaa kartsalla ja skutsissa.....	25
Murrosikäinen judokakarhu	30
Juokseva karhu	33
Jääkarhu Luistimilla	34
Karhu hurahti sulkapalloon	36
PandaKarhu pelaa pingistä	39
Jääkarhu pelaa lentopalloa.....	40
Teinikarhu tanssin pyörteissä	41
MeriKarhu tuulen vietävänä.....	43
Valkoinen Karhu suksilla	46
Murtsikkaa	46
Mutkamäkeä	58

Pyöräilevä karhu.....	61
Pyörämatkat	64
Ahvenanmaalle, 1979	64
Jyväskylään, 1980	68
Saimaalle, 1981	71
Gotlantiin, 1982	77
Ahvenamaalle Korppoon kautta, 1983	81
Lappeenrantaan, 1984	86
Gotlantiin lasten ehdoilla, 1985	89
Kuninkaantiellä, 2004	92
Saariston rengastiellä, 2010	97
Tonavajoella, 2016	102
Hiidenmaa, 2017	111
Pohjois-Alankomaat, 2018	115
Ihanasti pyöräillen	128
Keski-ikäisen karhun pihapelit.....	130
Talvikarhu Joogaa	132
Valkoinen karhu kokeilee.....	134
Suffleboard	134
Frisbee golf	134
Jousiammunta	135
Curling	135
Pistooliammunta	135

Karhu moottorien pärinässä.....	137
Rata-autoilu	137
Moottorikelkkailu	138
ST-ajot	138
Karhun sisäpelit.....	139
Nappuloita pussiin	139
Palloja pussiin	139
Keiloja nurin	139
Pelikortteja roskakoriin	140
Alta riman	140
Merikarhu soutaa.....	141
Varhaista veneilyä	141
Sulkavan suursoudut	142
Espoon saaristoregatta,	165
Kulosaaren ympärisoutu	168
Soutuharkat	171
Souturetkiä	174
Puuhaa soutamisen ohessa	175
Soutajien talven ajan tapahtumia	177
Soutujoukkueita	178
Soutajia	180
Miksi soutamista?	180
Penkkiurheileva karhu.....	182
Harmaa karhu hoitaa itseään	185
Mitä opimme tästä.....	187

LUKIJALLE

Urheilu on eräänlaista kansan huvia ainakin katsomosta käsin katsottuna. Sankariksi pääsee mätkimällä vastustajaa nyrkein ja potkuin sekä juoksemalla, hiihtämällä, uimalla ja pyöräilemällä kovempaa sekä heittämällä pitemmälle kuin muut. Joukkueurheilu on oma lukunsa. Yhteispeli ja valmentajan luoma strategia voi nostaa joukkueen kansan palvomaksi ryhmäksi yksilöllisillä taidoilla varustettuja urheilijoita.

Miten edellä mainitut asiat liittyvät minuun, Valkoiseen karhuun, on myös hieman mysteeri. Pienestä pojasta alkaen havaitsin olevani kaikkea muuta kuin urheilullinen. Urheilullisuutta on tietysti montaa lajia, on kimmoisuutta, nopeutta, voimaa ja kestävyyttä. Meillä kaikilla on taipumusta johonkin näistä. Minä taidan olla enemmän kestävyysurheilija.

Vuosien saatossa olen harrastanut ja kokeillut monenlaisia lajeja, joista on sittemmin valikoitunut omituinen setti kestävyyttä, nopeutta ja voimaa. Seuraavassa pureudun 70-vuotiseen elämäntaipaleeseeni urheilun näkökulmasta.

Aloitin kirjoittamisen seitsemän vuotta sitten Espoon työväenopiston kirjoituskursseilla. Kurssien vetäjä Riitta Rask ja kaikki kurssilaiset panoksellaan auttaneet kirjoitusharrastukseni jatkumista, suuri kiitos kaikille.

Espoossa 25.7.2019

Göran Wilkman



Valkoinen karhu urheilee -tarina kertoo jäätutkija, laivanrakennusdiplomi-insinööri, Göran Wilkmanin elämän mittaisesta liikuntaharrastuksesta. Matkaamme Göranin mukana lapsuuden pihaleikeistä vakavampiin liikuntalajeihin tai hurahduksiin, kuten pyöräily, sulkapallo ja kirkkovenesoutu. Polkupyörällä Göran on ajanut yli neljäkymmenen vuoden aikana matkan, joka on pituudeltaan kaksi kertaa maapallon ympäri. Sulkapalloa hän on pelannut äijäporukassa kaksikymmentäseitsemän vuotta. Sulkavalla on tullut soudettua kolmekymmentä kertaa. Göran ei koe itseään lainkaan urheilulliseksi, vaan sitkeys ja sitoutuneisuus ovat vienyt eteenpäin. Aina ei vaativan työn ohessa liikunnan harrastaminen ole ollut itsestään selvää. Liikuntatapah-
tumien kiinnittäminen kalenteriin on auttanut, ja aikaa liikunnalle on aina löytynyt.

Valkoinen karhu urheilee, on Göranin neljäs kirja. Aikaisemmin hän on julkaissut omakustanteet: Vadelmakummitus, isäni Åken tarina 2015 ja Valkoinen karhu muistelee, oma elämäkerta, 2018 sekä BoD:n julkaisema Valkoinen karhu seikkailee, jäätutkimuksen ja jäänmurtaajien maailmassa, 2019.



BoDTM
BOOKS on DEMAND

www.bod.fi