



Saara Huhtasaari

Venytty totuus

Illuusio rehellisyydestä ja
monogamiasta

VENYVÄ TOTUUS

Illuusio rehellisyydestä ja monogamiasta

Saara Huhtasaari

Toinen painos

© 2019 Huhtasaari, Saara

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki,
Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt,
Saksa

ISBN: 9789528009238

*Omistan tämän kirjan kunnon miehille, rakkaalle
aviomiehelleni Samille ja Esa-isälleni. Teidän ansiostanne
tiedän, että kunnon miehiä on vielä olemassa. Omistan tämän
kirjan radikaalirebelliselle siskolleni Lauralle sekä äidilleni,
Arja-Liisalle, joka opetti minulle, miten tärkeätä on aina olla
rebellinen.*

*Omistan tämän kirjan lapsilleni, Linnealle, Lukakselle ja
Larsille, joilta olen saanut kuulla ibania totuuksia elävästä
elämästä. Lasten suusta kuulee totuuden.*

*Lopuksi haluan vielä kiittää appivanhempiani Liisaa ja
Erkkiä sekä läheisiä ystäviäni tuesta ja kannustuksesta.
Erityinen kiitos Matias Markkaselle kontribuutiosta ja Kristi
Koethe Omanille, jonka kehoittamana päätin kirjan
kirjoittaa.*

JA suuri kiitos SINULLE lukija, joka ostit tämän kirjan!

Alkusanat

Neljänkymppin kohdalla havahduin, että elän aivan erilaista elämää kuin alun perin olin itselleni suunnitellut. Monen sattuman kautta löysin itseni ulkosuomalaisena, kolmen lapsen äitinä ja “ihmismielen ihmettelijä”-blogistina. Oman kirjan kirjoittaminen ei ollut alkuperäisissä suunnitelmissani. Kimmoke tämän kirjan kirjoittamiselle lähti blogikirjoituksistani, ja niistä saamistani palautteista. Tämän kirjan kirjoittaminen on ollut minulle myös osa keski-ään kriisin purkamista, oman osaamisen soveltamista, ihmismielen ihmettelyä ja analysointia. Ihmismielen kummallisuudet kiinnostavat minua. Mieleemme tekee meille usein kepposia, suurimman osan ajasta olemme tunteiden viemiä, manipuloitavissa olevia hyväuskoisia hölmöjä. Ketä tahansa voidaan huijata tai pettää ja kenelle tahansa voidaan valehdella. Pettämistä on tapahtunut aina, ihmiset ovat pettäneet, huijanneet ja antaneet väärän kuvan itsestään jo aikojen alusta. Itse asiassa päivääkään ei mene ohitse ilman jonkinasteista petosta. Petos rehottaa myös nettimaailmassa. Emme ole netissä rehellisiä, koska olemme tavallaan

anonyymejä. Nettimaailma on myös täynnä erilaisia sivustoja, jotka sallivat, hyväksyvät ja jopa yllyttävät pettämiseen.

Mutta miksi haluamme riskeerata oman suhteemme syrjähyppyn vuoksi? Mikä ajaa henkilön tekemään rakastamalleen ihmisille jotakin sellaista, mikä muuttaa kaiken? Pettämiseen liittyy vahvasti valehtelevinen. Nämä kaksi kulkevat käsikädessä, pettäminen on valehtelua ja valehtelemalla petämme läheisiämme.

Valehtelua ja valehtelemistä käsitellään laajasti sekä psykologiassa että kriminaalipsykologiassa. Useissa tutkimuksissa on havaittu, että valehtelusta on tullut välttämätön, olennainen osa elämäämme. Valheet ovat osa meitä, mitä ajattelemme itsestämme, kuinka esittelemme itsemme muille, miten elämme ja olemme. Valheita on kaikkialla, niin intiimeissä parisuhteissa kuin työkavereidenkin kesken, niin kaverisuhteissa kuin ihan satunnaisesti tapaamiemme ihmisten kanssa. Valheet ovat tulleet jäädäkseen, pidimme siitä tai emme. Petämme ja valehtelemme ja lisäksi valehtelemme siitä, että petämme ja valehtelemme.

Tämä on uusintapainos kirjasta. Sekä pettämisen että valehteluosuuteen on lisätty tekstiä, ja toivottavasti kaikki painovirhepaholaiset on nyt saatu korjattua.

Sisällysluettelo

Alkusanat

JOHDANTO	15
OSA I.....	19
1. PETTÄMINEN	23
Erilaisia näkemyksiä pettämisestä	23
Pettäjien kärkimaat TOP 10.....	27
2. KUKA PETTÄÄ?.....	28
Pettäjätyypit karrikoidusti.....	31
Pettäjän persoonallisuuspiirteitä.....	38
Ammatit, joissa petetään eniten	42
Sosiaalisen median pettäjät.....	47
Patologiset pettäjät	55
3. MIKSI HENKILÖ PETTÄÄ?.....	58
Syyt pettämiselle.....	58
Motiiveja pettämiselle	73
Sukupuolten väliset erot	78
Tälläkö selityksellä aiot mennä?	82
4. PETTÄMISUHTEITA.....	85
5. KUINKA PALJASTAA PUOLISON USKOTTOMUUS?	88
Teknologia ja muut apukeinot.....	89
Pettämisen yleisimmät varoitusmerkit	90
OSA II	103
6. VALEHTELU	107

TOP 10 Suosituinta valhetta	110
Media ja valehtelu	123
Nettivalheet.....	128
Päättäjät ja valehtelu.....	132
Itsepetos ja valheet - sinäkin petät itseäsi.....	138
Valehtelu; äidinkieli versus vieras kieli	142
Valehtelu romattisissa suhteissa	149
Valehtelun yleisimmät haittavaikutukset.....	153
7. MIKSI IHMISET VALEHTELEVAT?.....	156
Erilaisia syitä valehtelulle	156
Aivomme valehtelevat meille.....	160
Rationalisointi –alitajuista valehtelua itsellemme	168
Sukupuolten väliset erot	173
8. VALHEENPALJASTUS.....	177
Teorioita miten tunnistaa valehtelija	181
Valheenpaljastus ja tekstiviestit	189
Polygrafi ja muut tekniset laitteet.....	195
9. VALHEENPALJASTUKSEN ONGELMAT	203
Valehtelijan etu.....	203
10. PETTÄMISEN JA VALHEIDEN KANSSA ELÄMINEN.....	208
Rehellisyys versus radikaalirehellisyys	212
Lähteet	217

*"Pettäjät uskovat, että kaikki muutkin pettävät,
valehtelijat uskovat, että kaikki muutkin valehtelevat."*

JOHDANTO

Suomalaiset tunnetaan maailmalla yleensä rehteinä, reiluina ja rehellisinä. Kansa, joka ei paljoa puhu eikä pussaa. Mutta kaikki ei ole totta, mitä kirjoitetaan, mitä sanotaan tai mihin uskotaan, mutta siitä myöhemmin lisää.

Pettämistilastot ovat rankanneet Suomen TOP 10 -joukkoon. Ei kuulosta hirveän rehdiltä, reilulta ja rehelliseltä käyttäytymiseltä, vai mitä?

Uskottomuus on tullut tänne jäädäkseen, se on modernin elämän fakta, joskus tuntuukin siltä, että yksiavioisuus on enemmän poikkeus kuin sääntö yhteiskunnassamme. Parisuhteessa voi olla monia kompastuskiviä. Pettämistä pidetään yhtenä pahimmista. Tämän kirjan ensimmäinen osa kertoo pettämisestä ja toinen osa käsittelee valehtelemista.

Kirjan ensimmäisessä osassa tarkastellaan tilastoja pettämisestä, nimetään tiettyjä pettäjätyyppejä ja heidän persoonallisuuspiirteitään. Pohditaan onko uravalinnalla mahdollisesti yhteyttä pettämisaltiuden kanssa ja lisäksi otetaan esille sukupuolten välisiä eroja. Kirjassa käsitellään myös yleisesti pettämisen syitä ja motiiveja. Pettämissuhteita on erilaisia ja kirjassa

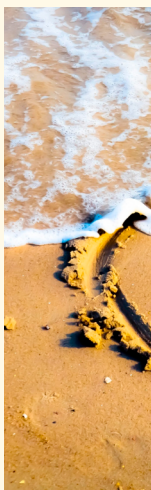
esitellään joitakin tyypillisiä rinnakkaissuhteita, joita ihmisillä on. Kirja tarjoaa myös vinkkejä pettämisen yleisimmistä varoitusmerkeistä, eli kuinka puolison mahdollinen uskottomuus voidaan paljastaa.

Kirjan toisessa osassa käsitellään valehtelua. Pettämiseen liittyy olennaisena osana valehtelu. Kaikki eivät petä, mutta kaikki valehtelevat. Mutta miksi on näin? Kirjassa pohditaan ja annetaan esimerkkejä siitä miksi valehtelemme toisillemme, erityisesti meille läheisille ihmisille? Valheita on useita erilaisia, toiset ovat harmittomia ja toiset satuttavat meitä. Valehtelu on syöpynyt syvälle yhteiskuntamme toimintaan, media ja päättäjät valehtelevat meille. Valehtelemme toisillemme, vaikka sukupuolten ja valehtelemisen välillä löytyy eroja. Kirjassa annetaan erilaisia vinkkejä valheiden paljastumiselle. Lopuksi annetaan neuvoja, miten pystymme elämään pettämisen ja valheiden kanssa.

Kirjan materiaali on kerätty pettämistä ja valehtelua käsitteleviltä sivustoilta, pettämistä ja valehtelua koskevasta kirjallisuudesta, useista eri tutkimuksista ja tieteellisistä julkaisuista. Lisäksi kirjaan on kerätty erilaisilta nettisivuilta tavallisten suomalaisten pettäjien ja petettyjen kertomuksia ja kokemuksia. Nämä tarinat



Kirja käsittelee pettämistä ja valehtelua eri näkökulmista, niin asiantuntijoiden kuin yksilöidenkin osalta. Kirjan tarkoituksena on auttaa lukijaa ymmärtämään miksi henkilö pettää ja valehtelee. Kirja auttaa myös tunnistamaan erilaisia pettäjätyyppejä ja pettämiseen liittyviä ilmiöitä sekä esittelee valheen eri muotoja. Kirja tarjoaa tietoa ja antaa vinkkejä siihen, kuinka pettäminen ja valehtelu paljastetaan. Kirja soveltuu sekä ihmisen olennaiseen kunnollisuuteen uskoville, että epäluuloisimmille skeptikoille.



Kirjoittaja on Manipuloiva kieli-kirjan kirjoittaja, kriminologian ja kriminaalipsykologian maisteri (MSc Criminology and Criminal Psychology), psykologian aineenopettaja, kasvatustieteiden maisteri sekä kriminologiaa ja kriminaalipsykologiaa-blogin kirjoittaja.



BoDTM
BOOKS on DEMAND

www.bod.fi