



SYDÄMEN SAAGA

SISÄINEN VIISAUTESI

Reija Lammi

©2019 Reija Lammi
www.reijalammi.com

Kannen suunnittelu ja toteutus: ©2019 Katri Parikka
Graafinen suunnittelu ja kirjan taitto: ©2019 Katri Parikka
Valokuvat: ©2017 Emmi Virtanen - By Emmi
Sydämen Saaga -symbolin suunnittelu ja toteutus: © 2016 Reija Lammi

Kustantaja: BoD - Books on Demand GmbH, Helsinki, Suomi
Valmistaja: BoD - Books on Demand GmbH, Norderstedt, Saksa

ISBN: 9789528008712

Kaikki oikeudet kirjaan pidätetään. Mitään tämän kirjan osaa ei saa jäljentää, kopioida, tallentaa eikä luovuttaa julkaistavaksi missään muodossa, eikä millään menetelmällä - graafisella, sähköisellä tai mekaanisella, ei myöskään valokuvaamalla, nauhoittamalla eikä millään muullakaan tiedontallennus- tai hakujärjestelmällä - ilman BoD - Books on Demandin etukäteen myöntämää kirjallista lupaa, paitsi milloin laki sallii.

Tämän kirjan sisältö on tarkoitettu yleissivistäväksi, eikä sitä tule käyttää minkäänlaisen sairauden määrittelymiseen, lääkitsemiseen eikä hoitamiseen. Tämän kirjan sisällön ei tule korvata pätevän terveydenhuollon ammattilaisen ohjeita. Julkaisija ja kirjailija eivät ole millään tavalla vastuussa aineiston mahdollisesta väärinkäytöstä.

SYDÄMEN SAAGA

SISÄINEN VIISAUTESI

Reija Lammi

Sydämeen piilotettu viisaus

Koko kansan tarkkailija,
valon kantajista pienin,
piilotti valon sydämeensä,
ja peitti sen kämmenin sievin,
antoi lupauksen itselleen,
valo voi syttyä uudelleen,
sitten,
kun aika on oikea...

Reija Lammi
Sydämen Saaga runot
-2018-

SISÄLTÖ

ALKUSANAT	10
JOHDANTO	12
KIRJAN SISÄLTÖ	14
KUKA MINÄ OLEN?	16
SYDÄMEN SAAGA - KONSEPTI	23
YHTEYS ENERGIAMAAILMAAN	27
Elämän spiraali	27
Kosminen yhteys	29
Aistimaailma avain oveen	31
Sydänkeskus energioiden ohjaajana	33
Suurimmat haasteet	35
Omien energioiden tunnistaminen	40
Hyvän ja pahan taistelu	45
Sydänyhteyden luominen	50
Oma kokemus energioista	52
OMA ENERGIAOLEMUKSESI	57
Tietoisien kehityksen kehityskaari	57
Valon kieli	60
Aistiherkkyyden ymmärtäminen	63
Energiaolemuksesi	65
Kehosi tietoisuuskartta	71

Oman värähtelysi muuttaminen	73
Todellisuuskäsitys	77
Mielen rajattomuus	82
Haasteiden harha	84
Suomalaisuus	88
Oma kokemus laajemmasta itsestäsi	92
OMA FYYSINEN OLEMUKSESI	97
Läsnäolo	99
Valinnat ja elämänkulku	101
Mennyt ja tuleva	105
Intuition kuuntelu	108
Selkeämpi polku	109
Terve itsekkyyys	112
Omille lahjoille avautuminen	113
Tietoinen ja tiedostamaton	119
Elämäsi polariteetit	121
Elämän luonnollinen rytmi	127
Kehosi valinta	130
Elämän elementit	132
MIELESI MAAILMA	141
Mielen merkitys	143
Luonnollinen suoja	145

Ensimmäiset tunnekokemukset	148
Mielen kehitys	150
Oppikoulu	154
Tunteiden synty	157
Uskomusten rakentuminen	160
Uskomusten vaikutus	163
Mielikuvitus	165
Pelko	166
Hallusinaatiot	169
Mielen mahdollisuudet	171
Mielikuvien harjoittaminen	174
Puhtaan aistikokemuksen tärkeys	176
Hiljaisuus	178
Sinun valintasi	180
Sinun tarinasi	182

SYDÄMESI MAAILMA 187

Sydämen symboli	187
Sydäntietoisuudelle avautuminen	191
Taianomainen muutos	192
Muutosagentti	194
Hetkessä eläminen	197
Sydämellä tekeminen	199

Yksi yhteinen laki	202
Rakkaus itseäsi kohtaan	209
Itsesyytös ja omien kykyjen vähättely	211
Sydämesi viattomuus	215
Rakkaus elämää kohtaan	218
Elämän luominen hetkessä	222
Sydämen ohjauksessa	228
Intohimon valjastaminen käyttöön	230
Karisma ja vastuu	232
Sinä olet elämä	235
Taivas maan päällä	237
SYDÄMEN VALINTA	243
KIITOKSET	249
LÄHTEET	255

ALKUSANAT

Ihmiskunta tuntuu elävän tällä hetkellä hyvin erityistä aikaa oman tietoisien kehityksensä kanssa. Eikä ole sattumaa, että sinä olet juuri nyt tämän kirjan äärellä lukemassa näitä kirjoittamiani sanoja. Sinä olet syntynyt tähän aikaan tuomaan mukanasasi muutosta maailmaan omilla ajatuksillasi sekä teoillasi. Oletpa siitä tietoinen tai et. Sinulla on suuri vaikutus maailmaan. Paljon suurempi kuin osaat kuvitella-kaan, ja sen vuoksi tunnen sydämessäni erityistä iloa siitä, että olet löytänyt tiesi tämän kirjan pariin.

Tämä kirja on sinun kirjasi yhtä lailla kuin minunkin. Nämä sanat asuvat sinun sydämessäsi samalla tavalla kuin minunkin. Sanojen lähteenä on toiminut meissä jokaisessa asuva universumin laajempi tietoisuus. Tämä tieto on etsinyt väylää tulla esiin maailmaan, joten kirjan kirjoittajana olisit voinut olla yhtä hyvin sinäkin. Tämä sen vuoksi, että tieto on koko ajan vapaasti kaikkien saatavilla. Tieto on saatavilla kaikille niille, jotka avaavat sydämensä tällaisen universaalin tiedon vastaanottamiselle ja niille, jotka rohkenevat tutkia tuon tiedon syvyyksiä oman elämänsä kautta.

Tämän kirjan tieto halusi päästä esiin. Se halusi syntyä sanoiksi, koska sinä ja minä olemme valmiit vastaanottamaan tämän tietoisuuden sydämiimme. Nämä sanat eivät ole uusia sanoja, eivätkä ne varsinaisesti ole ikivanhojakaan, vaan ne ovat enemmänkin tämän hetken sanoja. Ne ovat sanoja, joilla on merkitystä juuri tässä hetkessä. Kirjan teksti herättelee sinua muistamaan jälleen oman sisäisen viisautesi sekä oman vahvan yhteytesi kaikkeen olemassa olevaan. Se muistuttaa sinua valosta, jota kannat syvällä sydämessäsi. Puhun siitä sydänvalosta, joka haluaisi jo kovasti tulla kauttasi esiin.

Sydämesi on ohjannut sinut kirjani äärelle, ja sen myötä kirja on saanut erityisen merkityksen tässä nimenomaisessa ajassa. Sinussa on voimaa, josta et kenties ole vielä tietoinen. Sinulla on myös taianomaisia lahjoja ja kykyjä, joita et ehkä ole vielä oivaltanut itsestäsi. Anna kirjan siis ohjata sinut omien oivallustesi äärelle. Ajattele kirjan sanoja viestinä tulevaisuuden itseltäsi. Siltä olemuksesi osalta, joka näkee elämää satoja tai jopa tuhansia vuosia eteenpäin. Lue ja tarkastele kirjan tarinoita ajatuksella sekä avaa sydämesi vastaanottamaan se tieto, mitä kirja juuri sinulle tarjoaa.

Sinä luot tässä hetkessä maapallon tulevaisuutta tämän hetkisillä valinnoillasi sekä teoillasi. Sinä toisin sanoen pidät koko maapallon tulevaisuuden avaimia käsissäsi juuri tässä hetkessä. Tarkoituksesi ei ole pelastaa yksin koko maailmaa, mutta haluan auttaa sinua näkemään omat mahdollisuutesi muuttaa maailmaan. Haluan auttaa sinua tulemaan tietoisemmaksi omista kyvyistäsi vaikuttaa positiivisesti omaan elämääsi ja sitä kautta myös koko maailman hyvinvointiin. Sinulla on siis merkitystä ja näillä kirjani sanoilla on merkitystä. Sinun päätettäväksi jää, miten suuren vaikutuksen haluat itse tehdä maailmaan omilla teoillasi tämän elämäsi aikana. Sinä päätät, miten suureksi, vahvaksi ja näkyväksi haluat kasvattaa sisäistä valoasi.

JOHDANTO

Tehdessäni vuoden 2016 lopulla ensimmäistä Sydämen Saaga -verkko-koulutusta en tullut ajatelleeksi, että olisin tulevaisuudessa luomassa kokonaista koulutussarjaa aloittamani aiheen ympärille. Tarkoitukseni oli tuolloin ainoastaan tuoda osallistujille esiin uusia tapoja aistia maailmaa ja sen myötä antaa ihmisille oivalluksia heidän omasta laajemmasta olemuksestaan.

Minut haastettiin kuitenkin pohtimaan syvemmin ensimmäisen verkkokoulutukseni aihealuetta. Sain pyynnön tutkia koko osaamisaluetani sekä kaikkea sitä tietoa, jota kannoin mukani. Tämän myötä ymmärsin, että ensimmäinen verkkokoulutukseni oli vasta ensiaskel kohti oman tietoisuuden laajentamista. Hahmotellessani uusia aiheita ensimmäisen koulutuksen ympärille eteeni piirtyi viimein symbolinen kuvio koko koulutuskokonaisuudesta.

Katsoin ihmeissäni piirtämäni kuviota ja hämmästelín sen yksityiskoh-tia. Tiesin, että olin luonut jotain hyvin tärkeää, ja symbolin merkitys alkoikin avautumaan itselleni syvemmin seuraavien verkkokoulutus-teni myötä. Samoihin aikoihin aloin miettimään nimeä tälle uudelle koulutussarjalle, koska ymmärsin, että olin tuomassa koulutusteni kautta esiin aivan uutta konseptia oman tietoisien olemuksemme kehityksestä.

Pitkien pohdintojen jälkeen koulutuskokonaisuudelle rakentui Sydä-men Saaga -nimitys. Halusin mukaan sanan, joka kuvastaa rakkautta ja rakkauden voimaa, koska tiedän, miten tärkeitä rakkaudelliset tun-teet sekä teot ovat elämässämme. Tämän lisäksi kaipasin mukaan sanaa, joka kuvastaa sitä matkaa, jonka teemme oman elämämme

aikana. Päädyin viimein valitsemaan sanan saaga, koska se tuo minulle mieleen tarinan, joka jää elämään vielä pitkiksi ajoiksi maailmaan senkin jälkeen, kun olemme poistuneet fyysisestä kehostamme. Saaga edustaa minulle tarinaa, joka on luotu jossain nimenomaisessa hetkessä, jonain tärkeänä ajankohtana, jolloin tarinan henkilöt ovat luoneet maan päälle omien valintojensa sekä tekojensa kautta historiaa kuin myös uutta tulevaisuutta.

Sydämen Saaga opastaa sinua luomaan omaa elämääsi jokaisessa hetkessä omasta sydäimestäsi käsin. Näin voit olla vahvemmin mukana luomassa parempaa tulevaisuutta niin itsellesi kuin myös seuraaville sukupolville. Voit toimia esimerkkinä muille siitä, miten positiivisesti oman sydämen kuuntelu voi vaikuttaa elämään. Sydämen Saagan opetusten perimmäinen tarkoitus on avata sydäntäsi avoimemmaksi maailmalle ja auttaa sinua löytämään syvemmän luottamuksen elämäsi tapahtumia kohtaan. Tarkoitus on auttaa sinua löytämään erilaisten pelkojen sijaan lisää tasapainoa, rakkautta ja iloa elämääsi eteesi tuotujen haasteiden ja mahdollisuuksien edessä. Tarkoitus on auttaa sinua näkemään kaiken sen hyvän, jota sinä kannat jo sisälläsi, sen sijaan, että nostaisiin esiin ainoastaan ne kohdat, joita sinun tulisi vielä itsessäsi kehittää.

KIRJAN SISÄLTÖ

Sydämen Saaga -symboli jakautuu viiteen eri symboliin sisältäen seitsemän eri näkökulmaa oman tietoisuutesi kehitykseen. Ensimmäisessä osassa pääset tutustumaan energiamaailmaan ja siihen luonnolliseen yhteyteen, joka sinulla on energiaan. Energioiden aistiminen on fyysiselle olemuksellesi paljon luonnollisempaa kuin olet osannut ajatellakaan. Se on yksi tärkeä osa olemustasi, ja energioiden aistiminen määrittelee paljon sitä, millaisia valintoja teet elämäsi aikana.

Toinen osa tutustuttaa sinut oman olemuksesi laajuuteen ja antaa sinulle mahdollisuuden ymmärtää, miksi sinä aistit niin herkästi erilaisia asioita ympärilläsi. Herkkyys aistia erilaisia asioita auttaa sinua ymmärtämään ympärilläsi olevaa maailmaa paremmin. Erilaiset aistimukset antavat sinulle uusia merkityksiä, ja oppimalla nämä merkitykset voit jäsentää maailmaa hieman paremmin. Voit jopa ennakoida tapahtumia paljon herkemmin jo etukäteen.

Kolmas osa auttaa sinua ymmärtämään oman fyysisen olemuksesi taianomaisuuden ja sen, miten fyysinen kehosi on itse asiassa se osa olemustasi, joka mahdollistaa oman laajemman tietoisuutesi. Tässä osiossa tuon esiin sen, miten fyysinen keho voi toimia oppaanasi, ja mikä tekee siitä oppaana niin erityisen. Ymmärtämällä omaa kehoasi tulet ymmärtämään paljon selkeämmin myös maailmaa ympärilläsi.

Neljäs osa vie sinut suoraan oman uskomusjärjestelmäsi äärelle ja auttaa sinua näkemään, miten sinä olet luonut itse oman näkemyksesi maailmasta. Tämä osuus näyttää sinulle oman mielesi mahdollisuudet ja sen, miten voit halutessasi muuttaa elämäsi juuri itsesi

näköiseksi. Sen näköiseksi, miten näet elämän omassa sydämessäsi. Mielen rajoitteita purkamalla pääset avaamaan aivan uudenlaisen maailman eteesi.

Viides osio jakautuu kolmeen eri näkökulmaan. Se sisältää näkemyksen omasta sydäntietoisuudestasi ja siitä, miten voit parhaiten hyödyntää sitä omassa elämässäsi. Tämän lisäksi se sisältää rakkauden oppikoulun, jolloin pääset kasvattamaan ymmärrystäsi omasta sydän tietoisuudestasi erilaisten kokemustesi kautta. Kolmas näkökulma viittaa sydämessäsi muodostuneen viisauden eteenpäin jakamiseen maailmassa. Oman sydäntietoisuutesi käyttöönotto auttaa sinua näkemään, mitä maailma tarvitsee muuttuakseen, ja näin voit tehdä tietoisempia valintoja sydäimestäsi käsin.

Sydämen Saagan opetusten tarkoitus on auttaa sinua näkemään ne askeleet, joita voit ottaa kohti omaa laajempaa tietoisuuttasi. Tarkoitus on auttaa sinua ymmärtämään omat kykysi muuttaa omaa elämääsi, jos niin haluat tehdä. Elämä on täynnä mahdollisuuksia ja uusia mahdollisuuksia tuodaan eteesi koko ajan. Voit muuttaa elämääsi ymmärtämällä myös kaikki ne haasteet, jotka ovat oman eteenpäin menosi tiellä. Sydämen Saagan symboliikka antaa sinulle näistä haasteista sekä mahdollisuuksista kattavan kuvauksen.

KUKA MINÄ OLEN?

Minun nimeni on Reija Lammi ja olen kotoisin pienestä eteläpohjanmaalaisesta kaupungista nimeltä Kurikka. Nuorena en olisi koskaan edes villeimmissä mielikuvissani osannut ajatella, että jonain päivänä kirjoittaisin kirjan ihmisen tietoisesta kehityksestä. Tässä sitä nyt kuitenkin ollaan, oma ensimmäinen kirja edessäni valloittamaan maailmaa.

Olen aina ollut kiinnostunut ihmisistä ja ihmisten kommunikaatio-tavoista. Olen aina ollut myös kiinnostunut ihmisten tunteista ja siitä, mikä aktivoi tunteet ihmisten välillä. Jo hyvin pienenä pidin ympärilläni olevaa maailmaa erittäin mielenkiintoisena, koska se antoi minulle niin paljon sanatonta tietoa käyttööni. En tarvinnut sanoja ymmärtääkseni toisten ihmisten tunteita. Enkä tarvinnut sanoja kokeakseni ihmisten erilaisia energiavaihteluja. Tiesin hyvin herkästi, millaisissa paikoissa viihdyin, ja missä koin helposti olotilani epämu-kavaksi. Tuolloin olin kuitenkin pieni lapsi, eikä minulla ollut sanoja näille kaikille kokemuksille sekä tuntemuksille.

Myöhemmin elämässäni koetin useampaankin otteeseen lähteä opiskelemaan lisää ihmisyydestä, mutta varsinainen tutkimus aiheesta jäi uupumaan. Elämä itsessään halusi opettaa minua erilaisin tapahtumien, ja tämän vuoksi tuntui kuin minua olisi ohjattu koko ajan yhä syvemmälle aiheeseen omien kokemusteni kautta. Haluaisinkin muistuttaa sinua siitä, että tämä kirja on minun kokemukseni maailmasta. Se ei ole laajoihin empiirisiin tutkimuksiin perustuva tieto, vaan minun kokemukseni sekä näkemykseni eteeni levittäytyvästä maailmasta. Tämä kirja on kirjoitettu omasta henkilökohtaisesta näkökulmastani, ja sen vuoksi pyydänkin sinulta avoimuutta tämän kirjan aiheita kohtaan.



ON AIKA JÄLLEEN MUISTAA...

Sydämeesi on piiloutunut kaunis lahja. Tämä lahja antaasinulle mahdollisuuden elää toisenlaista elämää. Kannat mukanas viisautta, joka on paljon syvempää kuin olet osannut kuvitellakaan.

Sydämen Saaga on tarina sinusta ja sinun matkastasi täällä maan päällä. Se kertoo niistä askeleista, joita otat elämässäsi juuri nyt. Sinä luot koko ajan elämää ja valintasi vaikuttavat vahvasti täälläkin hetkellä maailmaan. Miksi et siis eläisi elämääsi tietoisemmin, omaa sydäntäsi vahvemmin kuunnellen? Sinä olet tämän ajan lapsi ja maailma tarvitsee laajempaa tietoisuuttasi. Salli valon syttyä uudelleen sydämeesi ja vapauta sisäinen viisautesi maailmaan.

Minä tiedän, että sinä pystyt siihen. Et muutoin olisi täällä meidän keskuudessamme. Sinä olet valon lapsi ja sinun on aika jälleen muistaa oma huikea olemuksesi.



9 789528 008712