



Hiljaisuuden ääni

Mari Salmela

Hiljaisuuden ääni

Mari Salmela

Yksi lapsuuden suurista haaveista oli kirjoittaa oma kirja.
Tämä hetki on ihmeellinen,
sillä uusi kirja on nyt syntynyt!

Haluan omistaa tämän teoksen omille lapsilleni
Oskarille, Ollille ja Emmalle.
Muistattehan, että unelmat kantavat elämässä,
niitä voi luoda todeksi.
Tämä kirja sisältää paljon äidin rakkautta teille kolmelle.

Elämässäni on paljon tärkeitä ihmisiä.
Te sydämeni valitut,
ystävät tiedätte kyllä miten merkityksellisiä olette minulle.
Kiitos ihan kaikesta!

Mari Salmela



Pysähdyn hetkeen

Missä tosiaankaan on
oman onneni mausoleumi?

Paikka missä ihmettelen,
ihan hiljaa vaan,
kunnioittaen.

Harvoin siinä hetkessä katsomalla
keksii tai löytää
mitään ihmeempää.





Onnenkehrä

Vasta jälkikäteen sen sitten
syvästi tiesin.

Siinä se oli,
siinä hiljaisuuden keskellä hehkuva
onnenkehrä sisälläni.





Eräs sateinen päivä

Kuulin vanhuksen sanovan
pyörätuolissaan
hiljaa ja painavasti:
- se oli sitten sateinen kesä.



Hiljaisuus itsessään on äänetön.

Hiljaisuudessa oleminen ja hiljaisuuden kokemus
resonoi voimakkaasti sisäisyyden kanssa.
Syntyy vuorovaikutus itsemme
ja ympäröivän tilan välille.

Koettu hiljaisuus muuttuu vähitellen ääniksi,
ajatuksiksi ja luomisvoimaksi.
Onko hiljaisuus tyhjyyttä vaiko täysi?

Hiljaisuudessa on muutosvoima,
Elämän Liekki, joka ylläpitää
ja rakentaa yksilöä ja yhteisöä.

Mikä on juuri Sinun elämäsi,
sormenjälkesi merkki tähän maailmaan?



9 789528 006398