

Haukun Herkut

*Helpot ja terveelliset lihanamit
palkitsemiseen ja herkutteluun*

Malin Ekblom



Haukun Herkut

**Helpot ja terveelliset lihanamit
palkitsemiseen ja herkutteluun**

MALIN EKBLOM

© 2018 Ekblom, Malin

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Painatus: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

Taitto: Eeva Lamminen, eevalamminen.fi

ISBN 978-952-80-0673-2 (rengaskirja)

ISBN 978-952-68568-1-0 (PDF)

ISBN 978-952-80-5503-7 (EPUB)

Sisällys

Lukijalle	6	Keitetty sydän	37
Virikkeelliset namihetket	8	Sydänsipsit	39
Superherkkuja koirallesi	9	Sydänkeksit	41
Herkkujen säilyttäminen	11	Maksaherkkuset	43
Allergisten koirien namit	13	Ilmakuivattu maksa	45
Yleistä maksasta ja sisäelimistä	16	Valmisherkut	47
Peruspannarit	19	Kuivatut herkut	49
Pehmeät kanapalat	23	Kummallisuudet	51
Sikahyvä	25	Onkikalat hyötykäyttöön	53
Veripannari	27	Maukkaampi maksalaatikko	55
Tonnikalapalaset	29	Synttärikakut	57
Herkkusuun supernamit	31	Kiitos!	61
Pikkupurtavaa	33	Omat reseptit	62
Keitetty kieli	35		

Lukijalle

KIRJAN TAUSTAA

Herkuilla on tärkeä osa koiran elämässä. Rutiineihin voi kuulua kotiintulonami, lauantaikarkkia tai vaikka maksa-laatikko retkieväänä. Sinun ei tarvitse luopua herkuista erikoisruokavalion tai terveyden vuoksi. On mukavaa tarjota jotain herkkua, kun itsekin herkuttelee. Tämän kirjan avulla opit tekemään koirallesi terveelliset herkut, ilman turhia lisäaineita.

Olen Malin Ekblom ja olen toiminut koirien luonnollisen ruokinnan asiantuntijana vuodesta 2005. Kouluttaessani koira sorruin alkuun itsekin juustoon, kinkkuun ja li-

hapulliin, sillä ne tuntuivat olevan ainoat, mitkä koiralleni kelpasi. Treenien kautta koirani sai kuitenkin suuren osan päivän ruoasta ja oivalsin, että en voinut jatkaa näin.

Pussillinen raakaa lihaa taskussa ei kuitenkaan ollut kovin käytännöllistä, saati hygieenistä. Päädyin kokeilemaan erilaisia reseptejä ja keittelin kaikkia erilaisia sisäelimiä mitä löysin. Lopulta keksin tavan, miten voin itse tehdä koiralleni sopivat herkut, ilman lisäaineita ja viljaa ja voin itse valita, mitä lihoja ja eläinlaatuja käytän. Huomasin



Kuva: Christina Klawér-Kauranen

myös, että herkkujen kautta saan koirani syömään kananmunaa ja maksaa, mitkä eivät hänelle raakana maistu lainkaan.

Tähän kirjaan olen koonnut parhaimmat tapani tehdä koulutusnameja, jotka soveltuvat erityisesti raakaruokailijalle, barffaaajalle tai allergiselle koiralle. Toki kaikki namut sopivat ihan kaikille herkkusuille.

Kirjaan olen lisännyt myös parhaat vinkkini synttärikätkun tekemiseen ja kaksi useimmiten käytettyä kotiruokareseptiä, joiden avulla saat kalasta ja maksalaatikosta koirasi lempiruokia. Viimeisillä sivuilla voit täydentää kirjaa omilla lempiresepteilläsi.

MAUKKAITA KOKKAUSHETKIÄ JA MOTIVOIVIA TREENEJÄ!

Herkkuterkuin, Malin Ekblom

Porvoossa 1.12.2018

Virikkeelliset namihetket

HELPPOA AKTIVOINTIA KAIKENIKÄISILLE HAUKUILLE

Kirjan reseptien lisäksi haluan antaa sinulle parhaimmat vinkkini koirasi virikkeistämiseen. Niistä on apua aktivointiin ja leikkeihin, vaikka sateisena päivänä tai toipilasaikaan.

- Pennuille ylimääräisen energian purkuun, vanhuksille pirstykseksi ja aktivointiin.
- Huonon kelin varalle sisäleikkeihin sekä toipilasaikaan, jos lenkkeily ei ole sallittua.
- Virikkeellinen kävely väsyttää enemmän kuin lenkki ja se vahvistaa sinun ja koirasi välistä suhdetta.



Löydät ne täältä:

www.malineklom.fi/virikkeet

P.S. Lisäsin sivulle myös hauskan, täysin kasvipohjaisen namiohjeen.

Superherkkuja koirallesi

KOULUTUSNAMEISTA HERKUTTELUHETKIIN

Kirjan ohjeiden mukaan valmistat koirallesi maistuvia, terveellisiä treeninameja. Reseptit soveltuvat kaikenkarvaisiin herkutteluhetkiin ja voit antaa ne pikkukuutioiden sijasta isompina palasina, vaikka kotiintuloherkkuna. Voit valmistaa kerralla suuremman määrän herkkuja ja pakata ne valmiiksi annospakkauksiin, joita säilytät pakastimessa.

Vinkkejä koulutustilanteisiin

- Koira kouluttaessa, pehmeät ja pienet namit toimivat yleensä kuivattuja paremmin. Koira saa ne nopeammin syötyä, eivätkä ne tartu kurkkuun.
- Kuivatuissa herkuissa määrä nousee helposti koiran yhden aterian kokoiseksi, koska
- 100 g kuivattua lihaa vastaa noin 400 g tuoretta lihaa!
- Tee sekaherkkupusseja, jotka sisältävät 3-5 eri makua. Näin koirasi ei kyllästy nameihin treenin aikana ja koiran mielenkiinto herkkuja kohtaan on taattu.
- Pesty kahvipaketinpuolikas on mainio herkkupussina. Se pysyy ryhdissään, ei rapise ja lisäksi tasku pysyy puhtaina. Kahvipussi kestää useamman pesun astianpesuaineella ja tiskiharjalla. Pussin voit kääriä kiinni, tai käyttää pussinsulkijaa treenien välissä.
- Ota treeneihin mukaan yksittäispakattu kosteuspyyhe, niin saat tarvittaessa pyyhittyä tahman sormistasi.



Vastustamattomat namipalat helposti ja edullisesti!

Herkuilla on tärkeä rooli koiran elämässä, kuten kotiintuloherkut ja namien etsintäleikit. Koulutustilanteissa herkkuja kuluu koiran palkitsemiseen yllättävän paljon ja määrä on huomioitava koiran ruokavaliassa.

Tämän kirjan avulla opit tekemään koirallesi maistuvat ja terveelliset herkut, ilman viljaa ja turhia lisäaineita. Namit tuovat lihaisan ja nautinnollisen herkuteluhetken kaikille koirille rodusta ja iästä riippumatta.

HALUAISITKO TARJOTA KOIRALLESII PUOLIKOSTEITA KANAHERKKUJA TAI KUIVATTUJA SYDÄNSIPSEJÄ?

Kaikki ohjeet ovat lihapohjaisia ja soveltuvat erityisen hyvin raakaruokaa syöville koirille. Allergisille koirille löytyy soveltavat ohjeet sekä ehdotukset korvaaviin ainesosiin tavallisimpien allergeenien tilalle.

- Voit valita mitä lihoja ja raaka-aineita käytät.
- Välttyt keinotekoisilta säilöntä-, maku- ja väriaineilta.
- Lihanamit ovat sopiva osa ruokavaliota - ei turhia kaloreita!



Kuva: Christina Klawer-Kauranen

Kirjailija Malin Ekblom on toiminut koirien luonnollisen ruokinnan asiantuntijana vuodesta 2005 ja hän on julkaissut kirjoja sekä artikkeleita koiran ruokinnasta. Hänen omakohtainen kokemus koiransa sairaudesta sekä erikoisruokavaliosta sai hänet kokeilemaan erilaisia tapoja tehdä nameja. Lopulta löytyi keinot, miten voi helposti ja edullisesti tehdä herkkuja, jotka sekä maistuvat koiralle että ovat niin terveelliset, että ne sopivat osaksi ruokavaliota.

ISBN 978-952-68568-1-0
(PDF)

ISBN 978-952-80-5503-7
(EPUB)



9 789528 006732