

[illegible]A large red umbrella is the central focus, with a yellow sun partially visible behind its top edge. The text 'Hamstraus hallintaan' is written in white, bold, sans-serif font across the middle of the umbrella.

Hamstraus hallintaan

Hamstraus hallintaan

Katariina Ponteva

Hamstraus hallintaan

© 2018 Ponteva, Katariina

**Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki,
Suomi**

**Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt,
Saksa**

ISBN: 978-952-80-0557-5

SISÄLLYS

Aluksi	1
Mitä hamstraus on?	6
Piirteitä ja oireita	8
Muotoja	10
Syitä	12
Vaikutuksia ja seurauksia	14
Miksi joku hamstraa?	17
Miksi hamstrausta ei voi lopettaa?	19
Miten hamstrauksesta voi päästä eroon?	22
Haasteita	29
Olla, omistaa vai hamstrata	31
Lopuksi	34
Tositarinoita pakkokeräilystä	35
Kolme pettymystä	62
Havaintoja	64
Extrat	68
Lähteet	78

Aluksi

Pakonomainen keräily (*Compulsive Hoarding*) tarkoittaa pakottavaa tarvetta kerätä erilaisia turhia tai tarpeettomia tavaroita ja kyvyttömyyttä heittää niitä pois. Monet pakko-keräilijät suhtautuvat keräämiinsä tavaroihin erittäin tunnepitoisesti ja omistavasti.

Keräilypakko altistaa monille ongelmille ja vaaroille. Epähygieeniset olosuhteet ja huoneiden ahtauteen lisäävät sairastumisen, onnettomuuksien ja tulipalojen riskiä. Hoardaajan on vaikea pitää kotinsa järjestyksessä ja selvitä arjesta. Usein seurauksena on sosiaalinen eristäytyminen ja suhteiden katkeaminen kumppaniin, lapsiin, sukulaisiin ja ystäviin.

Pakonomaiset keräilijät eivät yleensä pidä itseään sairaina. Se tekee heidän auttamisestaan vaikeaa. Jos he kuitenkin oivaltavat ongelmansa, he voivat hyötyä asiantuntevasta hoidosta. Sen avulla heidän ja heidän läheistensä elämänlaatu voi kohentua merkittävästi.

Suoritin ammattijärjestäjän tutkinnon vuonna 2015. Kursilla käsiteltiin myös sairaalloista hamstrausta. Kiinnostuin silloin asiasta. Amerikkalaisessa väestössä heitä kerrotaan olevan 3-5 %. Vielä kovin vähäisten tutkimusten mukaan heitä olisi vain noin 1-2 % aikuisväestöstä. Tosin taudista kärsii huomattavasti useampi, koska sen välilliset vaikutukset mm. perheeseen ovat valtavat.

Pitkään Hollannissa asunut ammattijärjestäjien kouluttaja Anne te Velde-Luoma arvioi, että hoardaaajia voi olla Suomessa vielä enemmän kuin 5 %. Täällä ei ole sellaista kulttuuria, että mennään yllättäen jonkun kotiin. Suomalaisten taudista kärsivien on siksi helppo hautautua yksin kotiin tavaroidensa kanssa.

Asia on noussut Suomessakin esille mm. amerikkalaisten TV-sarjojen (esim. Himohamstraajat) välityksellä. Ohjelmat kertovat hamstraamisesta kovin sensaatiohakuisesti. Ohjelmassa näytetään todella vaikeita tapauksia, koska halutaan herättää ihmisiä. Se on sekä hyvä että paha asia. Joissakin tapauksissa pakonomainen keräilijä on tullut siihen tulokseen nähtyään ohjelman, ettei hänellä ole ongelmaa. Hänellä tilanne on niin paljon paremmin hallinnassa. Hänen kotinsa ei ole lainkaan samanlaisessa kaaoksessa kuin TV-ohjelmassa esitetyn sairaalloisen hamstraajan koti. Ohjelmissa herätetään myös epärealistisia toiveita ”ihmeparantumisesta”, ja niissä vähätellään terapian merkitystä.

Erilaisissa viestimissä isännöitsijät ovat kertoneet asuntojen siivottomuudesta. Ilta Sanomissa kerrottiin 28.6.2017 mm. näin:

Vuosina 2007–2009 Suomessa tehtiin keskimäärin 7,6 asuntojen siivottomuutta koskevaa valitusta 100 000 asukasta kohden, Valviran raportti kertoo.

www.bod.fi