

SYNKÄT SIELUT



TIAS
JÖ

SYNKÄT SIELUT

Et ole koskaan täysin yksin, jos apua tarvitsee, sitä myös
on tarjolla

Mielenterveys seuran kriisipuhelinta päivystetään
arkisin klo 9.00-7.00

viikonloppuisin ja pyhinä klo 15.00-7.00

: 010 195 202

apua löytyy myös osoitteesta

: www.tukinet.net

SYNKÄT SIELUT

Matias Äijö

© 2015 Matias Äijö

Kuvitus: **Matias, Äijö**

Erikoiskiitos: Misha ja Aku

Kustantaja: BoD™ – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: Books on Demand GmbH, Norderstedt, Saksa

ISBN: 9789523186477

Sisältö

1. Haavoittunut enkeli
2. Yksinäinen yö
3. Kaipuu korostuu
4. Tärkeä
5. Toiset
6. Aina yksin
7. Muistot
8. Rankalla hetkellä
9. Kuunsilta
10. Viesti
11. Sillan reunalla
12. Paremmasta
13. Syviin
14. Sekoittuu

15. Parantuu
16. Ilon sirpaleet
17. Väriä
18. Hihat ylös
19. Lelutunteet
20. Pakoreittini
21. Pahoillani
22. Aukeaa
23. Arvoni?
24. Ajattelen
25. Jumissa
26. Soikea pallo
27. Hiekkaa valuu
28. Ei koskaan enään
29. Väärin ymmärretty
30. Syvää verta

HAAVOITTUNUT ENKELI

on sua sattunut, satutettu
ylvää siipesi katkaistu
silti löytyy hyvää sydäimestä
kadonnut olis voinut vähemmästä
toivoa annat muille langenneille
korvaamaton olet heille
ja kun on aika omat demonit päihittää
niin haavoittunut enkeli jälleen lentää

YK SIN Ä I N E N Y Ö

yön varjot kutsuu yksinäistä
ei hän unelmoi mistään rakkaudesta, mistään häistä
lohdun hän löytää hetkistä näistä
ei kuulu ilkkuvia ääniä, ei pilkkanimiä
yksin hänen turvansa on pimiä

K A I P U U K O R O S T U U

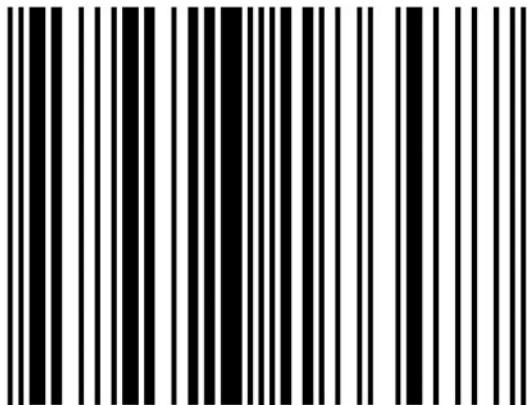
yksinäisellä on kylmä sisin
jokainen sekunti on elämän pisin
sydän ei totu tuskaan
ei sitä puuduta kokemuksaan
ääni vapisee, silmät kostuu
aina kun kaipuu korostuu
kaipuu joka sisältä hakkaa
eikä se koskaan lakkaa

T Ä R K E Ä

miksi olen onneton
tää olohan on luonnoton
ennen olin iloinen aina
nyt en edes perjantaina
miksei missään ole järkeä
miksei olo ole enään tärkeä

Kirja sisältää 30 runoa jotka kuvailevat
nuoren henkilön masennukseen liittyviä
tunteuksia.

Osa näistä sisältävät tunteellisia sekä
sensuroimattomia kuvauksia itse-inhosta sekä
itsensä vahingoittamisesta,
joka tarkoittaa että kyseinen kokoelma ei ole
tarkoitettu kaikille.



9 789523 186477