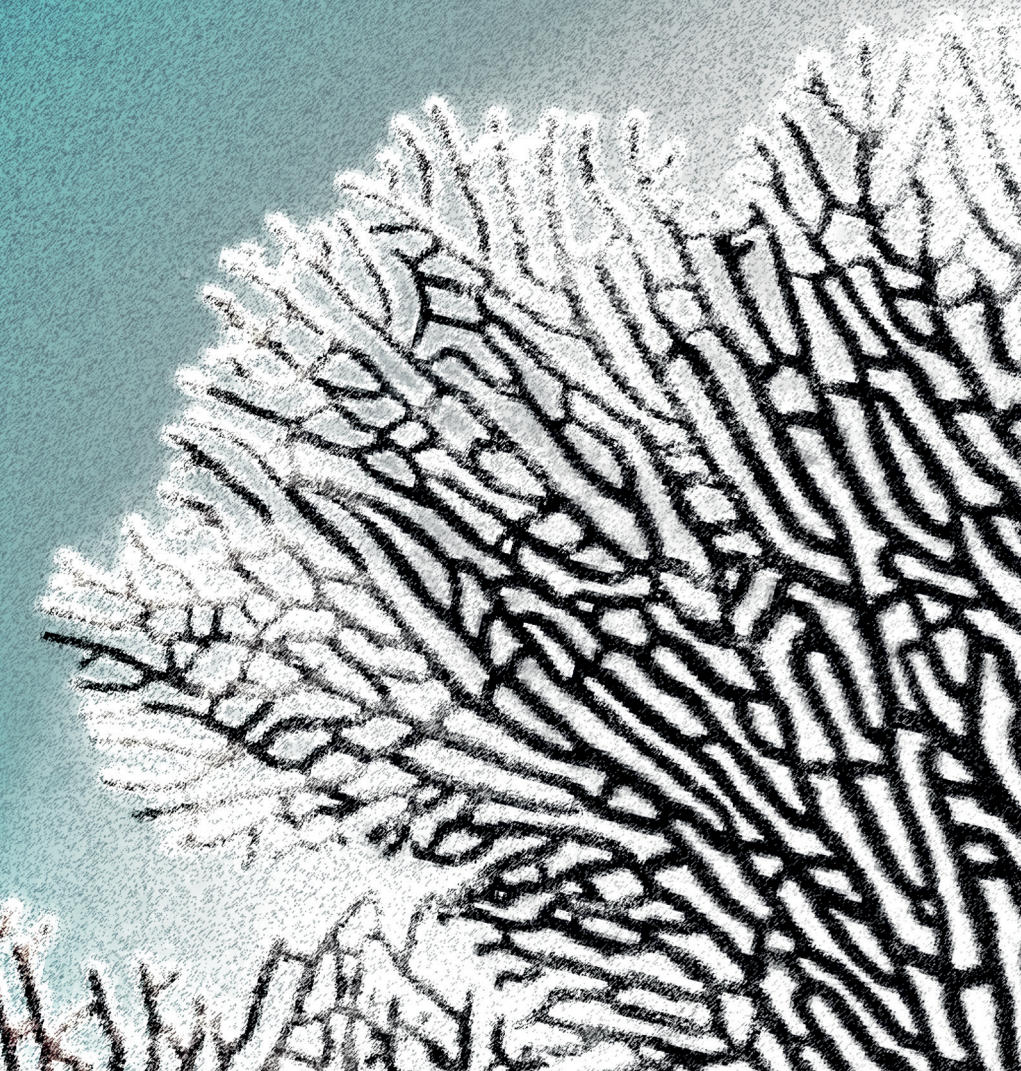


SARI KORTESOJA

Stressaantunut koralli haalistuu



STRESSAANTUNUT KORALLI HAALISTUU

Oksitosiinivirrattajalleni ♥

SARI KORTESOJA

Stressaantunut koralli haalistuu

© 2018 Kortesoja, Sari

Kannen originaali valokuva: Pekka Kotkatniemi/Vastavalo.fi
Kirjan ulkoasu ja taitto: Birit Sarre

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa
ISBN: 978-952-80-0572-8

Sisällys

I

risa sari

7

II

kaikki ei ole niin kuin pitää

29

III

kun aikaa on riittävästi

49

I

risa sari

Viileyttä lämmön sijaan
valoa kun tarvitsen pimeyttä
pimeää kun huudan valo

symbioottiset levät eivät yhteytä enää normaalisti
hävenevät
kadottavat värin

Jää hailea, nälkiintyvä kalkkilyuranko

hitaasti kasvava
sairauksia imevä

suojattoman ympärillä
vain taakkoja, rasitteita

stressaantunut koralli haalistuu

Joskus vain tuntuu siltä
että mikään ei tunnu miltään

linnutkin lentävät takaperin

Lyhytaikaisestakin haalistumisesta toipuminen voi viedä vuosia.

Elinvoimaa on ylikuormitettu

rajusti

monella tavalla

pitkään

Kalvenneen korallin

pitkä tie

väriä kohti.



Olet paljon huonommassa kunnossa kuin haluat itse myöntää. Näistä työterveyslääkäriin sanoista alkoi oma paranemiseni. Sari Suorittaja ei enää kyennyt suorittamaan. Minun oli oltava niin vahva, että uskalsin kohdata heikkouteni.

Minulle kirjoittaminen on ollut tärkeä osa masennuksesta toipumistani. Paperille pudonneet lauseet muodostavat minun lauluni. Omia olotiloja voi olla vaikea ilmaista, mutta runon kieli mahdollistaa vaikeidenkin asioiden käsittelemisen – etäältä ja lempeästi, joskus huumorinkin keinoin.

Ehkä tämä poeettinen sairauskertomukseni auttaa sinua sanoittamaan tuntojasi. Ehkä se auttaa sinua ymmärtämään paremmin sairastunutta läheistäsi. Toivottavasti se ainakin lisää uskoasi siihen, että haalistuneinkin koralli voi saada värinsä takaisin. Minäkin sain.

– Sari –

ISBN: 978-952-80-0572-8
www.sarikortesoja.fi

BoD[™]
BOOKS on DEMAND



9 789528 005728