

Ari Airio

Hulluus

Jokaiselle jotakin eikä mitään
kenellekään

Hulluus

Ari Airio

Hulluus

© 2018 Airio, Ari

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-80-0279-6

Aloin pikkuhiljaa havahtumaan todellisuuteen ja tajusin, että kaikki tämä tapahtuu vain meidän päämme sisällä. Myös ulkomaailmassa tapahtuu jotain, samoin kuin muidenkin pään sisällä, mutta niistä meillä on hyvin harhainen käsitys. Joku toinen saattaa nähdä mustan vaaleanpunaisena tai kuulla kaikki äänet täysin erilaisena, mutta jos kumminkin oman päänsä sisällä aina samanlaisena, emme ikinä voi ymmärtää, kuinka erilaisia kokemuksemme niistä ovat. Koemme itsekin asiat eri tavalla eri ikäisenä ja erilaisissa tilanteissa; mieli-ruokamme ja musiikkimakumme muuttuvat yleensä ajan myötä, samat kasvot saattavat eri mielentiloissa näyttää puoleensavetäviltä tai vastenmielisiltä, sama meikki tyylikkäältä tai irvokkaalta. Jotkin eläimet näkevät infrapunavaloa, kaikuluotaavat ja aistivat sähkökenttiä, niiden kokemus maailmasta on luultavasti aivan perustavanlaatuisella tavalla erilainen kuin meidän. Ja vaikka unohtaisimme aistiemme vajavaisuuden ja sen, miten ne jat-

kuvasti pettävät meitä, olemme edelleen kielien rajallisuuden vankeja, puhumattakaan siitä, kuinka eri tavoilla ymmärrämme asioiden syyt ja seuraukset ja niiden arvon ja merkityksen. Eikä kyse ole edes makuasioista, vaan siitä, minkälaisen illuusion aivomme luovat maailmasta. Omassa todellisuudessamme meillä on kaikilla hyvä maku ja järkevät mielipiteet.

Tietoisuuden eri tasot ovat kuin kerroksittain olevat linssit, joiden läpi maailmankuvamme heijastuu. Syvempi taso rajoittaa sitä, millaisena voimme sen pinnallisempien linssien läpi nähdä ja mitä enemmän nuo tasot ovat ristiriidassa keskenään, sen vääristyneempi kuva. Tuo kuva alkaa muodostua jo ennen syntymäämme ja voimakkaimmin siihen vaikuttavat asiat, jotka tapahtuvat meille niin pienenä, ettemme varsinaisesti tajua niistä mitään, osaa käsitellä niitä älyllisesti tai muista niitä jälkeenpäin. Ne vaikuttavat suoraan siihen ytimeen, johon meidän on lähes mahdotonta päästä myöhemmin käsiksi ja jonka päälle rakentuu kaikki muu. Ja koska emme pääse sii-

hen käsiksi, koemme sen olevan me. Jokainen hetki reagoimme ympäristöömme aikaisempien mielikuviemme perusteella ja kasaamme tuon ytimen päälle uusia kerroksia, joiden kautta näemme maailman ja itsemme. Tämän takia saatamme samanlaisissa olosuhteissa kasvamisesta huolimatta reagoida ympäristöömme täysin eri tavalla; se mitä meille tapahtuu ei ole yhtä oleellista kuin se, miten koemme nuo tapahtumat ja miten reagoimme niihin. Ja se miten reagoimme niihin, riippuu paitsi senhetkisestä mielentilastamme, joka riippuu suoraan reaktioistamme edelliseen kokemukseemme, myös siitä, miten reagoimme kaikkiin muihin aikaisempiin kokemuksiimme.

Mitä syvemmälle tasolle muodostuu harhaisia käsityksiä, sen vaikeampi niitä on myöhemmin muuttaa, koska niiden päälle on rakentunut niin paljon uskomuksia, jotka romahtaisivat, jos myöntäisimme niiden perustan olevan väärä, ja niinpä jokin hyvinkin pieni tapahtuma voi pahimmillaan vääristää kaikki kokemuksemme sen jälkeen ja kasvaa aivan

äärettömiin mittasuhteisiin. Voimakkaimmat kokemuksemme uppoavat niihin liittyvine tunteineen niin syväälle alitajuntaamme, että ne palauttavat meidät aina pintaan noustessaan, niin hyvässä kuin pahassakin, siihen samaan tilaan, jossa olimme niiden syntyessä. Näin syntyvät niin intohimot, kuin traumat ja pakkomielteetkin, ja kaikki, mitä emme kykene siinä hetkessä käsittelemään älyllisesti, muuttuu osaksi persoonaamme. Aina välillä jokin voimakas kokemus, kuten rakastuminen tai läheisen kuolema, pääsee tunkeutumaan noille syvemmille tasoille ja muuttaa perustavanlaatuisesti kokemustamme elämästä. Mutta yleensä nuo perimmäiset uskomukset eivät ole lainkaan tietoisessa mielessämme, emmekä ainakaan kyseenalaista niitä mitenkään. Ne ovat niitä ehdottomia totuuksia, jotka jokainen normaali ihminen mielestämme tajuaa, vaikka emme niitä osaakaan välttämättä mitenkään perustella. Ne voivat olla sidottuna niin voimakkaisiin tunteisiin, että kuolemme mielummin kuin kohtaamme ja kyseenalaistamme ne ja edes yrittäminen voi aiheuttaa paniikkikohtauksia, dissosiaatiota, psykooseja

ja lamaavaa masennusta, tai kaikki noita erilaisia yhdistelminä.

Mielipiteet ovat vain tunteisiin sidottuja ajatuksia. Yleistyksistä johdettuja yleistyksiä. Siksi aivomme estävät meitä ajattelemasta liian paljon tai liian ikäviä asioita ja pitävät yllä pientä optimistista harhaa, sekä itsestämme että maailmasta, jotta jaksaisimme yrittää, elää, yrittää elää ja ennen kaikkea siirtää geenimme eteenpäin. Itsekkäät geenimme, jotka ohjaavat meitä ja ovat valmiita uhraamaan meidät, kunhan pääsevät itse jatkamaan seuraavan sukupolven mukana. Valtaosan ajasta olemmekin sillä tietoisuuden tasolla, jolla poikkeamme muista eläimistä vain hyvin pinnallisesti, emmekä välttämättä poistu tuolta tasolta hallitusti kertaakaan koko elämämme aikana. Tuolla tasolla tapahtuu lähinnä erilaisien ajatusprosessien lopputulosten seuraamista, eikä kauhean paljon mitään, mitä voisi kutsua varsinaiseksi ajatteluksi. Näemme asiat omasta näkökulmastamme ja tulkitsemme maailmaa niin, että se tukee aikaisempia käsityksiämme siitä, ajattelumme palvelee tahto-

amme, sen sijaan, että kykenisi aidosti kyseenalaistamaan sitä. Se mitä pidämme itsenämme, on kuitenkin vain kokoelma erilaisia ehdollistuneita reaktioita, käyttäytymismalleja ja ennakkoluuloja, pohjimmiltamme olemme vain isoja vauvoja kokemassa joko pelkoa tai rakkautta. Vapautumalla edes hetkeksi kaikesta siitä mitä kuvittelemme olevamme ja mihin uskomme, voimme luoda itsemme loputtomasti uudelleen ja päästä vähän kerrallaan lähemmäs todellista vapautta. Evoluution viimeinen askel ei olekaan biologinen, vaan henkinen.

Syvämmät tietoisuuden tasot vaativat äärimmäisten tunteiden ja voimakkaasti tavallisuudesta poikkeavien tajunnantilojen sietämistä, mutta ne eivät ole vain pelkästään erilaisia tunnetiloja. Voimme kokea samoja tunteita kaikilla tajunnan tasoilla, mutta syvempiin tasoihin liittyy myös sellaista ajattelun vapautta, jota voi olla hyvin vaikea käsitellä. Kun menemme syvemmälle tasolle, vapautuvat kaikki pinnallisemman tason vaihtoehdot tasavertaisena, koska niillä ei ole enää emo-

Onko Jumala ruotsalainen? Onko Joulupukki parempi ihminen kuin Hitler? Keneltä olemme saaneet tippurin ja mikä on elämän tarkoitus?



www.bod.fi