Anne Teijula & Maarit Viiri

# Oomph Oraakkeli

## Omiin Oivalluksiin

Oomph taidekortit ja kirja

*Elämäntaidon ja rennon otteen henkistä kasvua*

53 korttia ja luettavaa oman elämäsi oivalluksiin

Leijuva Hiiri Oy

1. painos

© Maarit Viiri & Anne Teijula - Leijuva Hiiri Oy 2018

Teksti Anne Teijula

Kuvitukset Maarit Viiri

ISBN 978-952-68922-0-7 (nid.)
ISBN 978-952-68922-1-4 (EPUB)

Painopaikka BoD - Books on Demand, Norderstedt, Saksa

Anne Teijula & Maarit Viiri

# Oomph Oraakkeli

## Omiin Oivalluksiin

*Se Jokin on monesti se, jota etsimme.*
*Se Jokin voi olla piilossa tai kadoksissa kaikissa murroksissa*
*ja tyrskyissä, arjen kiemuroissa, unohdettuna.*
*Se Jokin antaa tunteen elämisestä täysillä ja*
*luo hohdokkaan nyt-hetken.*
*Se Jokin maustaa maailman kokemisen arvoiseksi ja*
*Se Jokin on vain yksinkertaisesti parempaa.*

*-Oomph-*

Omistuskirjoitus 10

***Johdanto ja esittely***
Maarit ja Anne 12

***Näin kortit ja kirja toimivat***
Mitä ne ovat, miten niitä käytetään ja miksi 14

Miten kortteja käytetään? 15

***0 Ilmaisu***
Irrota kahleesi ja tee jotain ennenkuulumatonta! 16

***1 Voimavara***
Maailmankaikkeuden energia on ulottuvillasi. Käytä sitä. 18

***2 Feminiinisyys***
Naiseuden voima ja pehmeys sulattaa vastukset. 20

***3 Seksuaalisuus***
Aistillisuuteni saa minut puhkeamaan kukkaan. 22

***4 Voimaeläin***
Viritä vaistosi ja kuule luontosi kutsu. 24

***5 Maskuliinisuus***
Miehinen voima piirtää rajat ja rikkoo rajoja. 26

***6 Rakkaus***
Rakkauden päämäärä voittaa esteet tielläsi. 28

***7 Muutos***
Muutos tarvitsee rohkeutesi luottaa. 30

***8 Oikeudenmukaisuus***
Kaksinkertaista jakamalla, jaa rakkautta. 32

***9 Yksinolo***
Olen mielelläni itsekseni, en ole yksinäinen. 34

***10 Elämänvirta***
Voin nähdä maailmani musta-valkoisena tai värikkäänä! 36

***11 Voima***
Ole oman elämäsi toteemi, kunnioita ja kiitä! 38

***12 Anteeksianto***
Anna anteeksiannon lahja itsellesi ja muille. 40

***13 Uudestisyntyminen***
On aika murtautua ulos vanhasta ja vapautua. 42

***14 Tasapaino***
Elämän keveys, herkkyys ja voima! 44

***15 Lohikäärme***
Olen rohkea, olen tulta, salamoita ja jäätä! 46

***16 Näkökulma***
Ymmärrän laajemmin. 48

***17 Kivien voima***
Timanttini värähtelee ajatonta tietoa ja ikuisuutta. 50

***18 Intuitio***
Sisäisin silmin näen kauemmas, ylemmäs ja ohi. 52

***19 Luonnonvoimat***
Olen maa, ilma, tuli ja vesi - sekä energia. 54

***20 Historia***
Kuka olin, kuka olen, kuka tulen olemaan? 56

***21 Maailmankaikkeus***
Voin matkata kaikkialle, tähtiin ja takaisin. 58

***22 Ääni***
Anna äänesi tulla kuuluviin. 60

***23 Kärsivällisyys***
Jos olet epävarma, älä tee mitään. Kun olet varma, toimi heti. 62

***24 Ilo***
Elämänilo saa pulputa minussa ja minusta. 64

***25 Puunhenget***
Rakkauteni juuret ovat syvällä sisimmässäni. 66

***26 Järjestys***
Jokaisella asialla on tarkoituksensa ja paikkansa elämässäni. 68

***27 Kehon tasapaino***
Lennän kevyesti leikkien, tunnistan mitä tarvitsen! 70

***28 Runsaus***
Avaimet runsauteen ovat kiitollisuus, salliminen ja unelmointi. 72

***29 Hyväksyminen***
Erilaisuus on rikkautta samankaltaisten kesken. 74

***30 Luottamus***
Luotan siihen, että minusta pidetään huolta. 76

***31 Hiljentyminen***
Olen hetken hiljaa, muu saa odottaa. 78

***32 Luopuminen***
Päästän irti ja saan tilaa uudelle. 80

***33 Kiitollisuus***
Kiitollisuus kruunaa tämän hetken! 82

***34 Rentous***
Kaikki on valmiina. On aika rentoutua. 84

***35 Pelko***
Pelkoa ei ole, ellet pelkää. Pelko on vain ajatus. 86

***36 Yksisarvinen***
On aika ylellisyyden, ihanuuksien ja kauneuden. 88

***37 Rauha***
Valitsen rauhan tunteakseni onnen ja vapauden. 90

***38 Usko***
Uskon voima on vahva ja rajaton. 92

***39 Suojelu***
Helmi syntyy suojassa, mutta löytyy kun kuoret avautuvat. 94

***40 Itsetunto***
Tunnen itseni ja kunnioitan sitä, kuka olen. 96

***41 Vapaus***
Vapauta ajatuksesi ja saavuta haluamasi! 98

***42 Keijut***
Antaudun elämän ihmeille ja seikkailulle! 100

***43 Arkkienkeli***
Korkeammat voimat auttavat meitä pyynnöstämme. 102

***44 Liike***
Nautin liikkeestä maailmankaikkeuden energian mukana. 104

***45 Salliminen***
Kurkota korkeammalle ja salli itsellesi parasta! 106

***46 Jokeri***
Anna kaiken vain olla, hakuna matata! 108

***47 Asioiden kohtaaminen***
Olet tehnyt parhaasi, tilanne on avoin ratkaisulle. 110

***48 Totuus***
Asioiden todellisuus voi olla muuta kuin kuvittelen. 112

***49 Rohkeus***
Uskallan innostua ja toimia, vaikka pelottaa. 114

***50 Tunteiden kohtaaminen***
Kohtaan tunteeni avoimin rinnoin, silmin ja mielin. 116

***51 Rytmi***
Oletko myötä- vai vastavirrassa? Tunnetko elämän sykkeen? 118

***52 Anteliaisuus***
Antaminen saa kukoistamaan sinut, minut ja hänet. 120

***Loppusanat - terveiset kirjoittajalta***
Mikä minä olen sinua neuvomaan? 122

***Loppusanat - terveiset taiteilijalta***
Mitä sinulle kertoisin – mitä sinuna tietää tahtoisin? 124

## *Omistuskirjoitus*

Ei ole sattumaa, että sinusta tuli minulle kumppani, minusta sinulle ja meistä tuli tiimi. Piirtäjä ja sanoiksi pukija. Meidät saatettiin yhteen, meitä valmisteltiin huolella etukäteen vuosien ajan. Että kohtasimme ja meitä kannatellaan tässä ja kaikessa, mitä tulemmekaan tekemään. Kaikki on täydellistä! Unelmat toteutuvat.

Omistamme tämän teoksen kuvineen ja teksteineen omille sisäisille lapsillemme, demoneillemme, pyhille hengillemme ja ohjaukselle, sekä maailman lukemattomille kummallisuuksille, joita on ilo seurata, tutkia, katsella, ymmärtää ja olla ymmärtämättä.

Omistamme tämän Co-Rento voimavarakoulutukselle, jokaiselle mukana olleelle ja jokaiselle tehtävälle. Ilman sitä parivuotista koulutusta, niitä ihmisiä ja tapahtumia, emme olisi kohdanneet ja kasvaneet.

Omistamme tämän myös puolisoillemme, jotka ovat antaneet tilaa, aikaa ja rakkautta koko projektin ajan.

Kiitos koko maailmalle. Kiitos jokaiselle, jonka olemme kohdanneet. Kiitos Sinulle, joka luet tätä nyt. Kiitos aivan joka puolelle, taivaisiin ja maan alle.

Oomph Oraakkeli Omiin Oivalluksiin - korttipakka ja kirja toivottavat sinut matkalle itseesi kysellen ja kertoen. Sinä itse käsittelet, ajattelet ja tunnet, kortit ovat tukenasi eri aiheissa.

Korttien maailma esittelee sinulle asioita, joita mielesi haluaa huomioitavan. Sisäiset voimavarasi ja kokemuksesi saavat lisää ulottuvuutta antaessasi maalausten symboliikan ja tekstien puhua. Jokaisessa 53 kortissa on pieni taideteos ja tiivistetty ajatus. Kirjasta voit lukea lisää kustakin aiheesta.

Jokaisen syvin halu on tietää totuus. Oivallus ei ole vielä tietoa, mutta se on varma merkki siitä, että on oikealla matkalla. Tämän korttipakan tarkoitus on auttaa sinua näkemään ja löytämään, kunnes jäljellä on vain puhtaus ja aitous. Anna oman syvimmän ymmärryksesi paljastua itsellesi. Anna lempeästi ohjaavien ajatelmien kääntyä Omaksi Oivallukseksesi.

*Oomph on "Se Jokin", se, jota etsimme. Se Jokin voi olla piilossa tai kadoksissa kaikissa murroksissa ja tyrskyissä, arjen kiemuroissa, unohdettuna. Se Jokin antaa tunteen elämisestä täysillä, Oomph luo väriä ja maustetta elämään.*

***-Oomph Oraakkeli Omiin Oivalluksiin korttipakka ja kirja-***

ISBN 978-952-68922-0-7

9 789526 892207