

NÄE MINUT

Vanhemmuus ja
lapsen kohtaaminen



Irene Kristeri

NÄE MINUT

Vanhemmuus ja lapsen kohtaaminen

NÄE MINUT

Vanhemmuus ja lapsen kohtaaminen

Irene Kristeri

© 2018 Irene Kristeri

Kannen kuva: mizina/Adobe Stock

Kustantaja: BoD™ – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: Books on Demand GmbH, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-800-136-2

SISÄLLYSLUETTELO

Saatteeksi	7
Riittävä vai riittämätön vanhemmuus	11
Ulkoa ohjautuvuus	18
Näe minut	23
Riittämättömän vanhemmuuden seurauksia	28
Itsetuntemus	28
Omanarvontunto	34
Tunne-elämä	35
Ihmissuhteet	37
Riippuvuudet	40
Vanhemmuus	41
Henkisyys, hengellisyys, uskonnollisuus	42
Katkaise kierre	46
Vanhemmuuden tukeminen	56
Hoivaa lasta	62
Suhde päihteisiin	64
Harjoitus	69
Ihminen vai ammattilainen	78
Näe minut -ohjelma	84
Näe minut ry	87
Kouluttajien kokemuksia	88
Yhteistyökumppaneiden terveiset	99

Saatteeksi

Sain olla pojanpoikani syntymäpäivillä huoltojoukko-
na. Hän täytti kuusi vuotta ja ne olivat hänen ensimmäiset kaverisynttärinsä. Hän oli aloittanut esikoulun
syksyllä ja halusi kutsua sinne kaikki pojat ja kaksi tyt-
töä. Pikkusisko sai olla mukana kun kerran oli synty-
nytkin, kertoi hän minulle.

Koska lapsia oli paikalla kuusitoista, juhlat järjestettiin
asukaspuiston tiloissa. Kaksi tuntia meteliä, juokse-
mista, tönimistä, muksimista ja naurua, huutoa ja punaisia
poskia. Paitsi tyttöillä. He ottivat rauhallisemmin, teki-
vät jumppaliikkeitä ja lyöttäytyivät yhteen. Leikeissä
he tekivät kaiken sääntöjen mukaan, eivät hosuneet ja
riehuneet. Johtuiko se siitä, että heitä oli vain kaksi, vai
siitä, että olivat tyttöjä, jää arvailuksi.

Se mihin kiinnitin eniten huomiota, oli poikien tapa
olla fyysisessä kontaktissa juuri edellä mainitun tön-
misen, muksimisen ja painimisen kautta. Jos katson
vain sitä, ajattelen, että he ovat häiriintyneitä ja odotet-

tavissa on koulukiusaamista, keskittymiskyvyn puutetta ja käytöshäiriöitä. Jos ymmärrän, että pienet pojat ovat hyvin fyysisiä olentoja, joiden kontakti toisiinsa syntyy tönimisten, muksimisten ja painimisten kautta, näin edessäni upeita pieniä poikia, jotka kymmenen vuoden kuluttua kopauttavat toisensa nähdessään nyrkillä hauikseen ja kysyvät: ”Mitäs jätkä?” tarkoittaen: ”Kiva nähdä”. Minulle jäi mukava olo pitkäksi aikaa. Toivon, että saan tavata heitä vuosien mittaan aina silloin tällöin.

Tämä kirja ilmestyi ensimmäisen kerran vuonna 1999. Elin silloin melko hektistä elämänvaihetta kolmen pikkuhiljaa aikuistuvan lapseni kanssa. Tein työtä omassa yrityksessäni pitäen vastaanottoa, ohjaten ryhmiä, kouluttaen, luennoiden, kirjoittaen sekä kouluttaen itseäni Suomessa ja USA:ssa. Näin jälkepäin, lähes kaksikymmentä vuotta myöhemmin, en ymmärrä miten jaksoin. Olen tullut siihen tulokseen, että se johtui siitä, että tein tuota kaikkea intohimolla. Nyt nautin eläkettä, lapseni ovat löytäneet paikkansa maailmassa ja tehneet minusta mummin. Kiitollisena katson taaksepäin ja totean, että olen saanut elää itseni näköistä elämää.

Töitä en ole malttanut vielä lopettaa. Pidän edelleen vastaanottoa, ohjaan ryhmiä ja kirjoitan, mutta vain kolmasosan siitä mitä ennen eläkettä. Nautin kiireettömistä aamuista, uimahallista, lapsenlapsista ja Espanjasta. Saan elää tilavassa kodissa, jonne mahtuvat kaikki läheiseni samaan aikaan. Omien lasteni lisäksi miehelläni on kaksi lasta ja menneenä jouluna meitä

oli yhteensä neljätoista ihmistä joulupöydässä, sillä mukaan on liittynyt lasten puolisoita ja lapsenlapsia. Rikkautta.

Aloitin terapeutin työsarkani kuuden kotiäitivuoden jälkeen 1980-luvun puolivälissä Kalliolan kuntoutus-klinikalla asiakasterapeutina. Työskentelin lähinnä päihdeongelmaisten läheisten kanssa ohjaten ryhmiä ensin puolisoille ja myöhemmin aikuisille lapsille eli niille aikuisille, joiden lapsuuskodin tunneilmastoon vaikuttivat hoitamattomat ongelmat kuten alkoholismi. Myöhemmin mukaan liittyivät myös ammattinsa puolesta päihdeongelmaisten kanssa työskentelevät.

Asiakasterapeutin työ oli mielenkiintoista työtä ja mitä pidempään sitä tein, sitä varmemmaksi tulini siitä, että myös päihdeperheen lapset, nuoret ja aikuisiksi kasvaneet tarvitsevat omat ryhmänsä. 1990-luvun alussa perustin oman yritykseni, jossa jatkoin työtäni erilaisen riippuvuuksien parissa.

Olen saanut ohjata koulutuspäiviä opettajille, sosiaalityöntekijöille, perheneuvolan henkilökunnalle, lastentarhanopettajille ja lastenhoitajille. Lisäksi olen pitänyt oppitunteja alakoulun kuudesluokkalaisille, vanhempainiloja heidän vanhemmilleen ja kehittänyt ja toteuttanut ryhmiä lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen. Kaikesta tästä kokemuksesta on syntynyt yhdessä kollegojeni kanssa Näe minut ry, joka aloitti toimintansa keväällä 2016. Palaan tähän myöhemmin kirjassa.

Kaikki kirjassa esiintyvät henkilöt ovat todellisia. Olen vaihtanut heidän nimensä ja joitakin yksityiskohtia kuitenkin oleellista muuttamatta. Olen kiitollinen heille, että he antoivat ison kappaleen kipuaan jaettavaksi kirjan välityksellä.

Tämä kirja on tarkoitettu kaikille vanhemmille ja kasvattajille, jotka haluavat oppia näkemään lapsen hänen joskus rasittavaltakin vaikuttavan käyttäytymisensä takaa ja kohtaamaan hänet aidosti. Toivon mukaan kirja antaa myös työkaluja lähteä eteenpäin. Samalla sen tarkoitus on haastaa meitä kyseenalaistamaan käyttäytymistämme ja kuuntelemaan tunteitamme lapsen edessä.

Tervetuloa mukaan.

Helsingissä maaliskuussa 2018

Irene Kristeri

Vanhempina ja kasvattajina tiedämme mitä lapset tarvitsevat: rakkautta, hoivaa, rajoja ja vastuullisen yhteisön tukea. Toisaalta tunnemme riittämättömyytemme ja epävarmuutemme. Millä eväin pystyisimme lastemme haasteisiin vastaamaan, kun omat sisäiset kipupisteet viestivät jatkuvasti olemassaolostaan?

Näe minut -kirja rohkaisee vanhempia sekä lasten ja nuorten parissa työskenteleviä pohtimaan vanhemmuuden toteutumista omassa elämässään. Se kutsuu toipumismatkalle kohti parempaa itsetuntemusta ja aikuisuutta, Siltä pohjalta etsitään voimavaroja myös vastuulliseen ja rakastavaan vuorovaikutukseen lapsen kanssa.

Irene Kristeri on terapeutti ja kouluttaja. Häneltä on ilmestynyt monia itsetuntemukseen, parisuhteeseen ja erilaisiin riippuvuuksiin liittyviä teoksia.



9 789528 001362