



Matias Päiväniemi

Hyppy riippuvuuteen

Ajatuksia riippuvuudesta

Hyppy riippuvuuteen

Ajatuksia riippuvuudesta

Matias Päiväniemi

Hyppy riippuvuuteen

Ajatuksia riippuvuudesta

© 2018 Päiväniemi, Matias

Kansi: © Marika Tyynismaa -Joukosalmi

Kustantaja: BoD™ – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: Books on Demand GmbH, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-339-033-1

Sisällysluettelo

KIITOKSET	06
ESIPUHE	08
OMA TARINANI	10
ÄITINÄ PELIRIIPPUVAISELLE	31
VELJENI MIETTEITÄ	36
HAASTATTELUT	38
RISTON TARINA	41
MIKON TARINA	48
KATJAN TARINA	55
VIRPIN TARINA	63
MITÄ ON RIIPPUVUUS?	65
OMIA AJATUKSIANI	73
RIIPPUVAISEN 12 OHJETTA	123
KIRJOITA OMA TARINASI	124

KIITOKSET

Kiitos kaikille, jotka suostuivat
haastatteluun. Teitte suuren teon ja
annoitte itsestänne ison palan.
Teidän oli vaikea kertoa asioista,
mutta kerroitte siitä huolimatta.

Iso käsi ja kumarrus
toimittajaystävälleni kaikesta avusta
ja tuesta.

Erityiskiitos äidilleni ja veljelleni.
Olitte tukenani ja rakastitte minua
myös silloin, kun sitä vähiten
ansaitsin.

Iso kiitos myös muille läheisilleni.

Rakkautenne on ihmeellistä ja
tuenne aitoa.

ESIPUHE

Tässä kirjassa on raskaimpia aiheita, joista olen koskaan kirjoittanut. Olen joutunut miettimään paljon, mitä voin kertoa, mutta Hyppy tuntemattomaan -kirjani tavoin olen antanut kirjalleni kaikkeni. Olen repinyt vanhat arvet auki. En ole jättänyt mitään pois.

Haluan kirjallani antaa toivoa kaikille riippuvaisille sekä heidän läheisilleen. Aina kun sydänekäyrä sykkii, on toivoa. Koskaan ei ole liian myöhäistä muuttua. Opetelkaa luottamaan itseenne.

Muistakaa, että teillä kaikilla on oma tarina kerrottavana. Kutsumme sitä usein elämäksi.

Meillä kaikilla on mahdollisuus tehdä ihan mitä haluamme. Kaikki on vain pääsi sisällä. Voita demonit.

Pietarsaaressa 01.01.2018

Matias Päiväniemi

OMA TARINANI

Kun synnyin, minulla oli isä ja äiti. He
kuitenkin erosivat pian tämän
jälkeen, ja jäin kahdestaan äitini
kanssa. Se ei ollut yleistä vielä 1980-
luvulla.

Yksinhuoltajan elämä ei ole helppoa,
sillä hän on yksin vastuussa
lapsistaan fyysisesti ja taloudellisesti.

Vaikka äitini kasvatti minut
naapurissa asuneen mummun
avulla, minulta ei ikinä puuttunut
mitään. Olenkin heille erittäin
kiitollinen kaikesta tuesta ja
kasvatuksesta.



Mitä on riippuvuus? Miksi toisista ihmisistä tulee riippuvaisia?

Miksi riippuvainen ei vain lopeta, vaikka hän pilaa oman ja monen muun elämän?

Kirjaan on koottu ajatuksia riippuvuudesta. Kirjaan on haastateltu entisiä riippuvaisia sekä riippuvaisten läheisiä. Kirjaan on koottu ajatuksia monesta eri näkökulmasta, koska uskon vakaasti, että yhtä oikeaa näkökulmaa ei ole.

Meillä jokaisella on oma tarina kerrottavana., mitä me usein kutsumme elämäksi.



BoDTM
BOOKS on DEMAND

www.bod.fi