

Katja Koski

# *Läpikäyntitekniikka*

ja muita positiivisia tapoja muuttaa lapsen toimintaa





LÄPIKÄYNTITEKNIikka

Mammakaveri.fi

© Katja Koski 2017

Tämän kirjan kopioiminen, uudelleen julkaisu ja levittäminen on ehdottomasti kielletty.

©KATJA KOSKI



# LÄPIKÄYNTITEKNIikka

*“Et voi muuttaa tuulen suuntaa,  
mutta kurssin voit valita itse.”*

*Jimmy Dean*



# LÄPIKÄYNTITEKNIikka

© Katja Koski 2017

Kustantaja: BoD - Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD - Books on Demand, Norderstedt,  
Saksa

ISBN: 978-951-568-107-2

©KATJA KOSKI



LÄPIKÄYNTITEKNIikka

# SISÄLLYSLUETTELO

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>JOHDANTO</b>                                                   | <b>1</b>  |
| <b>LÄPIKÄYNTITEKNIikka</b>                                        | <b>6</b>  |
| <b>PIKKUPALKINNOT ELI MITEN OPETAT TEKO-<br/>JEN SEURAAMUKSIA</b> | <b>16</b> |
| <b>KUN LAPSI TOIMII VÄÄRIN</b>                                    | <b>25</b> |
| <b>AINA POSITIIVINEN TAPA EDELLÄ</b>                              | <b>30</b> |
| <b>LOPPUSANAT</b>                                                 | <b>33</b> |
| <b>LÄHTEET</b>                                                    | <b>36</b> |



LÄPIKÄYNTITEKNIikka

# 1

## JOHDANTO

Aikuisen tehtävä on auttaa ja opettaa lastaan toimimaan tässä maailmassa niin, että hän pärjää toisten ihmisten kanssa.

Omatoimisuus taidot, omasta hygieniasta huolehtiminen, uni, monipuolinen tekeminen, liikunta, syöminen, pukeminen, ja monet muut taidot vaativat vanhemmilta ohjausta ja opastusta.

Lapsen opettaminen on vaikeaa. Sinä saatat miettiä miksi lapsi ei toimi vaikka sata kertaa sanot jostain asiasta. Että lapsi ei saa tehtyä mitään ilman raivoamista tai uhkailuja.

Ensin pyydät useita kertoja kauniisti, sitten lopuksi joudut käyttämään uhkailua ja kiristystä.

Minulla on sinulle kerrottavaa. Sinun tehtäväsi tässä maailmassa ei ole kinastella lapsesi kanssa siitä tekeekö lapsi jotain asiaa vai ei. On olemassa

©KATJA KOSKI



## LÄPIKÄYNTITEKNIikka

tehokkaita tapoja muuttaa lapsen toimintaa, ja nämä eivät sisällä kinastelua, kiristystä ja suureleista uhkailua.

Yksi asia on tärkeää muistaa. Lapsen kasvattaminen on äärimmäisen pitkäjänteistä työtä, joka on täynnä repsahtamisia. Sinä repsahdat omiin vanhoihin kaavoihisi. Näin tekee lapsikin. Siksi tämä ei ole helppoa ja yksinkertaista.

*“Aikuisen tehtävä on auttaa ja opettaa lastaan toimimaan tässä maailmassa niin, että hän pärjää toisten ihmisten kanssa.”*

Lupaan kuitenkin, että jos otat tämän kirjan tekniikat käyttöösi näet pian lapsessasi muutosta.

Ennen kun aloitat tämän kirjan lukemisen ja tekniikoiden käytön, toivon että olet lukenut kirjani ”Kannustava kehu - Kuinka lopetat lapselle räjähtelyn ja ryhdyt tukemaan hänen itsetuntoaan”. Sinulla juuri nyt käsissä oleva kirja nimittäin



## LÄPIKÄYNTITEKNIIKKA

rakentaa tekniikkansa tämän Kannustavan kehun perustekniikan päälle.

Toki voit ottaa tässä kirjassa kuvatut tekniikat käyttöösi, mutta perusedellytys on se, että osaat kannustaa lastasi positiivisesti.

### **KUKA MINÄ OLEN?**

Olen puheterapeutti, filosofian tohtori, kahden lapsen äiti Katja. Kun sain lapseni koin vahvasti etten todella osaakaan kasvattaa omia lapsiani.

Luin kymmeniä kasvatuserityksiä, joiden jälkeen olin vain enemmän hämmentynyt. Siksi lähdin löytöretkelle lasten kasvatuksen maailmaan.

Ymmärsin pian, että lastenkasvatus on taito, jota voi harjoitella ja jossa voi tulla paremmaksi. Ja tämän sanoman haluan välittää tässä kirjassani sinulle.

Kirjoitin ensimmäisen kirjani ”Selvitä lapsiperheen takkuilanteet” lähtiessäni tuolle löytöretkelle. Haastattelin kirjaa varten lastenkasvatuksen ammattilaisia.



## LÄPIKÄYNTITEKNIikka

Samalla tein periaatteelliset päätökseni omista kasvatustavoistani. Päätin, että haluan noudattaa ratkaisukeskeisiä, positiivisia menetelmiä. Perustin Facebookiin ”Mammakaverit” keskustelupalstan, jossa kävin satoja keskusteluja toisten vanhempien kanssa.

Ryhdyin opettamaan Vanhemmuuden talon verkkokurssia, jonka osana ”läpikäyntitekniikka” ja muut tässä esitetyt tekniikat olivat.

Huomasin, että näitä tekniikoida voidaan todella soveltaa todella erilaisten perheiden arkeen. Ja että nämä toimivat niin pienillä ja isoilla lapsilla (ja jopa oman puolison ”kasvattamisessa”).

Samalla omat kasvatustilanteeni sekä kotona että työssäni puheterapeuttina helpottuivat, kun muistin kaivaa tekniikan omaan käyttööni.

Tässä kirjassa esitettyjen kasvatustekniikkojen takana on useampia lähteitä. Nämä lähteet ovat kirjattu tämän kirjan loppuun.

Suurimmat lähteet löytyvät ratkaisukeskeisyydestä, josta voit lukea lisää esimerkiksi Ben



## LÄPIKÄYNTITEKNIikka

Furmanin kirjallisuudesta. Toinen tärkeä lähde tälle kirjalle on Noël Janis-Nortonin kirja *Calmer Happier Easier parenting*.

Olen ammentanut tähän myös Carol Grayn "Sosiaalisten tarinoiden" -tekniikasta osasia. Sosiaaliset tarinat on alunperin kehitetty auttaamaan autistisia lapsia.

Älä säikähdä autismi-sanaa. Myös ihan tavallisesti kehittyneet lapset hyötyvät tekniikoista, jotka on suunniteltu epätyypillisesti kehittyneiden lasten auttamiseen.

Totean tähän loppuun vielä, että niin tämä, kuin muutkin kirjani, on lyhyt. Olen sitä mieltä, että tässä informaatiotulvan aikakaudella on parempi sanoa asioita lyhyesti ja ytimekkäästi kuin jaaritella pitkiä aikoja.



LÄPIKÄYNTITEKNIikka

## 2

# LÄPIKÄYNTITEKNIikka- KA

Läpikäyntitekniikka on saanut muotonsa Janis Noël Nortonin *"Calmer, Happier, Easier Parenting"* kirjan tekniikoiden ja Carol Grayn *"Sosiaalisen tarinoiden"* tekniikan sekoituksesta.

Läpikäyntitekniikka sopii parhaiten yli kolmivuotiaille lapsille, mutta näytän sinulle myös sovelluksen jota voit käyttää taaperoille.

Läpikäyntiteknikkassa käydään ennalta lävitse se, miten lapsi toimii tietyssä tilanteessa. Se vahvistaa lapsen sisäistä käsitystä siitä, miten minkäkin tilanteen tulisi mennä.

Muistat ehkä psykologian oppitunneilta ajatuksen skeemoista. Ne ovat sisäisiä käsityksiämme

©KATJA KOSKI

## Opi kolme kasvatustekniikkaa, joilla saat lapsen pysähtymään, kuuntelemaan ja tottelemaan kehoituksiasi

Eikö teillä jäähyt toimi? Lapsi saattaa jopa nauraa, jos kiellät häntä. Sanot sata kertaa ja vasta kunnon hermostuminen saa lapsessa aikaan toimintaa.

On turhauttavaa viikosta toiseen toistella lapsille samoja asioita. Uhkailullakaan ei ole vaikutusta ja lapsi ei tottele.

Tässä kirjassa ”Läpikäyntihetki ja muita positiivisia tapoja muuttaa lapsen toimintaa” FT, puheterapeutti, pikkulapsiperheen äiti Katja Koski kertoo sinulle kolme helppoa lastenkasvatustekniikkaa, joiden avulla saat lapsen pysähtymään, kuuntelemaan ja tottelemaan.

- Opit läpikäyntitekniikan, jonka avulla saat lapsen siirtymään sujuvasti toiminnasta toiseen.
- Tutustut pikkupalkintojen tekniikkaan, jolla muutat arjen kivat asiat palkinnoiksi. Pikkupalkintojen avulla tuet lapsen motivaatiota toimia ohjeittesi mukaan.
- Opit tekojen seuraamuksien strategian, joka todella toimii. Et enää uhkaile asioilla, joita et voi pitää. Opetat lapselle tekojen seuraamuksia, joka auttaa häntä oppimaan miten selviytyä tässä maailmassa.



**FT Katja Koski** on pikkulapsiperheen äiti ja puheterapeutti. Katja on kohdannut työssään satoja lapsia, ja kulkenut kymmenien perheiden vierellä.

Hänen tavoitteensa on löytää tutkitusti toimivia ja lastenkasvatustekniikoita, jotka helpottavat vanhemman työtä. Ja tuoda näitä tekniikoita jokaiselle ymmärrettävään muotoon.

© Katja Koski 2017

Kustantaja: BoD - Books on Demand, Helsinki, Suomi  
Valmistaja: BoD - BOoks on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-951-568-107-2

