



Birgitta Björn

Onnellisesti perille

Kävelyn alkeet Santiago de Compostelaan

Onnellisesti perille

Kävelyn alkeet Santiago de Compostelaan

Birgitta Björn

Onnellisesti perille
Kävelyn alkeet Santiago de Compostelaan

© 2017 Birgitta Björn

Kuvitus: Birgitta Björn ja Ari Rosenberg

Kustantaja: BoD™ – Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: Books on Demand GmbH, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-339-690-6

sisällysluettelo

Ranskalainen pyhiinvaellusreitti	8
Saint Jean Pied de Port – Roncesvalles	8
Roncesvalles	10
Roncesvalles – Zubiri	12
Zubiri – Pamplona	14
Pamplona – Cizur Menor	16
Cizur Menor – Puente la Reina	18
Puente la Reina – Estella	20
Estella – Los Arcos	22
Los Arcos – Viana	26
Viana – Navarrette	28
Navarrette – Azofra	30
Azofra – Santo Domingo	34
Santo Domingo – Vitoria	36
Vitoria – Villafranca	38
Villafranca – Ages	42
Ages – Burgos	44
Burgos – Hornillos del Camino	46
Hornillos del Camino – Castrojeriz	50
Castrojeriz – Frómista	52
Frómista – Carrión de los Condes	56
Carrión de los Condes – Terradillos de los Templarios	60
Templarios – Bercianos del Real Camino	62
Bercianos del Real Camino – Mansilla	64
Mansilla – Leon	66
Leon – San Martin	68
San Martin – Astorga	70
Astorga – Foncebadón	74
Foncebadón – Molinaseca	76
Molinaseca - Villafranca	78
Villafranca - O'Cebreiro	80
O'Cebreiro - Tricastela	82
Tricastela - Sarria	84
Sarria – Portomarin	86
Portomarin – Palas de Rei	90
Palas de Rei – Arzúa	92
Arzúa – O Pedrouzo	94
O Pedrouzo – Santiago de Compostela	96

alkusanat	7
ennakkovalmistautuminen	9
lähtökuopissa	11
pyhiinvaeltajapassi	13
päivän rytmi	15
postipakettien lähettäminen	17
kivut ja vaivat	19
nunni luona yöstä	21
herätys	23
juominen	27
edesmenneet	29
kirkot	29
kävelytuttavuuksia yksin, ryhmässä ja kaverin kanssa	31
lääkärit, fysioterapeutit, apteekit ja hierojat	35
kun kylässä ei ole ravintolaa tai kauppaa	37
wifi-yhteydet, toimii - ei toimi	39
asuinkaverit	43
yöpaikat	45
yöpaikan varaaminen	47
kokkaaminen alberguessa	51
peregrinomenu	53
pienet ihmeet	57
vessat	61
suihkut	63
paska päivä	65
uusi alkua	67
auttaminen ja ilahduttaminen	69
nukkuminen	71
kuuntele itseäsi ja muita	75
keskeyttäminen	77
taksilla, bussilla tai junalla	79
luonto	81
eläimet	83
kaikkialta maailmasta	85
kuka mistäkin syystä	87
keskity oleelliseen	91
laihtuuko pyhiinvaelluksella	93
uudet ystävät	95
yhtäkkiä olemme perillä	97
miten tästä eteenpäin	99
muutama hyödyllinen vinkki	100
varusteet	101

alkusanat

Se olen minä, tuo takakannessa mainittu nainen. Olen heikkoharteinen ja vaihtelevia vaivoja minulla tuntuu olevan muuallakin kuin joka paikassa. En harrasta jännittäviä ylitä-itsemi matkoja, mutta minä pidän kävelemisestä. Pienimuotoisesti.

Olen tottunut olotilaani, samalla kuitenkin pohdin, että helpon kautta ihminen ei etene elämässään. Niinpä haluan lähteä matkalle, mennä omien tuttujen rajojeni ulkopuolelle ja rikkoa omia uskomuksiani itsestäni ja kenties maailmastakin.

Halu on niin kova, ettei minua pelota edes pyhiinvaellusmatkan yhteisöllisyys. En nimittäin ole erityisen sosiaalinen ihminen. Päinvastoin, sosiaalisuus on vaistopakani heikoin lenkki. Minä mieluummin jaan asiat yhden henkilön kanssa, henkilökohtaisemmin ja syvemmin, tai olen ihan vain itsekseni. Mutta nyt aion lähteä matkalle muiden mukaan ja nukkua yhteisissä makuuhuoneissa vieraiden, todennäköisesti kuorsaavien matkalaisten kanssa. Minä, joka nukun kotonakin koiran unta.

Tästä alkaa siis matkani. Minun, fyysisesti vähän heikon, hiukan epäsosiaalisen, jonkin verran vessasiisteysintoilijan ja varsin ötökkäkammoisen naisen camino.

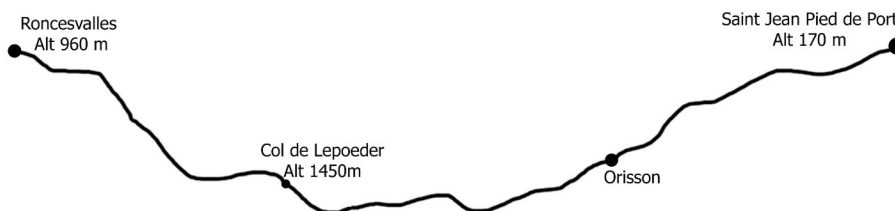


Kirjan aukeaman vasemmalla puolella on tietoa päivämatkasta ja sen pituudesta, yöpymispaikasta hintoineen sekä säätilasta. Lisäksi sivulla on kuvattu tarkemmin reitin vaihteita. Aukeaman oikealla sivulla kerron kokemuksiani aihealueittain. Lähdä siis kanssani matkaan, kera muiden vaeltajien, kohti Santiago de Compostelaa.

Ranskalainen pyhiinvaellusreitti



Saint Jean Pied de Port – Roncesvalles



Ranskalaisen reitin voi aloittaa Ranskan puolelta Saint Jean Pied de Portista tai Espanjan Roncesvallesista. Tiedämme, että Saint Jean Pied de Portista aloittaessa ensimmäinen etappi on raskas, sillä päivämatka on nousua 150 metristä 1500 metriin. Jottei caminomme kompastuisi heti alkuunsa, me päätämme lähteä matkaan Espanjan puolelta, ihan vaan varmuuden vuoksi.

Moni vaeltaja toteaa meille matkan varrella, että ensimmäinen päiväreitti pyreneitten ylitse oli heidän mielestään reissun hienoin kokemus tai sitten vaikein ja raskain. Kun sää on hyvä, ovat maisemat upeat. Jos taas sää on huono ja näkyvyys heikko, niin vaeltajan voimat voivat loppua ennen aikojaan. Kylmällä säällä juominen saattaa unohtua, eli nestehukan vaara on olemassa. Monet suosittelivat varaamaan yöpaikan Orissonista, näin matka Roncesvallesiin kestää päivän pidempään, mutta vaelluksesta nauttii enemmän.

Pyhiinvaellusreittiä on helppo kulkea, sillä reitti on merkitty keltaisin nuolimerkein. Nuolia on kivipylväissä, teiden kanttikivissä, siltojen muuriin ja talojen seiniin maalattuina. Jossain matkaajat ovat tehneet kivistä nuolia hiekkatielle ja kaupungeissa ja kylissä saattaa olla erilaisia simpukkamerkkejä maassa osoittamassa oikeaa suuntaa. Myös pyöräilijöille on toisinaan tehty omat reittimerkit.

ennakkovalmistautuminen

"Muista aloittaa harjoittelu hyvissä ajoin!" Nämä sanat luen ja kuulen aina, kun on puhetta pyhiinvaelluksesta.

Niinpä minä innoissani jo vuotta ennen matkaa teen mielikuvaharjoituksia. Kun mielikuvat eivät enää riitä, käyn ostamassa kahdet vaellushousut, shortsit ja tietenkin ne tärkeimmät, eli kengät. Kun reissun alkuun on puolitoista kuukautta, testaankin hankkimiani vaellusvaatteita ja totean, että edellisessä ostetut housut ovat liian suuret ja toiset housut taas tuntuvat hengittämättömiltä makkarankuorilta. Laitan molemmat myyntiin nettiin ja mietin järjetöntä toimintaani. Päivitin hienoon Excel-taulukkoon asiat, joita matkalla tarvitaan ja nyt lisään uuden sarakkeen ostamieni varusteiden myyntihinnoille.

Suunnittelen erilaisia vahvistavia treenejä, jotta olisin huippukunnossa ennen lähtöä ja kuuluisin niihin harvoin, jotka oikeasti ovat valmistautuneet vaellukseen. Käyn fysioterapeutillani hoidoissa, sillä asiaa tarkemmin ajateltuani haluan kuitenkin kantaa osan omista tavaroistani. Niinpä me laadimme hyvän kuntosaliohjelman ja sitten se kaikki alkaa. Kunnon kohotuksen sijaan minulle tulee puoli vuotta kestävä kierre erilaisia vaivoja, flunssaa ja voimattomuutta. Kuusi viikkoa ennen matkalle lähtöä menen paniikissa lääkärille. Tässä vaiheessa en ole tehnyt yhtään pitkää lenkkiä. Minä kykenen kävelemään vain puolitoista kilometriä, jonka jälkeen etsin penkkiä levätäkseni. Lääkäri tutkii minut perusteellisesti, tekee eteeni kaiken voitavansa ja lopulta hän saa kuin saakin minut matkakuntoon. Aikaa harjoitteluun on enää reilut kaksi viikkoa. Ehdin tehdä viisi 12 - 15 kilometrin kävelylenkkiä ja niistä vain kerran kannan tyhjää rinkkaa selässäni. Että se siitä hyvästä treenaamisesta.

Varusterintamalla matkaa odotellessani etenen kuitenkin hyvillä fiiliksillä. Viime metreillä lähes asun retkeilykaupan hyllyjen väleissä hypistellen mm. mekkoa, jota voisin käyttää iltaisin. Mekko sujahtaa ostoskassiini, kuten myös vapaa-ajan housut, tekninen pitkähihainen paita sekä kevyt ja hengittävä takki. Lierihattua en löydä mistään, tai löytyyhän niitä, mutta yksikään ei miellytä kranttua makuani. Lopulta ajattelen, etten tarvitse hattua, tai jos tarvitsenkin, niin ostan sen matkalta.

Vaelluksella ollessamme kuulemme sveitsiläisen Xuan Nhin lukeneen ohjeen, ettei caminolle lähtöä kannata harjoitella laisinkaan. Ennakkoharjoittelulla saa usein aikaan vain vahinkoa ja reissuun lähtiessä on paikat kipeinä. Xuanin kertomus tuo mieleen walesilaisen Suen. Tämä suloinen eläkkeellä oleva nainen oli aloittanut kävelyharjoitukset hyvissä ajoin kotona. Kaksi viikkoa ennen caminolle lähtöä Suen polvi kipeytyi pahasti ja niin hän vaelsi sitkeästi polvitukea käyttäen.

Ota nyt sitten selvää mikä on parasta. Harjoitella vaiko ei? Ainakin minä voin syvällä rintaäänellä sanoa, että jos ei ole kiire päästä perille Santiago de Compostelaan, niin huonosti valmistautuneenakin matkalle voi ja kannattaa lähteä.

Roncesvalles

Ma 18.5.2015

Albergue de peregrinos de Roncesvalles, 12e

Menu del dia 10e Casa Sabinassa

12°C, sadetta, illalla sankka sumu

Aloitamme vaelluksemme Espanjan puolelta Roncesvallesista. Lennämme ensin Barcelonaan, josta juna vie meidät Pamplonaan. Pamplonasta on hyvä bussiyhteys Roncesvallesiin, mutta koska odotusaikaa on reilusti, me jatkamme matkaa taksilla ja olemme perillä ennen viittä. Taksimatka Roncesvallesiin kestää noin 40 minuuttia ja siinä auton takapenkillä istuessamme toteamme, että huomenna me aloitamme kävelyn takaisin Pamplonaan ja paluumatkaan meneekin sitten kaksi päivää.

Vaikka Roncesvallesin albergue on todella suuri, niin majapaikka täyttyy illalla. Matka Saint Jean Pied de Portista on ollut raskas kylmyyden ja huonon näkyvyyden vuoksi. Saksalaisnainen itkee saatuaan viimeisen paikan alakerran kylmästä makuutilasta. Hänen matkakaverilleen paikkaa ei enää riitä ja ystävä jatkaa vaellustaan seuraavaan kylään.



Nainen, jonka hartiat eivät kestä talvitakin painoa, haikailee kävelystä pyhiinvaellusreitille Espanjaan. Kaikki todennäköisyydet ovat matkaa vastaan, sillä vain kerran hän on kävellyt yhtäjaksoisesti 15 kilometriä. Ja rinkaansa hän tutustui viiden minuutin ajan todetakseen, että u-käännös ja kotiin palaaminen on parempi vaihtoehto kuin taakan kantaminen.

Järkisyistä huolimatta vaelluskuume ei laannu. Miehen vanhat vaelluskuvat ovat piirtyneet naisen verkkokalvoille. Samoin TV tuntuu näyttävän pelkkiä pyhiinvaellussarjoja.

Kun työpaikalla tulee mahdollisuus pitää kesä vapaata, nainen sulkee korvansa omilta epäileviltä ajatuksiltaan ja hiljaa, kuin itseltään salaa, kuiskaa miehelleen:



"Kuule, haluaisin niin kovasti lähteä kävelemään Santiago de Compostelaan. Siinä on vain pari pientä muttaa. Haluaisitkohan sinä lähteä mukaani matkalle? Ja haluaisitkos kantaa minunkin tavarani, koska kroppani ei kantamista kestä?"

Mies lupautuu auliisti ja näin tämä tarina alkaa.



BoDTM
BOOKS on DEMAND

www.bod.fi