



KIRJEITÄ KIUSAAJILLE

- Amanda Pietikäinen -

Amanda Pietikäinen

Kirjeitä kiusaajille

Tilaukset & tiedustelut

Amanda Pietikäinen

amandapietikainen@gmail.com

ISBN: 9789523399839

1. painos

Ulkoasu ja kansi

Jesse Mäläskä & Amanda Pietikäinen

Taitto

Jesse Mäläskä & Amanda Pietikäinen

Kannen kuva

Laura Pitkänen, Jesse Mäläskä

Kuvitus

Auli Pajakoski, Laura Pitkänen & Minttu Ollinmäki

© Amanda Pietikäinen 2017

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

Esipuhe

Tämä kirja on kokoelma kirjeitä, jotka on osoitettu kiusaajille. Kirja on tehty osana Laurea-ammattikorkeakoulun opinnäytetyötä yhteistyössä Kiusaamista vastaan Ry:n kanssa.

Kiusaaminen on ongelma, mitä ilmenee monissa yhteisöissä. Sitä voi tapahtua esimerkiksi koulussa, työpaikoilla, perheissä, harrastuksissa tai sosiaalisessa mediassa. Kiusaamista voi olla monenlaista; fyysistä, sanallista, epäsuoraa, some-kiusamista... Huolimatta ajasta, paikasta tai muodosta, on se aina väärin ja haavoittavaa. Kiusaaminen on niin kauan ajankohtainen aihe, kun sitä tapahtuu. Sillä on pitkäaikaisia vaikutuksia ihmisten hyvinvointiin, ja siihen tulisi puuttua sekä ennaltaehkäisevästi, että reagoivasti.

Kirjoittamisella on suuri voima, ja se auttaa käsittelemään asioita ja tunteita. Asioista kirjoittaminen voi myös rohkaista puhumaan niistä tulevaisuudessa ääneen muille ihmisille. Kirjeiden ja tarinoiden kirjoittamista on käytetty paljon työvälineenä erilaisissa terapioissa. Tämän kirjan kirjeet tarjoavat myös vertaistukea kiusatuille.

Kirjaan kerätyt kirjeet on julkaistu täysin anonymisti. Kaikki nimet, kotipaikkakunnat ja muut sellaiset tiedot, jotka

voisivat paljastaa kirjoittajan tai muiden osapuolten henkilöllisyyden, on muutettu.

Kirjasta löytyy kaksi kirjettä, jotka on kirjoitettu omilla nimillä. Kyseessä ovat Sanna Korkee, lauluntekijä ja toimittaja, sekä Tuuli Nurmi, Sarca-yhtyeen laulaja. Heillä molemmilla on kokemusta kiusaamisesta, mutta se ei ole ollut esteenä upealle lahjakkuudelle ja saavutuksille, joita he ovat elämässään kokeneet. Unelmien saavuttaminen on mahdollista kaikille, vaikka takana olisi kuinka kipeitä kokemuksia.

Tämän kirjan tavoite on herättää ajatuksia, keskustelua ja toimintaa kiusaamista vastaan, sekä rohkaista ihmisiä puhumaan kiusaamiskokemuksistaan ja hakemaan apua tarvittaessa. Toiveena on, että kiusaajat, kiusatut, heidän läheisensä ja muut kiusaamista kohtaavat tahot pysähtyisivät miettimään, kuinka tähän globaaliin ongelmaan voitaisiin puuttua yksin ja yhdessä.

”Ole muutos, jota etsit!”

- *Mahatma Gandhi*

Luokkakokous

Maljapuheita, naurua, lauluja ja halauksia. Tuttuja ääniä ja kasvoja vuosien takaa, sekavia muistoja ja iloisia jälleennäkemisiä. Ja sinä. Aina jotenkin salin toisella puolella, aina etäisyyden päässä, välttelet kohtaamistani koko illan.

Vasta kun takkeja jonotetaan, uskallat tulla ja pyydät anteeksi. Sanon, että tietenkin saat ja että älä vanhoja murehdi. Sinä itket. Minä en. Jätän kertomatta, että olet vuosikymmenen myöhässä. Minulle sinua ei enää ole. Ei ollut pitkään aikaan.



Sanna Korkee

Lauluntekijä, toimittaja

Mua kiusattiin yläasteella seiskaluokasta kasiluokkaan. En usko että kiusaajani kokivat koskaan olleensa kiusaajia, mutta mä koin sen kiusaamiseksi. Kolmen tytön kolmiodraama, eli se perus. Siitä kaikki alkoi. Ei osattu päättää kuka on kenenkin BFF (Best friend forever).

Välillä mulla olikin se BFF, kunnes tuli taas vaihto ja lopulta mä olin sitten se kolmas pyörä, ja sitten en enää pyöräkään, vaan huora. Huoraksi haukkuivat tunneilla, koko luokan edessä. Huora on mielestäni kovin vahva sana, jota ei tulisi käyttää ainakaan yläasteella kun ei tiedetä näköjään edes sen tarkoitusta. Mielestäni en voinut olla 14-vuotiaana huora, kun en ollut siihen mennessä koskaan edes seurustellut pitkään, saatika harrastanut seksiä.

Kasilla löysin silloisen poikaystäväni. Poikaystävä oli siihen tilanteeseen oiva pelastus. Kiusaajat kiusasivat koulussa ja vapaa-ajalla esim. tekstareilla. Kiusaaminen oli vain haukkumista ja syrjimistä. Tunsin usein tullessi hylätyksi. Kiusaaminen oli henkistä. No oli miten oli, yritin vain sietää sitä päivästä toiseen. Muistelen ettei yksikään opettaja ainakaan puuttunut tunnilla haukkumiseen, siihen mikä oli ns. sitä näkyvää kiusaamista. Se taisi olla niin epäselvää opettajien näkökulmasta etteivät he huomanneet tai tajunneet. Kenenkään oli vaikea huomata että kiusaamista

tapahtuu, kun nuoret osaavat tehdä sen niin salakalavasti piilossa. Ja koska kukaan ei huomannut, aloin lintsata koulusta.

Muistan että kasiluokan keväällä mulla oli todella paljon poissaoloja, joista sitten opettajat alkoivat huomata jonkun olevan pielessä. Vanhemmat huomasivat Wilman kautta ja ihmettelivät miksi en ollut mennyt kouluun, vaan jäin vain kotiin nukkumaan. Valehtelin syitä. Aluksi yritin peitellä asiaa, keksin aina jonkun muun syyn. Kokeilin myös viiltelyä, muttei se ollut mun juttu, sattui vaan niin pirusti. Henkisestä kuormasta oli päästävä jollain muulla tavalla eroon.

Pelasin koneella paljon kun en ollut koulussa, jäi syöminenkin aika vähiin. Alkoi olla jotakin pientä alkavaa syömishäiriötä. Se ei onneksi pahentunut missään vaiheessa. Mutta suhde ruokaan on ollut aina vaikea. Lohtusöin hirmuisesti, teen sitä vieläkin. Jossakin vaiheessa sitten nuo keksityt syytkään eivät enää kelpanneet vanhemmilleni. En halunnut myöntää että minua kiusataan, ajattelin että se on jotenkin häviämistä tai häpeää jos myönnän. Tai että olen hävinnyt, kun en pärjännytkaan yksin.

Vanhempani saivat lopulta minut myöntämään asioiden todellisen laidan. Myönsin itkien ja kerroin vanhemmilleni että minua kiusataan koulussa ja vapaa-ajalla. Se oli kyllä pelastus että kerroin. Opettajaani eli luokanvalvojaani otettiin heti yhteys, sovittiin palaveri. Palaverissa oli mukana oma luokanvalvojani, toinen opettaja ja rehtori. Muistan toisen opettajan sanoneen minulle: ”Kiusaajat ovat vain sulle kateellisia, ja siksi he kiusaa sua. Sullahan on jo poikaystävä, bändi ja kaikkea mitä heillä ei ole” – Nuo sanat auttoivat mua. Varsinkin kun ne tulivat sellaiselta opettajalta, keneltä en koskaan olisi uskonut saavani hyvää tai tsemppaavaa palautetta. Palaverissa päätettiin myös se että vaihdan luokkaa. Ja vaihto siksi koska 9F:llä mulla ei ollut ystäviä yhtään, ja 9E:llä oli enemmän, ei montaa, mutta oli kuitenkin.

Luokan vaihtaminen auttoi minua. Olen kiitollinen että se tehtiin. Poissaolot korvasin istumalla jälki-istunnossa. Ysiluokka menikin ihan mukavasti, ja ysiluokan keväällä istuin viimeiset poissaolot vielä jälkässä pois. Ysiluokalla kiusaamista ei pahemmin enää ollut, luokanvaihdon ansiosta. Kiusaajat olivat saaneet toisensa. ”Pitäkööt”, ajattelin. Jättäneet minut rauhaan, onneksi. Bändin tytöt olivat mm.

mun tukena näinäkin vaikeina aikoina, ja he pitivät aina puoliani. Ysiltä kun pääsin, oli maailma ihan erinäköinen. 9E:llä melkein koko luokka oli mun hyviä ystäviä. Kiusaamista ei enää ollut, en vain ollut väleissä kiusaajieni kanssa.

Hauskinta jälkeinpäin kun miettii on se, että nykypäivänä olen väleissä toisen kiusaajani kanssa. Jossain vaiheessa oltiin kavereitakin, koska hän pyysi multa anteeksi käytöstään muutamia vuosia sitten.

Annoin tietty anteeksi, en ole pitkävihainen. Enkä enää osaa ajatella olleeni kiusattu, vähättelen aina sitä, vaikka se olikin aitoa. Tämänkin kirjoittaminen tuntui tosi hankalalta, koska aloin helposti tämänkin kirjoituksen aikana vähätellä kaikkea. Kiusaamisesta ei jäänyt paljoakaan ns. traumoja tai ongelmia. Se enemmänkin kasvatti mua. Ja ajattelen että aina on olemassa pahempakin.

Kirjeitä kiusaajille on kokoelma kirjeitä, jotka on kerätty anonyymeiltä kiusaamista kokeneilta henkilöiltä.

Mukana on kaksi kirjettä, jotka on julkaistu kirjoittajien omilla nimillä. Nämä kirjeet ovat Sarca-yhtyeen solistilta Tuuli Nurmilta, sekä lauluntekijältä ja toimittajalta Sanna Korkeelta.

Kirjeiden sisältö vaihtelee perinteisestä kirjeestä lyriikkaan.

Kirja on kuvitettu vapaaehtoisten osallistujien toimesta. Kuvituksesta vastasivat Laura Pitkänen, Minttu Ollinmäki ja Auli Pajakoski.

Kirja on osa Laurea-ammattikorkeakoulun opinnäytetyötä, joka on tehty yhteistyössä Kiusaamista vastaan RY:n kanssa.

