



Marianne Metsälilja

Piilotajunnan labyrintti

Unitulkinnan käsikirja

Piilotajunnan labyrintti

Unitulkinnan käsikirja

Marianne Metsälilja

2017 Marianne Metsälilja

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-339-534-3

SISÄLLYSLUETTELO

OSA 1. JOHDATUS UNITULKINTAAN	23
1. Unien synty ja tulkintaan vaikuttavat tekijät	24
UNEN TEHTÄVÄT JA NUKKUMISEN TARPEELLISUUS	24
MIKSI UNET OVAT SYMBOLISIA?	25
LUOTETTAVA UNITULKINTA	25
UNET VOIVAT ENNAKOIDA ASIOITA	26
MIKSI UNTA EI MUISTA?	27
KIRJAN TERMINOLOGIAA	28
ARKKITYYPPI	28
ASSOSIAATIO	28
IDENTITEETTKRIISI	28
INTEGRAATIO	28
KOMPENSAATIOUNI	29
LIBIDO	29
LUMEUNI	29
PAINAJAINEN	29
PÄIVÄJÄÄNNE	29
PERSOONA	29
PROJEKTIO	30
PSYYKKISEN RAKENTEEN HEIKKOUS	30
SUBLIMAATIO	30
SYMBOLI	30
TESTIUNI	31
TORJUNTA	31
TRANSFERENSSI	31
VAROITUSUNI	32
VARJO	32
UNIPÄIVÄKIRJA	33
UNITULKINNAN AVAIN	33
TOISTUVA UNI	34
UNEN OTSIKOINTI	34
PARVEKEONGELMA	34
2. Minän rakenne vaikuttaa unisymboleihin	36
EPÄTASAPAINOTILAT MINUUDEN ERI RAKENTEISSA	37
PUOLUSTUSMEKANISMIT	39
YLIMINÄ, TIETOINEN MINÄ, TIEDOSTAMATON MINÄ- ELI "V-A-L"	41
SUHTEIDEN ERIARVOISUUSONGELMA: VANHEMPI-LAPSI VAI AIKUINEN-AIKUINEN	41
OSA 2. UNIKATEGORiat JA UNISYMBOLIEN TULKINTA	43

3. Unen tunnelma	44
4. Ihmiset	45
SISARUS, YSTÄVÄ = PÄÄTÖKSENTEKIJÄ UNESSA	47
LAPSI = ALITAJUNTA, VIETTIMAAILMA, ID	47
ÄITI, ISÄ = UNENNÄKIJÄN ARVOMAAILMA, OMATUNTO	49
ÄITI	49
ISÄ	49
KORKEAMMAN STATUKSEN OMAAVAT HENKILÖT	50
MINUUDEN INTEGRAATIO-ASTE: VARJO-HAHMOJEN MERKITYS	50
ANIMA	51
ANIMUS	51
VARJO (HAHMO)	52
VARJOKUVA	52
VARAS	52
HUMALAINEN	53
SANKARI	53
HOMOSEKSUAALI TAI ERIROTUINEN	53
VAMPPU	54
AMMATTI-IHMINEN	55
LÄÄKÄRI, OPETTAJA, POLIISI	55
POLIITIKKO	56
PYÖVELI	56
SOTILAS	56
VARTIJA	56
EPÄINHIMILLINEN TAI PELOTTAVA HAHMO	57
KUMMITUS	57
KUOLLUT HERÄÄ HENKIIN	57
LUURANKO	57
PAHOLAINEN	57
ROBOTTI	58
VAMPYYRI	58
ZOMBI	58
MUUT IHMISTYYPIT	58
ALKUASUKAS	58
KIINALAINEN	58
KLOVNI	58
KRISTILLISET HAHMOT	59
KUNINKAALLISET	59
KÄÄPIÖ	59
NAINEN	59
NUKKE	59
MIES	59
POPPAMIES	60

TUNTEMATTOMAT IHMISET	60
PALJON IHMISIÄ	60
5. Eläintyytit	61
KESYT JA VILLIT ELÄIMET	62
ELINELEMENTTI	62
MERIELÄIMET	62
ILMASSA LIITÄVÄT ELÄIMET	63
MAANALAISET ELÄIMET	63
MAANOSA	63
VÄRITYS TAI MUUT ERITYISOMINAISUUDET	64
ELÄINLAJIT	64
6. Eläimet	65
KOTIELÄIMET	66
KOIRA	66
KISSA	68
TUOTANTOELÄIMET	69
HEVONEN	69
LEHMÄ, LAMMAS, KANA	70
KUKKO	71
SUOMALAISET VILLIELÄIMET	73
ELÄIN AJATUKSIEN SYMBOLINA	73
ELÄINTEN JÄLJET	73
HIRVI	73
ILVES	74
JÄNIS	74
KARHU	74
KETTU	75
LEPAKKO	75
UNI: KUOLLUT LEPAKKO	75
HAITTAELÄIMEN KUOLEMA	75
ORAVA	75
UNI: PUREVA ORAVA	75
UNI: KESY ORAVA	75
ROTTA	76
SAUKKO	76
SAMMAKKO	76
SIILI	76
SUSI	76
ULKOMAALAISET VILLIELÄIMET	77
KISSAELÄIMET	77
LEIJONA	77

TIIKERI	78
MUITA VILLIELÄIMIÄ	78
APINA	78
HAISUNÄÄTÄ	79
KILPIKONNA	79
KIRAHVI	79
KROKOTILI	80
MUURAHAIKARHU	80
NORSU	80
SARVIKUONO	80
SEEPRA	80
VIRTAHEPO	81
LINNUT	82
HANHI	82
HARAKKA	82
JOUTSEN	82
KOTKA	83
KURKI	83
KYYHKYNEN	83
PAPUKAIJA	83
PEIPPONEN, PIKKULINNUT	83
PELIKAANI	83
PÖLLÖ	84
STRUTSI	84
VARIS JA LOKIT	84
KALAT	84
HAI	85
KALAPARVI	85
LOHI	85
MUSTEKALA	85
PETOKALA	85
RAPU	85
VALAS	86
HYÖNTEISET	86
AMPIAINEN	87
HÄMÄHÄKKI	87
KOIT	87
KOVAKUORIAINEN	87
LEPPÄKERTTU	87
MATO	87
MUURAHAINEN	88
PERHONEN	88
SKORPIONI	88
KÄÄRMEET	89

7. Värit	92
PÄÄVÄRIT	93
VÄRIEN YHDISTELMÄT	94
8. Puut	99
METSÄ	99
PUUN OSAT	100
HAVUPUUT	101
LEHTIPUUT	102
KUKKIVA PUU	103
LEHDET KUIHTUVAT	103
HAAPA	103
LEPPÄ JA TERVA	103
PAJU	103
POLTTOPUUT	104
TAMMI	104
VAAHTERA	104
VIIDAKKO	104
9. Kasvit ja kukat	105
PELTO JA VIILJELMÄT	106
KUKAT	107
KUKKA	107
KUKKA KUOLEE	108
KUKISSA ON VAIN VARRET JÄLJELLÄ	108
KUKKA TUOKSUU	108
AHOMANSIKKA	108
ALPPIRUUSU	108
HUMALA	109
KIELO	109
KANERVA	109
LUMME, LUMPEENKUKKA	109
NARSISSI	109
NIITTYLEINIKKI YM. KELTAISET KUKAT LUONNONNIITYLLÄ	109
ORKIDEA	109
ORVOKKI	109
PÄIVÄNKAKKARA	110
RUUSU	110
SINIKELLO	110
SINIVUOKKO	110
SIREENI	111
UNIKKO	111
VOIKUKKA	111
METSÄ- JA MUUT KASVIT	111

NOKKONEN	111
RATAMO	111
SAMMAL	111
SIANKÄRSÄMÖ	111
SUOPURSU	111
SIENET	112
10. Hedelmät, marjat ja vihannekset	113
HEDELMÄ	114
KIVELLINEN HEDELMÄ	114
BANAANI	114
OMENAT	114
SITRUUNA	114
MARJAT	115
LAKKA	115
MANSIKKA	115
MUSTIKKA	115
MUSTA MARJA	115
PUNAINEN MARJA	115
PUOLUKKA	115
VIHANNEKSET JA JUUREKSET	116
UNI: KYPSIÄ VIHANNEKSIA EI OLE	116
HERNE	117
KAALI	117
PORKKANA	117
SALAATTI	117
SIPULI	117
11. Syöminen ja ateriat	118
YRTIT JA MAUSTEET	119
LEIPÄ JA LEIVONNAISET	119
LIHA JA LÄMPIMÄT ATERIAT	120
PATARUOKA	120
PILAANTUNUT ATERIA, PILALLE MENNYT ATERIA	120
YHTEISET ATERIAT	120
JUOMAT	120
ALKOHOLI, VIINI	120
GLÖGI	121
KAHVI JA TEE	121
MAITO	121
OLUT	121
VESI	122
KEITTÖVÄLINEET	122
LUSIKKA	122

VEITSI, PUUKKO	122
SAKSET	122
KAHVIKUPIT	122
VAASI, MALJAKKO	122
12. Suunnat	123
KAUPUNKI, KESKUSTA	126
KARTAN LUKEMINEN TAI REITIT	126
ILMANSUUNNAT	126
KATU, TIE	127
TEIDEN VARSILLA NÄKYVÄÄ INFRASTRUKTUURIA	128
SÄHKÖKAAPELIT	128
MUURI	128
KAIDE	128
SILTA	128
13. Luonto, luonnonmuodostelmat	129
AVARUUS	130
HIEKKA(KENTTÄ)	130
KALLIO	130
LUMI-URA, LUMIKOURU	130
LUOLA	130
MÄKI	130
SAARI	131
SUO	131
VUORI	131
ELEMENTIT	132
TULI	132
VESI	133
ILMA,TUULI	135
MAA JA MAAPERÄ	136
14. Sää	137
AURINGONPAISTE	138
KUUNPAISTE	138
PILVET PEITTÄVÄT KUUN	139
PILVINEN SÄÄ	139
PILVI PEITTÄÄ AURINGON	139
SADE	139
SUMU	140
VARJOSSA OLEMINEN	140
LUMI, LUMINEN MAISEMA	140
LUMISADE	141
RAEKUURO	141
MAANJÄRISTYS	141
MYRSKY	141
PYÖRREMYRSKY	141

SALAMA	141
SATEENKAARI	141
TULVA, HYÖKYAALTO	142
TUULI	142
UKKONEN, UKKOSPILVET	142

15. Kulkuneuvot 143

MATKUSTAMINEN YLEENSÄ 144

AJOISSA OLEMINEN	144
EKSYMINEN	144
ETENEMINEN HIDASTUU TAI ESTYY	144
JUNAN AJAMINEN OHI	144
UNI: EI PÄÄSE ULOS JUNASTA	144
KATSOO LASIN LÄPI	144
LENTÄMINEN	145
LOMALLE LÄHTÖ	145
MATKALAUKKU JA MATKATAVARAT	145
MATKUSTAA ULKOMAILLE	145
VIERAIDEN KIELTEN PUHUMINEN	145

HENKILÖKOHTAINEN MATKUSTUS 146

KULKEMINEN JALAN	146
PYÖRÄILY	146
MOOTTORIPYÖRÄILY	146
AUTOLLA AJAMINEN	146
AJAA PÄIN PUNAISTA / JALKAKÄYTÄVÄLLE	147
JARRUTTAMINEN, JARRU EI PIDÄ	147
PERUUTTAMINEN	147
PARKKEERAAMINEN	147
EI PÄÄSE MÄKEÄ YLÖS	147
TÖRMÄÄMINEN	147

JOUKKOLIIKENNEVÄLINEET 147

BUSSI	148
JUNA	148
TAVARAJUNA, TAVARANKULJETUSAUTOT, PAKETTIAUTOT	148
METRO	148
LENTOKONE	148
POMMIKONE TAI MUU SOTAKONE	149
RAKETTI, HELIKOPTERI	149
UFO	149

VESILLÄ KULKEVAT VÄLINEET 150

VEINE, MOOTTORIVEINE, MUSKELIVEINE, PURJEVEINE, LAUTTA, SOUTUVEINE	150
LAIVA	151
SATAMA JA LAITURI	151
SUKELLUSVEINE	151

TALVILIIKUNTA 152

LUISTELU	152
HIIHTO	152
LASKETTELU	152
16. Aika ja numerot	153
KELLONAJAT	153
NUMEROT	154
UNI: 12. KERROS	155
RAHAN MÄÄRÄ	155
VUODENAIKA	155
VUOROKAUDENAIKA	157
17. Talot ja Rakennukset	158
AVAIN	159
OSOITE	159
UUDEN ASUNNON OSTAMINEN, UUDEN HUONEEN LÖYTÄMINEN	159
TALOTYYPIT	159
KERROSTALO	159
UNI: KERROSTALON KAATUMINEN	160
PARITALO	161
RIVITALO	161
UNI: VÄÄRÄÄN PAIKKAAN MUUTTAMINEN	162
MUUTTAMINEN, MUUTTO UUTEEN ASUNTOON	162
TALON TYYLI JA ULKOISET PUITTEET	164
TALO NÄYTTÄÄ ERILAISELTA UNESSA KUIN VALVEILLA	164
UNI: UNEN HUONE ON ERI PAIKASSA TODELLISESSA ELÄMÄSSÄ	165
ULKOKATTO	165
ULKOPORTAAT	166
ULKOSEINÄT	166
PORRASKAITEET	166
IKKUNAT	166
ISOT IKKUNAT	167
PIENET IKKUNAT	167
OVET	167
PUUTARHA	168
UNI: LAIMINLYÖTY PIHA	168
PIHANURMIKKO	168
PORTIT, AIDAT, ESTEET	169
KUKKIA KASVAVA PUUTARHA	169
TAKAPIHA ON HOITAMATON, ETUPIHA KUNNOSSA	169
PARVEKE	170
PATSAS	170
TALON KERROKSET	171

ULLAKKO, VINTTI, YLÄKERTA	171
ASUINKERROS	172
KELLARI	173
PORTAAT, PORTAIKOT	173
TALON RAKENTEET JA REMONTOINTI	174
LATTIA	174
LATTIAREMONTTI	175
MAALAA VÄÄRIN / ILMAN LUPAA	175
REMONTOINNIN VAIHE, - TULOS	175
SISÄKATTO	176
SEINÄN TAI KATON MAALAUUS TAI REMONTOINTI	176
SÄHKÖJOHDOT, PUTKISTOT	178
TAPETOINTI (KUVIOT, VÄRI)	178
TAPETIT REPSOTTAVAT	178
ULLAKON LAAJENTAMINEN	178
HUONEET JA KALUSTUS	179
HUONE JA SEN SISUSTUS	179
ETEINEN	180
KEITTIÖ	180
KYLPYHUONE	181
MAKUuhuONE	182
OLOHUONE JA OLOHUONEEN KALUSTUS	184
SAUNA	185
WC	185
MATOT	186
PEILI	187
MUUT RAKENNUKSET	189
KIRKKO TAI HAUTAUSMAA	189
LATO	189
ULKORAKENNUS	190
KESÄMÖKKI	190
LAPSUUDEN KOTI	190
BAARI	191
KIRJASTO, KIRJAKAUPPA	191
KAUPPA, MARKETTI, TAVARATALO	191
HUOLTOASEMA	191
18. Työ	192
HISSIT	193
JOHTAJA, POMO	193
LUOTTOKORTTI	193
PASSI	193
PORTAAT TYÖPAIKALLA	194
RAHA	194
SALKKU	194
TEHDAS	194
TIETOKONE	194

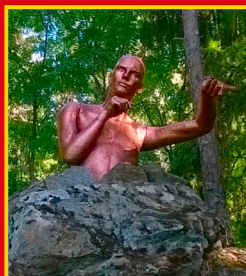
TILIT, KIRJANPITO	194
TULOSTIN	194
TYÖHUONEEN SIIVOTTOMUUS	194
TYÖHÖN LIITTYVÄ AVAIN	194
MEDIAVÄLINEET	195
RADIO	195
TV	195
PUHELIN (JA OVIKELLO)	195
TIETOKONE	196
KAMERA	196
PATTERIT	196
PUUTARHAVÄLINEET	196
HARAVA	196
LAPIO	197
OKSASAKSET	197
RAKENNUSMATERIAALIT	197
BETONI	197
MUOVI	197
OLJET	198
TIILI	198
RAKENNUSVÄLINEET	198
NAULAT JA VASARA	198
RUUVIMEISSELI, RUUVI	198
SAHA	198
TYÖKONEET	199
TRAKTORI	199
KAIVINKONE	199
19. Harrastukset ja hovit	200
ASTROLOGIA, ENNUSTUS, TAROT-KORTIT	201
PLANEETAT JA ASTROLOGISET SYMBOLIT	201
VENUS JA MARS	202
MERKURIUS	202
AURINKO JA KUU	202
JUPITER	202
SATURNUS	202
URANUS	202
NEPTUNUS	202
PLUTO	203
PERUUTTAVA PLANEETTA	203
NOUSUSOLMU	203
UNI: JUPITERIN MUOTOINEN	203
JUHLIMINEN	203
ALKOHOLIN NAUTTIMINEN	203

JUHLAT	203
TANSSIT	204
SUUTELEMINEN	204
KIRJAT	204
LIIKUNTA JA URHEILU	204
AKROBATIA	205
KARATE	205
LENKKEILY	205
NYRKKEILY	205
PAINONNOSTO	205
SUKELLUS	205
UINTI	205
TANSSIMINEN (LAJI, MUSIIKKI)	205
MATKUSTAMINEN	206
MATKALAUKKU	206
MUSIIKKI	206
LAULAMINEN	206
SOITTAMINEN	207
MUSIIKIN KUULEMINEN	207
NUOTIT	207
HUILU	207
PIANO	207
RUMMUT, RUMMUTUS	207
VIULU, SELLO	207
SHOPPAILU	208
ALENNUSMYYNNEISSÄ KÄYMINEN	208
MUU SHOPPAILU	209
TAIDE	210
OMPELU, KUTOMINEN, NEULOMINEN	210
TAPAHTUMAT JA SEURUSTELU	211
HUVIPUISTOSSA KÄYMINEN	211
KAHVILASSA KÄYMINEN	211
KILPAILUISSA KÄYMINEN	211
MUSEOSSA TAI NÄYTTELYSSÄ KÄYMINEN	211
LEIKKIMINEN	211
UNI: MAAILMANPYÖRÄ	211
NAAMIAISIIN OSALLISTUMINEN UNESSA	212
PELITILANTEET	212
RAKASTELU	212
SIRKUS	212
TEATTERI, ELOKUVA, ESITYS	212
21. Vaatteet	213
ALUSVAATTEET	214

Tässä on perusteellinen käsikirja unitulkinnan symbolien syvempään ymmärtämiseen. Unisymbolit on esitetty kategorioittain uniteemojen mukaan.

Vaikka ihminen nukahtaa, hänen aivonsa jatkavat työskentelyä hänen nukkuessaan. Päivällä selvittämättömiksi jääneet kysymykset voivat yöllä unissa tulla ratkaistuiksi tai voivat saada uusia näkökulmia unen käsittelyssä. Ihmisen alitajuinen tietämys piiloutuu unisymboleihin. Aivot pyrkivät ennakoimaan tapahtumia turvallisuuden varmistamiseksi. Tämä johtuu historiallisesta eloonjäämispyrkimyksestä.

Vaikka unisymbolit ovat osittain yksilöllisiä, osa niistä on yleisesti tulkittavissa. Unet ilmaisevat unennäkijän salaisia toiveita tai tarpeita, ja antavat ohjeitakin niille, jotka haluavat paneutua oman itsen tutkimiseen.



Kun unista tleeva tieto on unennäkiijälle mieleistä tai ei herätä suuria tunteita, hän näkee kohtalaisen realistisia unia. Toisaalta ihminen on kykenevä näkemään myös enneunia.

Tieto on vapauttavaa, kun se korjaa psyykeä ja itsetuntoa. Unien tietoinen ymmärtäminen auttaa tässä.

