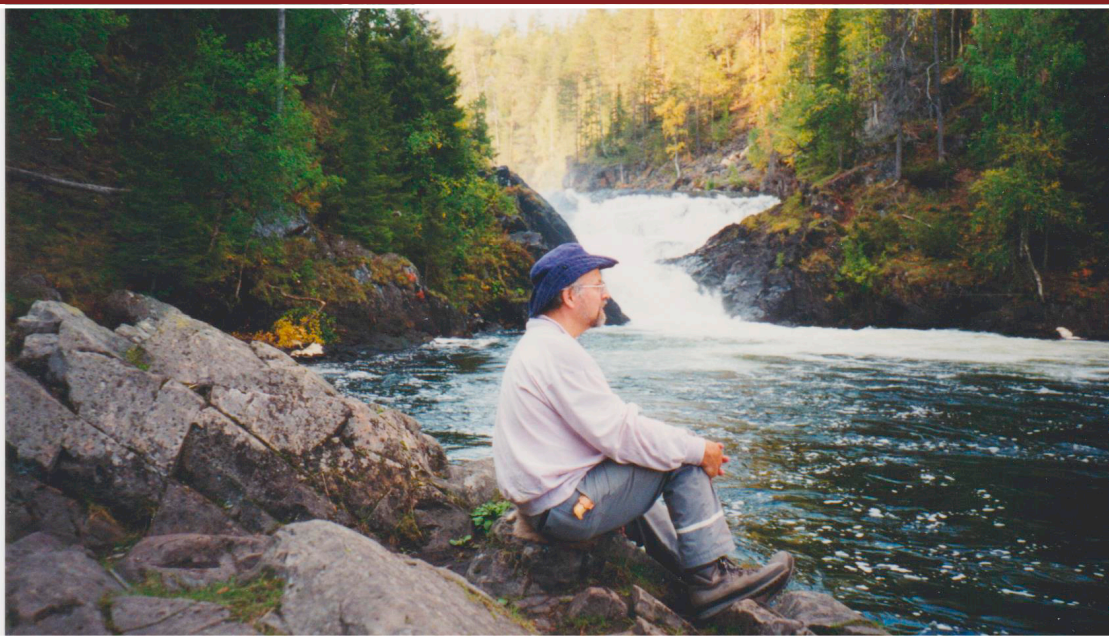


Jorma Luoma

Rauhaton mies



Eturauhassyöpä runoja

Rauhaton mies

Jorma Luoma

Rauhaton mies

Eturauhassyöparunoja

© 2017 Jorma Luoma

Kustantaja: Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: Books on Demand, Nordstedt, Saksa
ISBN: 978-952-339-009-6

Sisällysluettelo 5-6

Lukijalle	7
Sairauden synty	9
Odotusaika	10
Positiivinen	11
Arvot	12
Nyt, nyt vai nyt	13
Sääli ei auta	14
Minä tiedän	15
Kuokkavieras	16
Olemisen sietämätön keveys	17
Toistaiseksi terve	18
Onnen hetket	19
Sydän tuntee	20
Netissä piilee toivo	21
Sitä luuli pudonneensa kaivoon	22
Kipua	23
Onttoja puita	24
Jokainen päivä	25
Milloin on myöhäistä	26
Elämäni runo 1	27
Ruohon leikkaus	28
Mitä sitten	29
Auta	30
Elämän pelko	31
Taivasten laulukuoroon	32
Kysymyksiä	33
Kannammeko suurempia kiviä	34
Minun polkuni poljettava	35
Rauhaa	36
Pilven reunalle	37
Syöpä	38
Tuon puoleiseen	39
Odottavan aika on pitkä	40
Rauhaton	41
Leijonan poika	42
Sairaanhoido	43
Ulkoistettava	44

Meitä muistutetaan	45
Sielu herää	46
Odottavan aika	47
Esilääkitys	48
Robottikäsi	49
Kissani ja minä	50
Ilon ja onnen päivä	51
Usvan ja aaltojen kalastaja	52
Anonyymi	53
Ulkoistin itseni	54
Helpotusta	55
Mittaamaton	56
Lämmin sade	57
Ajassa	58
Vuodet vierivät	59
Vaivoja	60

Lukijalle

Minulla todettiin eturauhassyöpä 2011 ja aloin kirjoittaa tuntojani runoina. Runot etenevät aikajärjestyksessä sairauden ja siihen liittyvien hoitojen tahtiin. Aihe on hyvin ajankohtainen, koska eturauhassyöpä on miesten yleisin syöpä ja kulkee naisten rintasyövän kanssa suurin piirtein samassa sarjassa. Haluan näillä runoilla antaa oman panokseni eturauhassyövän tunnetuksi tekemiseen ja tuntoihin, mitä se voi potilaassa herättää. Runoissa on itseironiaa, koska uskon huumorin avulla helpommin jaksavani rämpiä sairauteni kanssa. Jokuhan lauloi että, ”ei elämästä selviä hengissä” ja kunsen ymmärtää, niin ollaan jo voiton puolella.

Jaoin näitä runoja syöpäyhdistyksen sivuilla ja sain paljon palautetta naisilta. Sain huomata, että runoni saivat laajemman merkityksen, koska tunnot olivat hyvin toistensa kaltaiset, oli sitten kyseessä mikä syöpä tahansa.

Lopuksi kiitän vaimoani Mailista, joka on jaksanut kulkea rinnallani ja tukea minua.

Sairauden synty

Kuljemme luottavaisina
pohtien tulevia tekemisiämme,
aavistamatta alkavaa sairautta,
joka kehittyy sisällämme.

Kuin kuiskauksia
saamme merkkejä siitä,
tuskin huomaamme niitä,
niin pieniä ne ovat.

Jonain päivänä heräämme,
kaikki ei ole kohdallaan,
jonain päivän havahdumme
sairauteen alkavaan.

Se on kutsumaton vieras,
joka tulee aina väärään aikaan,
se on peto ruumiissamme,
joka meitä tuhoaa.

Ihmiskunnan loputon taistelu
sairautta vastaan.
Ihmiskunnan toivoton taistelu
ei pääty koskaan.

Odotusaika

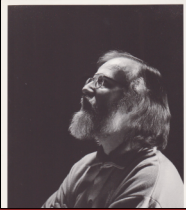
Puoli vuotta löysässä hirressä,
puoli vuotta kokeita, kuvauksia
ja tähystyksiä,
fifti, fifti, sanoi tohtori,
syöpä.

Tämä on se päivä
kun totuus kirkastuu,
esirippu avataan,
kerrotaan.

Odotusaika päättyy,
aika jolloin pohdittiin,
pahanlaatuinen, hyvänlaatuinen,
positiivinen, negatiivinen,
hidaskasvuinen, ärhäkkä,
tänään minulle kerrotaan
mitä kannan sisäissäni
ja mitä siitä seuraa,
kauhukuvia unissa.

Mutta lopultakaan en tiedä totuutta,
ennen kuin se minulle
kerrotaan.

Minulle esitettiin toive, että julkaisisin nämä runot kirjana, joten olen nyt saanut toiveen täytettyä. Sain paljon palautetta netissä naisilta, vaikka kyseessä on miesten syöpä. Heillä oli hyvin samanlaiset tunteet omien diagnoosiensa kanssa kuin minulla. Olen toistaiseksi terve mies. Olen yrittänyt lähestyä sairauttani itseironialla käyttäen mieli-, kielikuvia ja metaforia sopivassa suhteessa. Toivon näistä runoista olevan hyötyä teille, jotka painitte oman syöpänne kanssa.



Jorma Luoma on syntynyt Kauhajoella ja aloitti kirjoittamisen noin 20 vuotta sitten. Kirjoittaminen auttoi häntä käsittelemään lapsen kuolemasta aiheutuvaa tuskaa. Vuonna 2011 hänellä todettiin eturauhassyöpä ja hän alkoi kirjoittaa ylös tuntejaan runoina. Tämä on hänen kuudes runokirjansa ja tyttären kuolemasta on julkaistu kirja "Viimeinen Hyppy."

