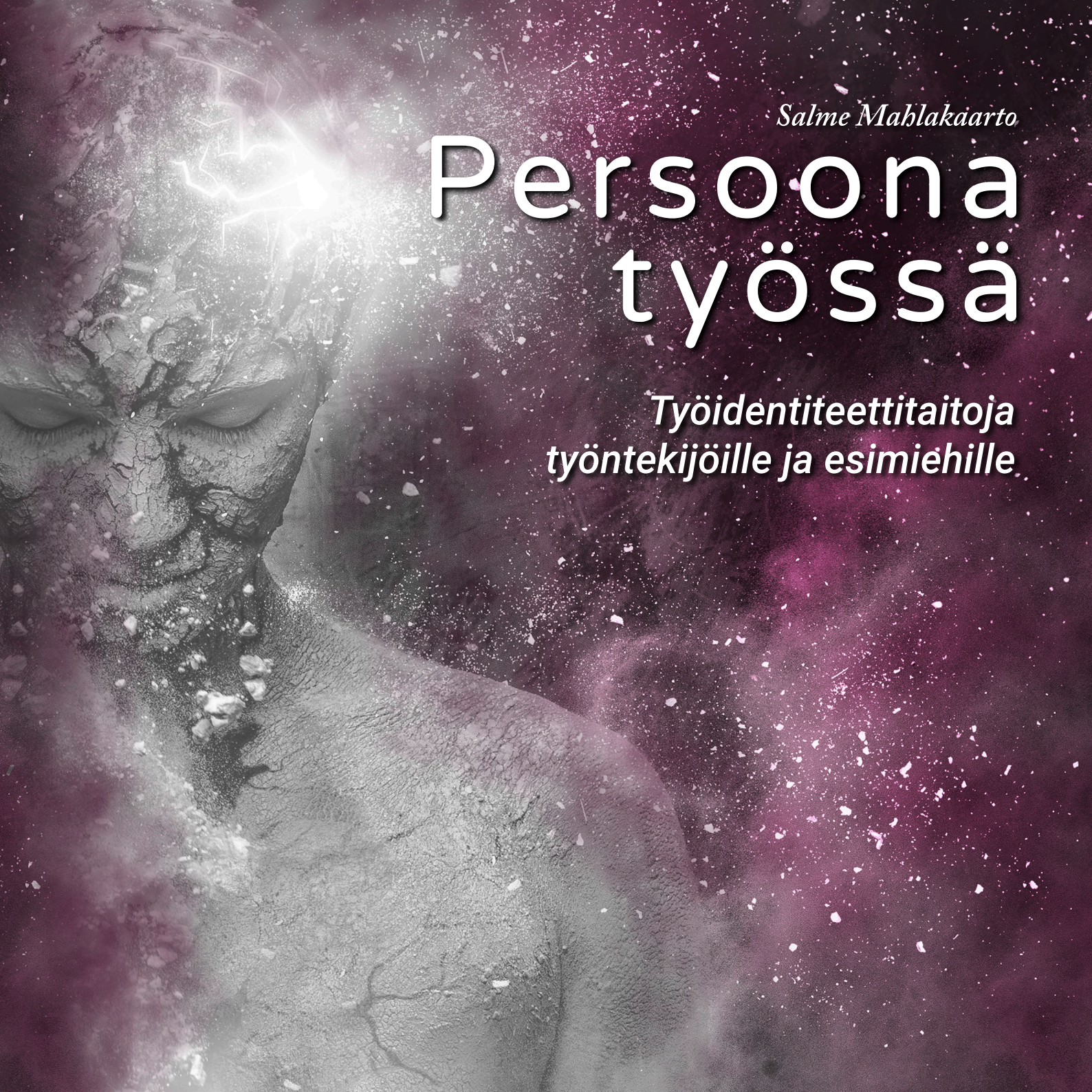




Salme Mahlakaarto

Persoonatyössä

*Työidentiteettitaitoja
työntekijöille ja esimiehille*



Salme Mahlakaarto

FT, THM, PDO, työnohjaaja

Salme Mahlakaarto on valmentaja, työyhteisöjen kehittäjä ja konsultti, joka on erikoistunut työntekijöiden, esimiesten ja työyhteisöjen toimijuuden ja hyvinvoinnin vahvistamiseen identiteettityön keinoin. Hän on kehittänyt työidentiteetti- ja johtajavalmennuksia sekä ID valmentajakoulutuksen® organisaatioiden uudistumisprosessien sekä työroolien muutosten tueksi. Hän toimii toimitusjohtajana ID Mahlakaarto Oy:ssä.

www.mahlakaarto.fi
040 571 9260

Salme Mahlakaarto

Persoonat työssä

*Työidentiteettitaitoja
työntekijöille ja esimiehille*

Copyright © 2016 Salme Mahlakaarto
ID Mahlakaarto Oy
www.mahlakaarto.fi

Taitto, kuvat, kansi: Idearäätäli Oy

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-330-694-3

KIRJA ON JULKAISTU MYÖS VIRTUAALIKIRJANA

Virtuaalikirjan teknologia ja visuaalinen design:
Copyright © Idearäätäli Oy
www.idearaatali.fi

Virtuaalikirjan näyte: <http://virtuaalikirjat.idearaatali.fi/salme-mahlakaarto>

Sisältö

Luku 1 Sisäistä ja ulkoista voimaa etsimässä	8
Luku 2 Ihminen työelämän aalloilla	14
Luku 3 Työidentiteetin neljä ikkunaa toimijuuden vahvistamiseen	24
3.1 ID Persoona	28
3.2 ID Suhteet	68
3.3 ID Organisaatio	102
3.4 ID Ammatti	122
Luku 4 Toimijuuden lyhyt oppimäärä	150

*Olipa kerran ihminen, joka syntyi maailmaan, joka ei ollut
täydellinen. Niinpä ihmisestäkään ei tullut täydellistä. Maailma
muuttui kuitenkin yhä paremmaksi ihmisen muuttuessa yhä
tiedostavammaksi itseään ja kanssaihmissään kohtaan.*



Lukijalle

Kirja on tarkoitettu sinulle, joka haluat vahvistua ja oppia vahvistamaan. Toivon, että lukijana löydät ituja johonkin sellaiseen, joka auttaa sinua havahtumaan oleellisen äärelle, uudistumaan ja onnellistamaan henkilökohtaista työelämääsi. Samalla annat myös voimaa ja energiaa työyhteisöösi.

Kiitän lämpimästi kaikkia teitä, jotka olette eri tavoin vaikuttaneet tämän kirjan syntyyn: tutkimus- ja kehittämistyön kumppanit, kollegat, asiakkaat, ystävät, tuottamisen ammattilaiset ja merkittävien kohtaamisten voima. Ilman teitä tätä kirjaa ei olisi.

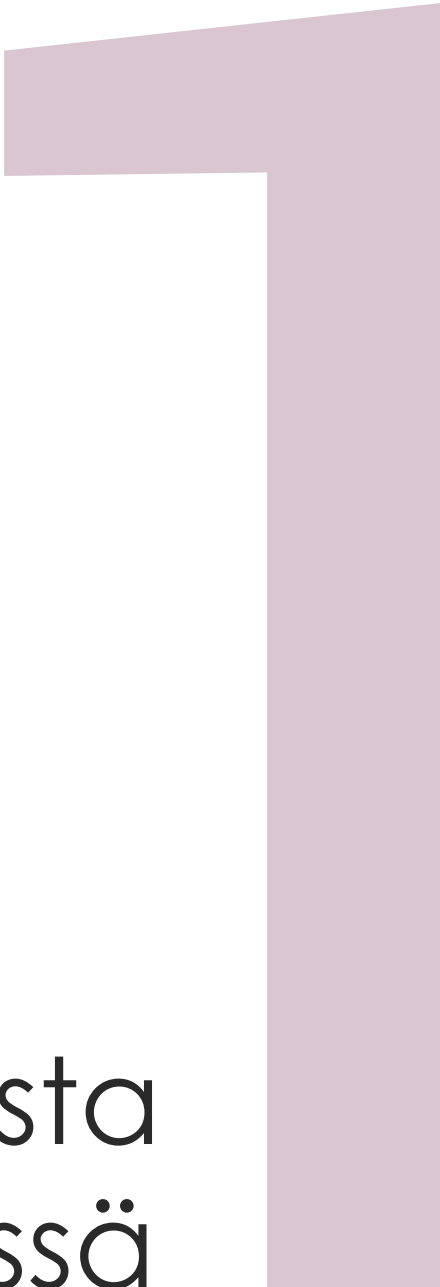
Kirjan kirjoittamista ovat tukeneet Työsuojelurahasto ja Suomen tietokirjailijat ry, josta lämmin kiitos.

Tampereella 28.4.2016

Salme Mahlakaarto

*Kirja on omistettu Noalle, Hertalle, Mealle ja tulevalle Pikkuiselle ja Pikkuisille.
Identiteettityö jatkuu sukupolvien ketjussa.*





Sisäistä ja ulkoista
voimaa etsimässä

Johdanto

Viisaat organisaatiot, johtajat ja ihmiset haluavat rakentaa eheyttä ja onnellisuutta maailmaan sekä luoda vastuullista toimintakulttuuria. Millaisen jäljen sinä henkilökohtaisesti haluat jättää työsi kautta omaan ja kanssaihmistesi elämään? Millaisia voimavaroja haluamme yhdessä luoda ihmisten henkiseen työn pääomaan seuraaville sukupolvelle?

Muuttuvan maailman ja työelämän vauhtipyörässä hyvän ja toimivan etsimisen tehtävä ei ole yksinkertainen. Työn kehittämisen ja uudistumisen vaateet koskettavat tavalla tai toisella lähes jokaista. Jotta etsimisen tuloksena voisi löytää jotakin sellaista, jolla on aidosti merkitystä, tarvitaan pitkäjänteistä työtä ja sitoutumista itsensä kehittämiseen. Vaikka onnen avaimet ovat pääasiallisesti ihmisellä itsellään, sen etsimiseen myös työyhteisön ja esimiestyön kautta kannattaa sijoittaa kaikki tarvittava voima. On oleellista rakentaa sellaista toimijuutta, jossa ihmisellä on voimavaroja antaa työssä parhaansa, saada henkistä pääomaa ja luoda hyvinvoivaa elämää.

Tämä kirja on puheenvuoro ihmisen voimavaraistumisesta työssä identiteettityön avulla. Yksilön toimijuus on kykyä vaikuttaa ja osallistaa itsensä sekä toiset työyhteisön elämään. Se on myös kykyä vaikuttaa ammatilliseen ja erityisesti oman itsensä kehittymiseen. Toimijuuden tarkastelu painottuu tässä yhteydessä oman työidentiteetin kehittämiseen ja niihin identiteettityön johtamisen kysymyksiin, jotka koskevat ihmisen persoonallista kasvua ja kehittymistä. Kyseessä on henkilökohtaisen työelämän henkinen ja toiminnallinen "kunto-ohjelma": arviointi siitä mistä olen tullut, missä olen ja minne olen matkalla.

Identiteettiin liittyvät kysymykset puhuttavat meitä tässä ajassa paljon. Usein kuitenkin työelämää koskevassa vuoropuhelussa tyydytään puhumaan ulkoisista asenne-, rooli- tai tehtävämuutoksista, joita uudistuminen edellyttää. Tällöin itsenä kehittyminen ja oman olemassaolon merkitys muuna kuin tekemisinä tai asioina, joita tavoitellaan, jää huomiotta. Kun puhutaan turhautumisesta, itsestä vieraantumisesta ja riittämättömyyden tunteista, on huomattava, että osa näistä kokemuksista syntyy yhteyden puutteesta itseän ja omiin tarpeisiin.

Ihminen ei voi vaihtaa itseään, oppimaansa ja kokemaansa hetkessä toisenlaiseksi, vaan muutoksen ytimeen pääsee vain tunnistamalla oman identiteetin olemus. Se merkitsee usein myös omaan ajatteluun, tunteisiin ja toi-

Persoona työssä

*Työidentiteettitaitoja työntekijöille
ja esimiehille*

Ainutlaatuinen persoonamme on tärkein voimavara työssämme. Identiteetin syvin olemus paljastaa voimamme ja haavoittuvuutemme työelämän aalloilla. Miten henkilökohtainen tarinani on syntynyt ja mitä voimavaroja minulla on työelämää varten?

Taito johtaa identiteettiä ja työtä rinnakkain on johtajana kasvamisen tulosta. Se jättää kokemusjäljen, joka kannattelee. Miten voimme yhdessä vahvistaa työyhteisön henkistä ja toiminnallista pääomaa?

Kirja on henkilökohtaistava matka työn, ihmisen ja työyhteisöjen maailmaan. Se on myös järeä tietopaketti työidentiteettien ja toimijuuden vahvistamisesta organisaatiossa siten, että ihmisen ja työn voima lisääntyvät rinnakkain.



9 789523 306943