



Sirpaloitunut

Marjo Helevirta-Ettala

Marjo Helevirta-Ettala

Sirpaloitunut

© 2016 Marjo Helevirta-Ettala

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-330-408-6

KIIITOKSET

Hiekkalaatikolta alkanut ystävyys
voi joskus olla korvaamatonta.
Kiitos juttutuokioista teen äärellä,
ymmärryksestä sekä tuesta
hyvinä ja huonoina päivinä
kuuluu teille rakkaat ystävät Niina sekä Petri.
Tämän haavemaailmassa elävän
epätoivoisen naisen runokirja projekti
sai tuulta purjeiden alle kauniista sanoistasi
sekä rohkaisustasi Petri, olet rakas.
Mitä elämäni olisikaan ilman teitä kahta?
Ei mitään, vaan aivan sirpaleina...
Sanani eivät riitä kiittämään teitä tarpeeksi!

TERVETULOA MUKAAN

Unelmoin, haaveilen, elän toivossa.

Suunnittelen tulevaa suuntaa jota lähteä seuraamaan.

Haaveitani haluan toteuttaa, epävarmuuden esteeni voittaa.

Parasta aikaa elän. Haluan nauttia tunteesta tästä joka minua eteenpäin johdattaa.

Muut eivät elämääni elä, tunne mieltäni, halujani.

Sisäinen rauha, hyvänolon tunne ei yhteiskunnan paineita.

Vain minä ja ajatukseni elämästäni täydellistä teen.

...Tervetuloa mukaan...

Jaan hetkeni
tunteeni, sieluni
runojen muodossa.
Jaan kuvitelmani,
himoni, pelkoni
sinulle rakas lukijani.

Anna anteeksi
epävarmuuteni,
toivottomuuteni,
olet ainoani.

Vedän
elämäni rooli suoritusta
peitän todelliset tunteeni piiloon.
Haluan
tuoda itseäni esille
kuulua joukkoon.
Rohkeus
muutokseen minulta puuttuu.
Elän kierteessä syvässä,
rotkon juurella
venäläistä rulettia pelaten.

Tartu kädestäni ja halaa.
Hymyile
sano jotain kaunista.
Kerro rakastavasi.

Lausut
vain syytöksiä,
pahoja sanoja.
Ajat minut pois.

Haluan
kuihtua, kuolla.
Haluan sydämeeni rauhan.

Hymyilen,
esitän vahvaa.
Sisälläni tunnen pelkkää tuskaa.
Taistelen henkistä taistelua
muiden tietämättä
hiljaisen kivun keskellä.
Kipu rajattomaksi kasvaa.
Itken,
suljetun oven takana
maailmalta suurelta salassa.

Runokirja Sirpaloitunut sydän
kuljettaa sinut tunteideni maailmaan hyvässä,
pahassa sekä epätoivossa.
Runot ovat minun tapani selvitä elämässä
masennuksesta voittajana.
Kirjoittamisen myötä annan
itselleni anteeksi epätäydellisyyteni.
Sirpaloitunut sydän on valmis kääntämään
uuden sivun elämässään kohti suurta rakkautta,
Saako sydän haluamansa?



9 789523 304086