

BJARNE LÖNNROOS

KAUPUNKILAISEN
KÄVELYOPAS

NTAMO

KAUPUNKILAISEN KÄVELYOPAS

BJARNE LÖNNROOS

KAUPUNKILAISEN KÄVELYOPAS

ELI AJATUKSIA
JALKOJEN ALLA OLEVAN PINNAN
TEHOKKAALLE KÄYTÖLLE

NTAMO

© 2015 Bjarne Lönnroos

ISBN 978-952-215-584-9

Ulkoasu Make Copies

Valmistaja

BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

2015

ntamo

www.ntamo.net

Käveleminen on oikeastaan vain kaatumisen estämistä. Opetellessaan kävelemään lapsi ei osaa vielä siirtää toista jalkaansa eteen ensimmäisen askeleensa jälkeen. Tällöin eteenpäin ohjautuva massa saa aikaan kaatumisen.

TEKIJÄN HUOMIO

ESIPUHE

Miten tehdä yksinkertainen asia oikein vaikeaksi? Kysymykseen haluan vastata tällä pienellä oppaalla. Mieltäni jo kauan vaihanneet asiat ovat saaneet muodon tätä opasta kirjoittaessani. Olen tuntenut suurta helpotusta ja mielen rauhaa työn edetessä yhä myönteisempään suuntaan. Ajattelen että jos itse jouduin omien päähänpinttymieni vangiksi, niin miksen saisi tällä teoksella myös lukijan pään raskaaksi turhasta miettimisestä. Mutta olen kuitenkin varma, että kannattaa lukiessa pitää teksti ”hieman etäällä”. Huomaamaton oppoutuminen ja äänetön vajoaminen yhä syvempään onkaloon on huolestuttavan lähellä.

On vielä sanottava, että usein kävelyllä aloin tuntea lievää huimausta ja pakottavaa tarvetta

pysähtyä. Ei, ei enää tätä samaa jalkojen heiluriliikettä, mitä tästä mukamas tulee.

Olen sittemmin lähes kokonaan päässyt irti näistä ahdistavista ajatuksista. Heti kun huomaa tuttuja oireita, olen päässyt niistä eroon kävelemällä takaperin tai yksinkertaisesti vain kaatumalla hallitusti eteenpäin. Noustessani ylös aloitan uuden elämän. Lupaen sen itselleni joka ainoa kerta.

Miksi siis nimenomaan kaupunkilaisen opas, miksei kaikkien. No, koska maalaiset ja mitä lievät, saavat minun puolestani kompuroida pelloillaan ja metsissään niin paljon kuin haluavat. Tuo aihe olisi sinänsä oman teoksensa arvoinen. Ajatelkaapa nyt: voiko kävelyretkeä luonnossa jotenkin ennustaa. Miten voisi ehdottaa jotain reittiä. Rämpikööt missä haluavat, saappaat ovat sitä varten, enempää en voi opastaa enkä varsinkaan luvata tai oikeastaan en edes halua.

Tästä eteenpäin tullaan huomaamaan tuo valtava, aivan omaa luokkansa oleva kaupunkikävely, jossa todellakin, nyt viimeinkin ollaan tultu huomaamaan opaskirjan tarpeellisuus.

”Miten tehdä yksinkertainen asia oikein vaikeaksi? Kysymykseen haluan vastata tällä pienellä oppaalla.”

Käytännönläheinen opas sisältää yksinkertaisia vinkkejä siihen, miten kaupungissa kävelemisestä voi tehdä entistä vaivattomampaa. Mitä olisit halunnut oppia jo aiemmin, jotta käveleminen olisi ollut helpompaa? Kirjan lyhyet luvut ja ytimekkäät havainnot tekevät tästä siitä monipuolisen ja syvällisen käyttäjän käsikirjan jokaiselle kaupungilla kävelemisestä – syystä tai toisesta – kiinnostuneelle. Lukijan arkikokemusta kunnioittava opaskirja avaa erilaisen näkökulman niin satunnaisille kävelijöille kuin kaupunkiseikkailijoillekin. Kirja esittelee mm. uskaltautumista kadulle, kävelyn rytmiä ja tahtia ja kävelyä eri kävelyajankohtien näkökulmasta – unohtamatta ”ohitusten, esteiden ja sivuliikkeiden” sekä mm. liikennevalojen ja kadun roskien sekä pyöräilijöiden kohtaamisen kaltaisia pulmakohtia ja – tietenkään – jalkineita. Myös kävelyreittien valinnassa opastetaan.

”Ihminen on omassa olemuksessaan nimenomaan liikkeessä. Liikkuminen on kuitenkin aina riskinottoa.”



9 789522 155849 >

NTAMO
www.ntamo.net

ISBN 978-952-215-584-9