

PEKKA PIRHONEN

ONNI VAAT TORI



Itsen johtamisen keveys

ONNIVAATTORI

- Itsen johtamisen keveys

Pekka Pirhonen

ONNIVAATTORI

- Itsen johtamisen keveys

© 2015 Pekka Pirhonen

Kustantaja: BoD™ – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: Books on Demand GmbH, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-318-114-4

Sisällysluettelo

Alkusanat	7
Muutosmatkalle	10
Lähdön tunnelmia	11
Itsensä johtaminen vai Itsen johtaminen?	11
Oleminen edellä tekoihin	12
U-teoria ja omakohtainen muutos	14
U-käyrä	15
Käänteinen U-käyrä	18
Minäkylpy	19
Kristallisointipysäkki - Lähtövalmisteluja	20
Havaitse selkeästi	21
Muutospolun alussa	22
Maanantai - Ota täysi vastuu!	23
Tiistai: Selkeytä miksi-tarinasi!	23
Keskiviikko - Näe, tiedosta ja toimi!	23
Torstai - Sinä riität!	24
Perjantai - Tee 1+ vaikutus!	24
Lauantai - Anna ohjat alitajunnalle!	25
Sunnuntai - Pysähdy ja nauti!	25
Havaintopäiväkirja - 4 viikkoa	27
1. viikko - Rauhoittuminen	36
2. viikko - Kestävä	45
3. viikko - Mielensälepuuttaja	54
4. viikko - Tavoitehippa	63
Merkityksen kirkastaminen	66
Kristallisointipysäkki - Näkemisen taito	68
Pysähdy ja pohdi	69
Matkalla alas	70
Kolme vihollista	70
U-sukelluksen happivaranto	71
Muutoksen ytimessä	78
Anna mennä - Elämänsiivooja	78
Olen naisen löytäminen - Neulansilmä	80
Anna tulla - Tulevaisuuskuiskaaja	84

Havaintopäiväkirja - toiset 4 viikkoa	89
5. viikko - Lentoon	101
6. viikko - Tyynimieli	110
7. viikko - Väsymys	119
8. viikko - Läpimurto	130
Matkalla ylös	132
Kristallisointipysäkki - Kapealla portilla	134
Toimi rohkeasti	135
Unelma70:n tienviittoa	136
Minäkylpy	138
Tavoitehippa	139
Onnellisuusvalinta	139
Rento jokapäivä	140
8. kerros	141
Kokeiluja	142
Kirjaprojekti	143
Muistutukset ja päiväkirja	143
Työidentiteetin kirkastus	145
Mikä on olennaista?	149
Hosuvuuden kutsu	149
Osumisen taito	150
Tilaus alitajunnalta	153
24/7 itsen johtaminen	155
Vertaiscoaching	156
Musta vyö mielenhallinnassa	157
Onnivaattorin malli	159
Kristallisointipysäkki - Uudistumisen tie	162
Unelma70+	164
Unikuvia tulevasta	165
Edelläpysähtyjän kohtalo	165
Läpikuultava pappa	166
Aitojuoksu	167
Hobittivanhus	169

Alkusanat

Aika usein kuulee ihan painokkaasti sanottavan, että ei se määränpää, vaan matka on tärkeä. Harvoin olen kuitenkin nähnyt, että ne hetkessä turhilta tuntuvat tai harhailevat askeleet tallennetaan samalla tavalla kuin sitten vaikka jättimäiset askeleet ihmiskunnalle. Pekka on tehnyt meille herkullisen pohjatyön peiliksi omalle tutkailulle ja omille myönteisille rutiineille. Tähän verrattuna painonvartijan kurinalaisuus tuntuu naurettavalta puuhastelulta. Mikä minua sitten erityisesti tässä otteessa lämmittää? Tässä pääsee ihan aidosti pohtimaan, miten elämä tarjoaa erilaisia yllätyksiä ja todellakin itse saa päättää, miten näihin yllätyksiin suhtautuu. Pekka tarjoaa mojavasti yhden vertailupohjan.

Systeemiseen maailmaan kuuluu lausahdus "Meaning is in details", jolle ainakin Martin Little taitavasti rakentaa oman praktiikkansa. Jokainen yksityiskohta kertoo aina isommasta kuvasta ja antaa mahdollisuuden ymmärtää ihmisen tai vaikkapa organisaation paikallista viisautta. Jokainen yksityiskohta paljastaa polun menneisyyteen ja varovasti raottaa reittiä myös eteenpäin, ainakin seuraavaan mutkaan asti. Kun sitten yksityiskohdat on kuvattu Pekalle ominaisella lämpimällä ja letkeällä kielellä, niin ei kai tässä voi muuta kuin toivottaa mukavaa mielen matkaa.

- Olli-Pekka Juoperi

Mikä on hyvää, kaunista ja totta - sinulle, juuri nyt?

Elämä ei ole hyvinvointia, vaan jatkuvaa paremmaksi tulemistä. Uudistumme, jotta seuraava sukupolvi pääsee liikkeelle hieman paremmista asemista.

Me olemme Unessakävelijöitä, toistamme sokeasti vanhoja maneereita ja pelkäämme kaikkea vierasta. Tarkemmin ajateltuna olemme Unessajuoksijoita; meillä on kova kiire. Kiire on piilopaikka, jonne olemme peloissamme juosseet.

Nyt on aika herätä. Kasvu on henkistä uudeksi syntymistä, olemisen laadun evoluutiota.

Kytämme onnellisuuden ja hyvinvoinnin rahaan - lisää rahaa, lisää onnea. Onnellisuuden perässä ei tarvitse juosta, onni on sisäinen olemisen tila. Talous joutaa kuvan keskiöstä syrjään, ei pois kuvasta mutta sivurooliin. Talous kasvaa henkisen kasvun sivutuotteena. Tai pienenee, muuttuu, uudistuu - ken tietää?

Myös tekeminen siirtyköön pois kuvan keskiöstä. Oleminen on tärkeämpää kuin tekeminen. Kyky olla on yhtä kuin kyky elää rakkaudessa. Rakkaus on hyväksyntää, antautumista sille mikä on nyt, olemista yhtä nykyhetken kanssa, sovintoa oman mielen kanssa. Ja mikä parasta, sovinto oman mielen kanssa johtaa sovintoon muiden mielten kanssa.

Yksittäiset ajatukset ja teot eivät merkitse mitään. Pienet, mutta johdonmukaiset tavat ratkaisevat kaiken. Aivan pienillä asioilla voi muuttaa elämänsä. Tämä kirja pohtii pieniä arjen tapoja, joilla on suuri vaikutus omaan kohtaloon. Pienet, tietoiset säädöt kääntävät koko elämän haluttuun suuntaan. On säädettävä olemista, ja annettava uudenlaisen olemisen kirkastaa tekemistä.

Olemisen johtamisesta syntyy luonnollisen ja osuvan toiminnan virtaus: oma merkitys, kirkas energia ja tekojen vaikuttavuus. Tämä on puhdasta onnea, keveyden ja syvyyden leikkiä. Kutsun tätä leikkiä *Onnivaattoriksi*.

Onnivaattori on olemisen tapa, tai tila sisälläni, joka luo onnellisuutta tähän hetkeen. Sisävaikutusten lisäksi Onnivaattori määrittää tapaani kytkeytyä muihin ihmisiin ja koko universumiin. Onnivaattori on myös tapa olla työelämässä. Työnteonkin syvin luonto on hauskanpito.

Tämän kirjan keskiössä on henkilökohtainen muutos, sisäinen vallankumous, iRenessanssi. Mitä tahansa mielessäsi tapahtuukin, millaisia ajatustottumuksia, pelon vakioireittejä tai stressiraiteita sinne oletkin rakentanut, ne ovat muutettavissa. Samoin kaikki kaunis ja hyvä, joka sinussa haluaa tulla esiin, on mahdollista manifestoida. Riittää kun olet se muutos, jota haluat.

Tämä kirja on itsen johtamisen Painonvartijat, siis Itsenvartijat. En vartioi itseäni, jotta pysyisin turvassa ja paikallani. Vartioin omaa olemisen tilaani, jotta olisin jatkuvasti vaarallisella uudistumisen polulla.

Uskallatko lähteä Onnivaattorin matkaan?

- Raisiossa 1.1.2015, Pekka Pirhonen

... kiitokset teille lukemattomille hyville ihmisille, jotka olette pysähtymällä, olemalla läsnä ja aidosti kohtaamalla aiheuttaneet minussa tarpeen ja rohkeuden kirjoittaa tämä tarina. Tässä porukassa ovat perhe, ystävät, sukulaiset, kollegat ja asiakkaat sulassa sovussa.

... erityiskiitokset kustannustoimittaja Marika Javanaiselle (www.helmijuttu.fi), joka jo toisen kerran pelasti levällään olevan käsikirjoitukseni julkaisukelpoiseksi kirjaksi.

Muutosmatkalle

Ensimmäisessä luvussa pohdin suhdettani itsen johtamiseen ja hahmottelen omakohtaista muutosmatkaani Otto Scharmerin U-teorian avulla. En lähesty U-teoriaa teoreettisesti, Scharmer tekee sen paljon paremmin, vaan oman käytännön soveltamiseni näkökulmasta.

Seuraavat kolme lukua noudattavat U-käyrän vaiheita; *Havaitse selkeästi, Pysähdy ja pohdi, Toimi rohkeasti*. Yritän nähdä ja ymmärtää, mitä elämässäni ja työssäni tapahtuu, ja löytää rohkean ja viisaan tavan johtaa itseäni haluamaani suuntaan.

Tällä matkalla syntyy *Unelma70*, kutsu tietynlaiselle tulevaisuudelle omassa elämässäni. Miksi 70? Olen tätä kirjoittaessani 55-vuotias, ja tämän harjoituksen tarkoitus on kirkastaa mitä vielä haluan (työ)elämässä saavuttaa. *Unelma70* viittaa ikääni, ajattelen olevani mukana työkuvioissa 70-vuotiaaksi.

Viimeisessä luvussa yritän nähdä vielä kauemmas, tarina loppuu lukuun nimeltä *Unelma70+*. Ihan vaan sen varalta, etten maltakaan lopettaa.



Onko suuntasi epäselvä? Hiipuuko energiasi, innostuksesi ja rohkeutesi? Näetkö samoja merkkejä organisaatiossasi?

Onnivaattori on kirja itsen johtamisesta; oman kohtalon valitsemisesta, elämän siivousta-koista ja työn merkityksen kirkastamisesta.

Saavutat haluamiasi tuloksia, eikä sinua enää väsytä. Jos johdat itsesi lisäksi muita, huomaat johtamisotteesi vahvistuvan ja organisaatiosi energisoituvan.

Taitavasti johdettu oleminen luo merkityksellisen tekemisen. Syntyy osuvan toiminnan virtaus. Tämä on puhdasta onnea, keveyden ja syvyyden leikkiä.

Kutsun tätä olemisen tapaa Onnivaattoriksi. Tule mukaan ja luo oma leikkisi. Keskustelu jatkuu Onnivaattoriblogilla: <http://www.onnivaattori.fi>

- Pekka Pirhonen on kokenut organisaatiokonsultti ja energisoija, joka auttaa organisaatioita ja yksilöitä löytämään uudelleen energiansa ja suuntansa.



9 789523 181144

ISBN: 978-952-318-114-4

BoDTM
BOOKS on DEMAND

www.bod.fi