

Kumi Tootio

**Kiusatun Kaamos,
Tiimin Tuki**



Tomi Kosonen

Kumi Tootio

Tomi Kosonen

Kumi Tootio

Kiusatun Kaamos, Tiimin Tuki

© 2019 Tomi Kosonen

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt,
Saksa
ISBN: 978-952-80-1968-8

Sisällysluettelo

ESIPUHE	11
I LAPSUUS	17
Toukokuu 2008	19
Naapurustoarkea	23
Kyläkouluun	25
Luokkakaverin silmin	29
II NUORUUS	35
Selviytyminen	37
Kolikon toiselta puolelta	49
Urheilu	55
Perhe	61
Odotus	65
III UUSI ALKU	71
Restart	73
Hyväksyminen	76
Täytyy mennä kauas nähdäkseen lähelle	79
Totuutta silmästä silmään	84
Valmentajan perspektiivistä	91

IV	OSAKSI	95
	Yhteisön voima	97
	Tiimi	101
	Epäonnistumisista oppeja	105
	Tiimikaverin katsein	109
V	VOITTAMATON	113
	Esimerkiksi	115
	Voittamaton	117
VI	KIUSAAMISEN_ANATOMIA	125
	Mikä ajaa kiusaamiseen?	129
	Mihin kiusaaminen johtaa?	133
	Miten selvittää kiusaamisesta?	135
VII	LOPUKSI	137
	Miksi?	139
	Yhteinen ymmärrys	141
	Teoiksi	143
	KIITOS	147



”Olin kiitollinen, kun Tomi keväällä 2019 otti minuun yhteyttä ja kysyi, olisinko halukas osallistumaan hänen kirjaprojektiinsa. Viimein sain sanotuksi ja kirjoitetuksi ne asiat, jotka olin niin pitkään halunnut sanoa.

Meillä Suomessa vaikuttaa edelleen vahvasti puhumattomuuden kulttuuri, jossa ei usein uskalleta ottaa puheeksi vaikeita asioita. Ei uskalleta kysyä, kun ei haluta tungetella. Valitettavan moni ei myöskään tohdi pyytää apua vaikeiden asioiden käsittelyyn.

Toivon, että tämä piirre kulttuurissamme voisi hiljalleen uusien sukupolvien myötä tulla muutokseen.”

Luokkakaveri ala-asteelta

