

Syverunot

Musigfi
Studio



Hyverunot

Deltaspektri

Hyverunot

Musigfi Studio

Copyright © 2014 Maria Murto ja Päivi Halmekoski

Runot: Maria Murto

Maalaukset ja Aristoteles-teksti: Päivi Halmekoski, FM

Opettaja voi ottaa kirjansa sivuista paperikopioita luokkahuonekäyttöön ja heijastaa ohjeita seinälle välineillä, jotka eivät valmista niistä pysyvää elektronista kopiota. Muu kopioiminen, digitaaliset kopiot mukaan lukien, on ehdottomasti kielletty.

ISBN 978-952-67878-9-3

Kustantaja:

Deltaspektri

Espoo, Suomi

Valmistaja Books on Demand GmbH, Norderstedt, Saksa

Sisällysluettelo

Kyky ihmetellä.....	4
Ystävällisyys.....	6
Tyyneys.....	8
Kiitollisuus.....	10
Luovuus.....	12
Kärsivällisyys.....	14
Rohkeus.....	16
Rakkaus.....	18
Viisaus.....	20
Hyvemaalaus.....	22
Aristoteleen käsitys hyveistä.....	24

KYKY IHMETELLÄ

*Kuinka värikääksi maailma
muuttuukaan
kun sitä katsoo
ihmettelevin silmin.*

*Niin helposti
kaikesta tulee tavallista
rutiininomaista,
mutta jokainen pienikin
arjen asia
kantaa sisällään
mitä suurinta ihmettä.*

*Taivas yllämme
ja maa jalkojemme alla
ovat meille itsestään selviä,
mutta ne kätkevät sisäänsä
lukemattomia salaisuuksia
jotka aukeavat vain niille
jotka osaavat katsoa
niitä avoimin ja kiinnostunein silmin.*

Jokainen lumihiiutale
on taideteos, erilainen ja ainutkertainen
vaikka ensi katsomalta
ne kaikki näyttävät samanlaisilta.

Jokainen puu ja kukka
on muodostunut pienestä siemenestä
joka on kuin ihmeen kautta
tiennyt mitä siitä tulee
kun se alkaa versota.

Jokainen sävel voi liittyä
tuhansin tavoin toisiin säveliin
ja luoda loputtomasti
mitä ihmeellisintä ja kauneinta musiikkia;
jokainen siveltimenveto
maalaa sisäisiä maisemia
jotka eivät tulisi esiin ilman
taiteilijan kättä.

Miten ihmeellinen onkaan maailmamme –
miten paljon meillä onkaan
seikkailuja edessämme
jos sen muistamme.

YSTÄVÄLLISYYS

*Niin monin pienin teoin
voimme olla toistemme ystäviä.
Niin monin pienin elein
voimme tuoda iloa ympärillemme.*

*Sillä kaikista tärkeimmät asiat
ovat usein niitä pienimpiä –
arkisia hetkiä, jolloin
olemme ojentaneet
auttavan kätemme tai
sanoneet ystävällisen sanan
sitä kaipaavalle.*

*Me jokainen tunnemme toisinaan
olomme yksinäiseksi tai epävarmoiksi.
Meillä jokaisella on välillä vaikeuksia.*

*Juuri silloin tarvitsemme
toisiamme –
juuri silloin voimme antaa
toiselle suurimman lahjan
olemalla ystävällinen, olemalla läsnä,*

valmiina auttamaan.

☆☆☆

*Mikä on ystävällisyyden salaisuus?
Meidän on muistettava ensin olla
itsemme parhaita ystäviä.*

*Kun välitämme itsestämme
ja suhtaudumme itseemme ystävällisesti,
meidän on myös helpompi
olla toisille ystävällisiä.*

☆☆☆

*Ystävällisyys on kuin luonnonvara,
joka kasvaa kun sitä käytetään.*

*Ja kun laitamme hyvän kiertämään
ystävällisyyden muodossa,
voimme luottaa siihen,
että myös meitä tullaan auttamaan silloin
kun sitä eniten tarvitsemme.*

TYYNEYS

*Elämän aallokossa
tyyneys on se voima
joka saa tuulenvirin taittumaan
ja veden pinnan hiljentymään,
jotta se voi taas heijastaa
taivaankannen.*

*Tyyneys on rauhaa ja kärsivällisyyttä –
siinä on sitä hiljaista voimaa,
jota tarvitsemme jaksaaksemme odottaa
kiirehtimättä.
Sillä jotkut asiat vain vaativat enemmän aikaa.*

*Joskus emme voi muuta kuin odottaa:
ruoho kasvaa ajallaan omaan mittaansa
ja hedelmät kypsyvät kun aika on täysi.
Kitukasvuinen ruoho ei ole vielä puutarhurinsa ilo
eikä raaka hedelmä maistu makealta.*

*Tässä piilee tyyneyden voima:
"Vaikka elämässäni tapahtuisi mitä tahansa
olen rauhallinen ja luotan elämään.
Annan asioille aikaa, en kiirehdi.
Suhtaudun pelottomasti elämän kulkuun
ja hengitän syvään."*

*Tyyneys on luottamusta,
sydämen rauhallisuutta,
tässä hetkessä olemista.*

*Kun mieleemme on tyyni,
voimme olla vakaita ja varmoja –*

*elämä kantaa
kaikki tapahtuu omalla ajallaan
oikeassa järjestyksessä*

kaikki on hyvin.

KIITOLLISUUS

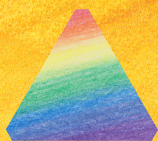
*Kuinka tärkeää
onkaan muistaa
olla kiitollinen
joka päivä
kaikesta siitä
hyvästä
mitä olemme
elämäämme saaneet!*

*Kiitollisuus
on kuin tyytyväisyyden lämmin viitta
johon voi kääriytyä
lepäämään.*

*Kiitollisuus on iloa
ja kaikkeen hyvään uskomista.*

*Kiitollisuus on
arvonantoa tehdylle työlle
ja arjen pienillekin tapahtumille.*

- Ihastuttavat hyveaiheiset runot kyvystä ihmetellä, ystävällisyydestä, tyyneydestä, kiitollisuudesta, luovuudesta, kärsivällisyydestä, rohkeudesta, rakkaudesta ja viisaudesta
- Sisältää ohjeet yksinkertaisen hyvemaalauksen tekemiseen vesiväreillä sekä katsauksen Aristoteleen käsitykseen hyveistä
- Painettu värillisenä ympäristöystävälliselle paperille



Deltaspektri

