

TOIMITTANUT JENNA
MIETTINEN

*Ikävistä
pohjattomin*



SISARUKSEN
MENETTÄNEIDEN
TARINOITA

Ikävistä pohjattomin

Ikävistä pohjattomin

Sisaruksen menettäneiden tarinoita

Toimittanut Jenna Miettinen

© 2013 Jenna Miettinen

© Kannen kuva: Joel Jyrinki (www.joeljyrinki.com)

Päällys ja taitto: Books on Demand

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-286-192-4

Missä sinä olet kulta pieni?
Oletko matkalla jonnekin?
Jo yli vuoden olet ollut poissa.
Jo yli vuoden olen tuntenut suurempaa ikävää kuin
koskaan.
Toisaalta se vain osoittaa kuinka paljon sinua rakastin,
ja tulen aina rakastamaan.
Missä sinä olet kulta pieni?
Olet turvassa, mutta myös muualla.
Muistoissani,
Sydämessäni.
Siellä sinä olet
Nyt, aina ja ikuisesti.

Jutta Huhtala

Lukijalle

Tarinoita surusta ja ikävästä. Kertomuksia itkusta ja kaipauksesta. Samalla myös kertomuksia siitä, miten elämä kaikesta huolimatta menee eteenpäin, vaikka mukana kulkee suru siskon tai veljen kuolemasta. Miten elämässä alkaa näkyä mustan ja harmaan lisäksi myös muita värejä, ja pimeyden lisäksi valoa.

Tämä kirja on sinulle, joka olet menettänyt rakkaan siskosi tai veljesi. Olet joutunut kohtaamaan surun, joka kulkee mukana koko lopun elämääsi. Surun, jota et ehkä osannut odottaa elämääsi ennen kuin se tuli lupaa kysymättä ja jäi vierellesi. Surun, jota voi loppuun asti ymmärtää vain sellainen, joka on itse kokenut sisaruksen kuoleman aiheuttamaa surua. Voit olla ystäväpiirissäsi ainut, joka on joutunut kohtaamaan näin raskaan menetyksen. Saatat hiljaa mielessäsi miettiä ja kysellä, kuka ymmärtäisi surusi suuruutta ja syvyyttä.

Tämä kirja on noussut omista yksinäisyyden ja neuvottomuuden kokemuksistani, kun on tuntunut, että kukaan ei ymmärrä. Sisaren kuolemasta, jolloin olisin kipeästi kaivannut jonkun, joka sanoo niinkin kliseiseltä tuntuvan asian kuin: Tiedän mitä nyt käyt läpi, olen itsekin menettänyt sisaren. Sellaisia ihmisiä ei silloin ollut lähelläni, toisaalta onneksi, koska en toivoisi kenenkään joutuvan kohtaamaan sisaruksen kuolemaa. Etsin sisaruksen kuolemaa käsitteleviä kirjoja. Kirjoja, joissa sisaruksen menettäneet kertovat surustaan. En löytänyt yhtään sellaista kirjaa, jossa olisi pelkästään kokemuksia sisaruksen kuolemasta. Mielessäni pyöri usein kysymys, jonka olen kuullut myös muilta sisaruksen menettäneiltä: Onko minulla edes oikeus

tähän suruun? Sisaruksen suru on yhtä oikeutettua surua kuin muukin suru, se vain ei kirjallisuudessa ja mediassa näy samalla tavalla kuin muut surut. Toivon tämän kirjan antavan sinulle sellaista apua ja lohtua, jota itse olisin kaivannut 12 vuotta sitten menettäessäni siskoni liikenneonnettomuudessa.

Olen pyytänyt eri tavoin ja eri-ikäisinä sisaruksensa menettäneitä kertomaan, miten he ovat kokeneet suurimman surun, jonka ovat joutuneet kohtaamaan. Mikä heitä on auttanut eteenpäin. Mistä he ovat saaneet toivon silloin, kun edessä on näkynyt pelkkää pimeää. Miten he ovat jaksaneet uskoa uuteen, parempaan huomiseen silloin, kun tuntuu, että elämä ei voi jatkua. Kertomuksia siitä, miten heidän maailmansa on loppunut – ja miten se on alkanut uudestaan. Miten elämä on mennyt eteenpäin surun ja ikävän kanssa hiljaa rukoillen tai toivoen, että kipu joskus helpottaisi.

Toivon, että myös sinä, joka et ole kokenut sisaruksen kuoleman aiheuttamaa surua, luet tämän kirjan. Ehkä voit tästä kirjasta saada uutta ymmärrystä siihen, mitä on menettää sisarus, jonka kanssa piti olla koko elämä aikaa. Sisarus, jonka kanssa vielä vanhoina olisi voinut muistella yhteisiä vuosia aina lapsuudesta lähtien. Tästä kirjasta voi olla apua myös sinulle, joka kohtaat työssäsi sisaruksen menettäneitä lapsia, nuoria tai aikuisia. Kuka pystyisi aidommin ja todenmukaisemmin kertomaan sisaruksen kuoleman aiheuttamasta surusta kuin sellainen, joka itse elää juuri sen surun ja kivun kanssa?

Tätä kirjaa kootessani olen viettänyt monia koskettavia hetkiä lukiessani tarinoita surusta. Lämmin kiitos kaikille teille, jotka halusitte kirjoittaa omasta surustanne tätä kirjaa varten. Olette kertoneet kirjoittamisen auttaneen oman

surun käsittelyssä. Uskon tarinoiden auttavan myös lukijoita. Tälläkin hetkellä on monta surevaa sisarusta, jotka kaipaisivat lohtua. Kiitos, että kerroit tuskastasi, surustasi ja kaipuustasi toivoen, että voisit omalla kokemuksellasi helpottaa edes yhden surevan sisaruksen oloa. Lähetän lämpimiä ajatuksia kaikille teille, jotka viiltävästä kivusta huolimatta uskalsitte kirjoittaa niinkin henkilökohtaisesta aiheesta kuin surusta.

Kun tein viimeisiä muokkauksia tähän tekstiin, sain suruviestin. Yksi tähän kirjaan kirjoittaneista on kuollut, eikä ehtinyt nähdä kirjaa valmiina. Hän on päässyt nyt veljensä luokse ikuiseen elämään. Elinan muistolle.

Iisalmessa lokakuussa 2012

Jenna Miettinen

*K*aipaus syntyy heti. Se kuristaa kurkkua
ja asettuu sydämeen asumaan. Miten
kukaan voi kantaa tätä ikävää mukanaan
loppuelämänsä ajan? Miten on mahdollista
selvitä tulevaisuudesta, kun joku meistä
on poissa? Miten perheeni selviää? Sattuu.
Sattuiko häneen? Mitä tapahtui? Missä minä
olin? Miksi en voinut auttaa? Kysymykset
tulvivat mieleen mutta yhteenkään ei ole
vastausta.”

Sisaruksen kuolema jättää jälkeensä monia
vastaamattomia kysymyksiä. Tähän kirjaan
on koottu sisaruksen menettäneiden tarinoita
surusta ja ikävästä. Sisaruksen menettäneet
kertovat, miten elämä on mennyt eteenpäin
surun ja ikävän kanssa hiljaa rukoillen tai
toivoen, että kipu joskus helpottaisi. He kertovat
vahvoilla sanoilla surustaan ja siitä, miten
elämässä alkaa näkyä mustan ja harmaan lisäksi
myös muita värejä, ja pimeyden lisäksi valoa.

Kirjan toimittanut Jenna Miettinen on
vuonna 1987 syntynyt iisalmelainen
sosionomi. Hän on aiemmin julkaissut kirjan
Liian nuori (2009).



9 789522 861924

ISBN: 978-952-286-192-4

BODTM
Books on Demand

www.bod.fi