

Sisältö

Kevät, linnut ja sammakot	5	Keittoja ja piirakoita pop up –ravintolassa	66
Piikkilangat pois metsistä.....	6	Hautausmaakävely kunnioitti sisällissodan uhreja ...	68
Ruualla on väliä.....	7	Kanoista iloa ja hyötyä.....	70
Pääsiäisen vieton vanhoja tapoja	8	Lokakuun kahdeksas on Hiljaisuuden päivä.....	71
Lopen luonnonystävät 30 vuotta	9	Kohopenkki on pitkäikäinen ja toimiva.....	74
Lopen noitanaisen tarina	10	Kompostointi on itsestäänselvyys	74
Villivihannekset houkuttavat	14	Vaatteita ei tarvitse pestä joka käytön jälkeen	75
Perhoset.....	18	Lassin riistakeitto.....	76
Kuusenkerkkien keruulla on jo kiire	19	Chili tuottaa mielihyvää	76
Särki on herkku.....	20	Jooga onnistuu missä vain	77
Kesällä luonnon arvo korostuu.....	21	Kuivakäymälä sopii sekä sisälle että pihalle	78
Hauesta hyvää	22	Syksyn pimeys on etuoikeus.....	80
Kalastajan huoneentaulu: kalakin tuntee tuskaa.....	23	Lumi lisää lintujen nälkää	81
Lähteen rannalla elämä	24	Helppo ja halpa ilmastoteko: vähemmän lihaa.....	83
Joki jatkaa kulkuaan.....	28	Valkosipulin istutus työllistää	84
Monien kirjoittajien kylät	29	Keskuspuisto, helsinkiläislapsen metsä	85
Yli-Mylly säilyy suojeltuna.....	30	Novelli: Parantajan perillinen.....	86
Luonnonkukkien päivä on kesäkuussa	31	Taustaa Augustin ja Serafian tarinalle.....	97
Pilpalan kylät täytti jo 40 vuotta	33	Aineeton lahja	98
Kirpeänraikasta keittoa suolaheinästä.....	34	Vinkkejä jouluihin	99
Älä tapa kyytä	34	Solstrandin savustimessa	101
Nokkonen on terveellistä	36	Jouluna muistamme eläimiäkin.....	102
Sammakko tarvitsee vesiä	37	Iloitaan vuodenvaihteesta ilman pelkoa.....	104
Kesähakkuu on pesähakkuu.....	37	Novelli: Tuliaisia Högforsista jouluna 1924.....	105
Hae tupsupäätsä metsästä kesägrilliin.....	38	Sooda sopii siivoukseen	108
Luonto alkaa omalta pihalta	40	Lassin terveystaamio	109
Valkosipulisatoa odotellessa	41	Pilpalan Martat toimi 80 vuotta.....	110
Ruusuisia ruokia terälehdistä	43	Autoliitto neuvoo säästämään.....	113
Pienvesiä pitää suojella	44	Talvi ei aina ole eläimelle riemu	114
Valkosipulista on moneksi.....	45	SEY on ollut eläinten asialla jo yli 110 vuotta	115
Kyläkävelyt valottavat historiaa	46	Ikimetsän ystävät auttaa Luonnonperintösäätiötä	118
Syrjä-seura	47	Siili saattaa tarvita apua	119
Kulttuuri ja luonto yhdistävät.....	48	Kombutsa maistuu hyvälle	120
Maa-artistikka on makunautinto.....	49	Toivo elää teoissa	121
Novelli: Iitan kasviystävät.....	50	Verkkaisia mietteitä verstaasta	122
Tienvarsien marjat ja sienet - poiminko?	52	Etikka puhdistaa ja poistaa hajut	124
Herukkahillon teko	53	Aikuinen koira sopeutuu hyvin	125
Kirpusta tuli terve maalaiskoira	54	Kevätkylvöjen aika	126
Luonnonystävä lomailee lähellä	55	Linnunpöntön siivouksella on jo kiire.....	127
Hapattamalla hyvää avomaankurkuista	56	Energiaa eri tavoin	129
Punavankien leiri vuonna 1919	58	Pikkupassin pyöräilyreitti	130
Sienet talteen kuivaamalla.....	62	Pesuaiheet pilaavat vesistöjä	132
Kesäkurpitsa on satoisa	63	Vanhan korjaaminen kannattaa.....	133
Raparperista satoa syksylläkin	65	Jälkisanat	134
Soiden suojelu on yhteinen etu.....	65	Hakemistot	136