

Saara Huhtasaari

---

# Valheenpaljastus 1.01



---





## **Valheenpaljastus 1.01**

Saara Huhtasaari

© 2020 Saara Huhtasaari

Kustantaja: BoD – Books on Demand,  
Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand,  
Norderstedt, Saksa

ISBN: 9789528026556

*Omistan tämän kirjan kaikille totuuden  
etsijöille.*



## Alkusanat

Elämme valheiden maailmassa. Maailmassa, jossa ilman niitä ei pärjää. Maailmassa, jossa jokainen meistä, ainakin jossain elämänsä vaiheessa, valehtelee, emmekä tule ikinä löytämään henkilöä, joka olisi meille aina ja joka tilanteessa täysin rehellinen. Kaikki valehtelevat, ja suurella todennäköisyydellä meille valehdellaan useammin kuin kerran päivässä. Valehtelua esiintyy säännöllisesti kaikissa yhteyksissä, niin politiikassa, yritysmaailmassa kuin yksityiselämässäkkin. Yritykset, poliitikot ja yksityishenkilöt yrittävät kilpaa kiillottaa julkisivuaan erinäisin keinoin. Mitä teennäisempi ympäristö, sitä vaikeampaa on totuudenpuhujan löytäminen.

Luonnollisesti kukaan meistä ei halua tulla huijatuksi tai joutua valheen uhriksi. Siksi halusin kirjoittaa kirjan, jossa esittelen valheenpaljastukseen tarvittavia keskeisiä tietoja ja taitoja. Lisäksi tarjoan erilaisia yksityiskohtaisia vinkkejä, jotka suurella todennäköisyydellä paljastavat valehtelun. Tunnistamalla ja tulkitsemalla oikein valheista kielivät vihjeet olemme ainakin askeleen lähempänä totuutta. Ja mikään ei ole sen palkitsevampaa kuin totuuden löytäminen tässä valheiden täyttämässä maailmassa.



## Sisällysluettelo

Alkusanat

|                 |    |
|-----------------|----|
| <b>Johdanto</b> | 12 |
|-----------------|----|

## OSA I. Valheenpaljastus

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Valheenpaljastuksen tieteellinen malli | 18 |
|----------------------------------------|----|

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| 1. <b>Sanattomia vihjeitä</b>                              | 22 |
| 1.1. Ilmeet ja emotiot                                     | 23 |
| 1.1.1. <i>Mikroilmeet</i>                                  | 27 |
| 1.2. Kehonkieli                                            | 33 |
| 1.2.1. <i>Pää</i>                                          | 36 |
| 1.2.2. <i>Kasvot</i>                                       | 36 |
| 1.2.3. <i>Silmät</i>                                       | 38 |
| 1.2.4. <i>Suu/huulet</i>                                   | 41 |
| 1.2.5. <i>Vartalo</i>                                      | 42 |
| 1.2.6. <i>Kädet</i>                                        | 44 |
| 1.2.7. <i>Jalat</i>                                        | 47 |
| 1.3. Puheääni ja tyyli                                     | 50 |
| 1.3.1. <i>Puheääni</i>                                     | 50 |
| 1.3.2. <i>Puhetyyli</i>                                    | 53 |
| 2. <b>Sanallisia vihjeitä</b>                              | 59 |
| 2.1. Paljastavat sanat                                     | 60 |
| 2.2. Sisällönanalyysit                                     | 65 |
| 2.2.1. <i>Kriteeripohjainen</i><br><i>sisällönanalyysi</i> | 65 |
| 2.2.2. <i>Todellisuuden seuranta</i>                       | 69 |

## **OSA II. Valheenpaljastus ja teknologia**

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| <b>3. Teknologia</b>                          | 76 |
| 3.1. Polygrafi                                | 76 |
| 3.2. Mikroilmeet                              | 78 |
| 3.3. Lääkeaineet                              | 79 |
| 3.4. Äänianalyysi                             | 80 |
| 3.5. Aivojen tarkkailu                        | 82 |
| 3.6. Algoritmi                                | 83 |
| 3.7. Transdermaalinen optinen<br>kuvantaminen | 84 |

## **OSA III. Valheenpaljastuksen haasteet**

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| <b>4. Haasteet</b>              | 90  |
| 4.1. Virheelliset arvioinnit    | 90  |
| 4.2. Valehtelijan etu           | 92  |
| 4.3. Kulttuuriset erot          | 95  |
| 4.4. Muistivinousmat            | 101 |
| 4.4.1. <i>Episodinen muisti</i> | 103 |
| 4.4.2. <i>Unohtaminen</i>       | 106 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| <b>Loppusanat</b> | 111 |
|-------------------|-----|

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| Kirjassa mainittuja keskeisiä henkilöitä | 113 |
|------------------------------------------|-----|

|                |     |
|----------------|-----|
| <b>Lähteet</b> | 116 |
|----------------|-----|



---

Valheenpaljastus 1.01 on nimensä mukaisesti valheenpaljastuksen perusteos. Se on tarkoitettu jokamiehen oppaaksi esitellen valheenpaljastuksen tieteellisen mallin sekä valheenpaljastukseen tarvittavia keskeisiä tietoja ja taitoja. Lisäksi kirja tarjoaa yksityiskohtaisia sanattomia ja sanallisia vihjeitä, jotka tuovat lukijan askeleen lähemmäksi totuutta.

Kirjoittaja Saara Huhtasaari on Venyvä totuus ja Manipuloiva kieli -kirjojen kirjoittaja, käyttäytymisanalyytikko (Behaviour Analyst, Paul Ekman associate), kriminologian ja kriminaalipsykologian maisteri (Msc Criminology and Criminal Psychology), psykologian aineenopettaja, kasvatustieteiden maisteri sekä ihmismielen ihmettelyä -blogin kirjoittaja.



**BoD**<sup>TM</sup>  
BOOKS on DEMAND

[www.bod.fi](http://www.bod.fi)