

MIEHIÄ TYÖSSÄ



Ari Liimatainen

Miehiä työssä

Ari Liimatainen

Miehiä työssä

Valokuvia, muistoja

© 2020 Ari Liimatainen

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN 978-952-80-2611-2

Valokuvia, muistoja

Myönteinen muistelu on erinomainen keino tukea mielen hyvinvointia. Parhaimmillaan valokuvien innoittama yhteinen muisteluhetki on voimauttava kokemus niin muistojen kertojalle kuin kuuntelijalle. Jos ikä erottaa, muistelu yhdistää.

Muistelu tarjoaa monipuolisia puheenaiheita ja antaa sisältöä elämään. Se vetoaa syvälle tunteisiin ja on myös tehokasta aivojumppaa.

Vaikka muistellessa katsotaan taaksepäin ja puhutaan menneistä, muistot rohkaisevat vuorovaikutukseen tässä ja nyt. Muistellessa tulee ehkä kertoneeksi haaveista, toiveista ja tavoitteista. Voisikohan niitä vielä toteuttaa?

Myönteinen muistelu tukee ihmisen voimavarojen löytämistä ja hyödyntämistä. Muistelu antaa voimaa.

Hyviä muisteluhetkiä Helsingin kaupunginmuseon valokuvien parissa!

Olutkusi hevosajoneuvoineen panimon pihalla, Oy Sinebrychoff Ab, Bulevardi 42.

Helsingin kaupunginmuseo, 1900



Poliisi ohjaa liikennettä Pohjoisesplanadin ja Kluuvikadun kulmassa.

Helsingin kaupunginmuseo, 1930-luku



Katurakennustöitä, asfaltin kuumentamista Korkeavuorenkadulla.

Helsingin kaupunginmuseo, Ivan Timiriasew, 1910-luku

Valokuvakirja ajalta, jolloin laivat olivat puuta
ja miehet rautaa. Komeat mustavalkokuvat
ovat Helsingin kaupunginmuseon kokoelmista.

Teos soveltuu erinomaisesti myönteiseen
muisteluun. Muistelu tukee ikääntyneiden
voimavarojen löytämistä ja hyödyntämistä. Jos
ikä erottaa, muistelu yhdistää!

geron.fi

978-952-80-2611-2

