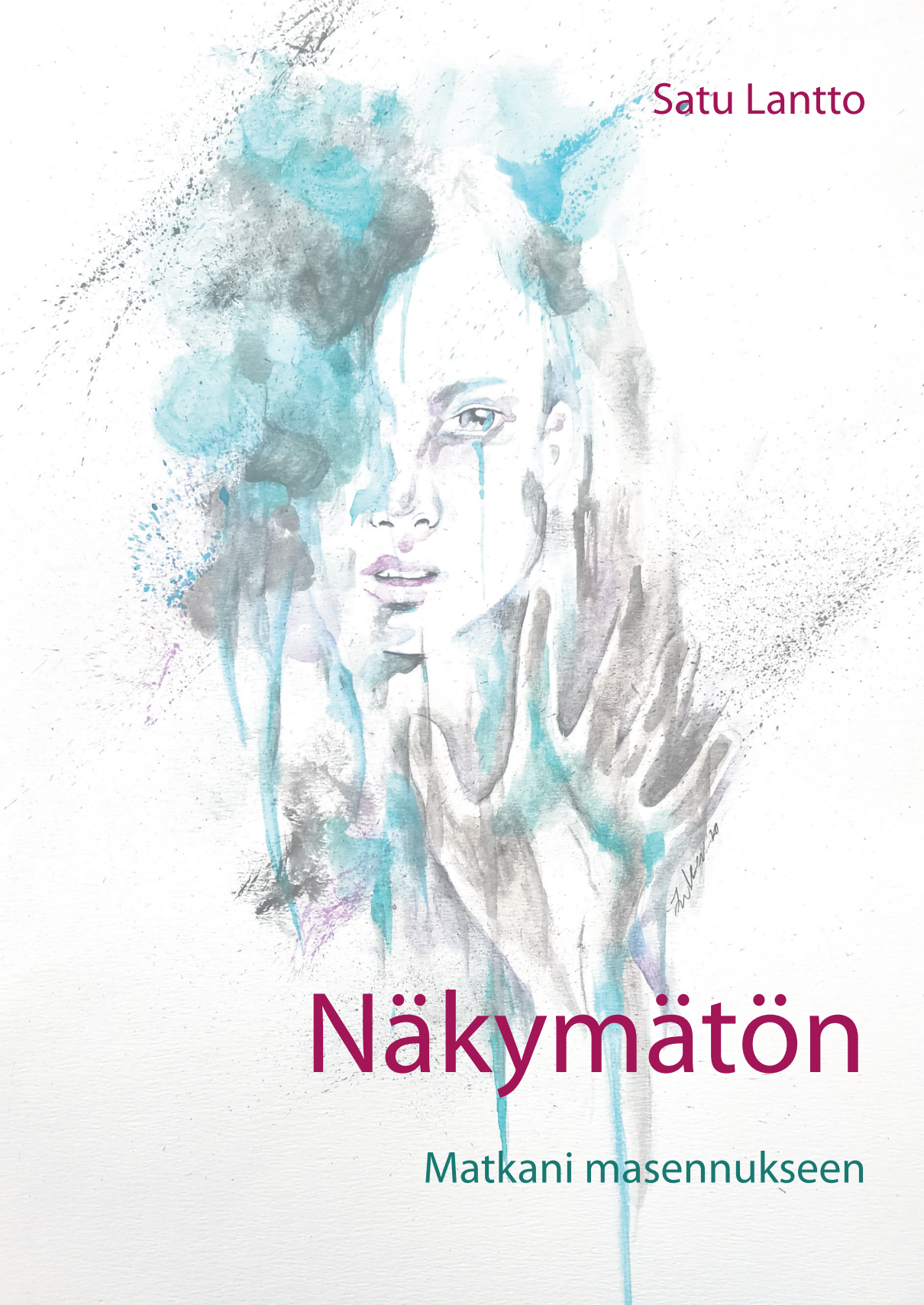




Satu Lantto

Näkymätön

Matkani masennukseen

Näkymätön

Satu Lantto

Näkymätön

Matkani masennukseen

© 2020 Satu Lantto

Kannen kuva: Jasmiina Vittaniemi

Kirjan kuvat: Satu Lantto

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-80-3696-8

Rakkaileni

Huhtikuu 2020.
Erikoinen kevät.
"Korona-virus leviää.
Suomessa nyt 1900 todettua
tautitapausta, 160 sairaalahoidossa
joista tehohoidossa 60.
Kuolleita tähän mennessä 28..."
Sosiaalisen eristäytymisen aikaa.
Minua ei
kotiin linnoittautuminen haittaa,
eikä se, että kaikki tapahtumat
ja tapaamiset on peruttu.
Kalenteri tyhjени, jes!
Sehän on minulle vain mukavaa.
Maailmanlopun meininki, sanovat.
Minulle tämä ei ole sellainen.
Minun maailmanloppuni tapahtui
jo vuoden alkumetreillä.
Minulla todettiin
masennus.

Syksyllä ihmettelin
mitä minulle tapahtuu.
Mikä minua vaivaa.
Eivät nämä asiat tule kuin
salama kirkkaalta taivaalta,
vaan ne hiipivät pikkuhiljaa.
Niin pirun salakavalasti,
ettei itsekään huomaa.
Oli kipuja,
stressioireita, rytmihäiriöitä.
Oli ylimaallista väsymystä,
innottomuutta.
Huomasin etten ollut pitkään aikaan
nauttinut sellaisista asioista,
jotka ennen tuottivat
suurta iloa ja sisältöä elämään.
Keskittymiskyky katosi.
En pystynyt aloittamaan,
en tekemään asioita.
Päähän tuli tuskainen olo,
kun olisi pitänyt keskittyä.
Sitten muisti alkoi pettää.

Lopulta seinä tuli vastaan,
ja vaikka se oli todella vaikeaa,
vihdoin totesin,
myönsin,
että nyt en enää pysty.



Tämä on osa minun tarinaani,
minun elämääni.
Kirjoituksia ajasta jolloin
menneen möröt ja kaappien luurangot
kolistelevat kutsumatta esiin.
Tuntuu siltä,
kuin olisin juossut täysillä päin seinää
- kaikki pysähtyy.
Elämä lyö kynsille,
iskee niin matalaksi,
etten pysty edes
vetämään välillä henkeä.
Mielessä pyöri aluksi
hämmäntynyt kysymys: miksi?
Miksi nyt?!

Nyt, kun kaikki on hyvin.
Kaikki on niin hyvin,
että minulla on turvallinen olo.
Ja vihdoin,
minulla on lupa ja mahdollisuus
romahtaa.



BoDTM
BOOKS on DEMAND

www.bod.fi