

Sisällys

Johdanto	9
MAAILMA KOOSTUU AINEELLISESTA JA HENKISESTÄ ULOTTUVUUDESTA LUODEN YHDESSÄ TOIMIVAN KOKONAISUUDEN	12
Ihmisen tajunta muodostaa henkisen ulottuvuuden	12
Mielikuvat luovat energian virtausta ja pysähtyneisyyttä	16
Energian pysäyttävät negatiiviset päätelmät luovat energiasidoksia	19
Positiivisuus ja negatiivisuus ovat elämää eteenpäin vievä mekanismi	26
Energiasidokset pyrkivät tietoisuuteen negatiivisina tunteina	27
Luonnollisuus on energieiden virtausta	30
KAIKILLA ENERGIOILLA ON TUNTEILLA AISTITTAVAT OLEMUKSENSA JA ILMENTYMISEN SYYNSÄ	36
Energieiden pysäyttäminen aiheuttaa syyllisyyden ja pelon tunteita	36
Pelko ilmaisee elämää haittaavat energiat	39
Tarve muuttuu pelosta haluamiseksi	41
Halu olla vahva saa ihmisen kovettamaan itsensä fyysisesti	46
Ylpeys saa ihmisen liioittelemaan ja siksi häpeämään	48
Liian suuri tahdonvoima johtaa elämäntaisteluun	50
Taistelu on elämää tuhoavaa vihaa	53
Suru kerääntyy kehoon raivon potentiaaliksi	55
HENKISELLÄ ELÄMÄLLÄ ON TAIPUMUSTA KEHITTYÄ NEGATIIVISUUDEN KIERTEEKSI	59
Energiasidoksen määräävät ihmisen luonteen ja tasapainon	60
Elämänvaikeudet alkavat pakottamisesta ja alentamisesta	65
Odotusten ilmapiirissä ihminen kokee, että hänen tulee olla tietynlainen tai tietyllä tavalla	68
Velvollisuudentunnossa ihminen päätyy täydellisyyden tavoitteluun	70
Ongelmat ovat kuvitelmaa ja aiheuttavat turhaa häpeää	74
Energiasidokset aiheuttavat reaktioita ja johtavat ajan kanssa syöksykierteeseen	78

Energeettiset reaktiot johtavat lopuksi kieltämisen tilaan	82
Kieltämisestä pakkautuneilla energioilla eläminen on raskasta	85
Pakkautuneet energiat johtavat ihmisen kriisiin	94
Pysyvästi huono asenne on negatiivisuuden kierre	98
Murehtimalla ihminen suurentaa energiasidoksiaan	100
Valmiustilassa eläminen johtaa uupumukseen	103
Parempien aikojen odottajan usko ja toivo hiipuu	107
Tyhjä olo pysäyttää lopuksi elämän	111
ENERGIASIDOKSET TULEVAT NÄKYVIKSI IHMISSUHTEISSA	117
Ihminen tarvitsee toisia ihmisiä elämässään	117
Rakkauskäsitykset luovat kaikki ihmissuhdeongelmat	122
Energeettisen rakkauden vajeessa ihminen päätyy etsimään keinoja miellyttämiseen	126
Toiselta ihmiseltä odottaminen kietoo heidät energeettisesti yhteen	133
Toisen ihmisen puolesta pelkääminen ja murehtiminen vaikuttavat häneenkin	138
Energioiden virtaamattomuus näkyy ihmissuhteissa jatkuvina ongelmina	141
NEGATIIVISESTI VÄRÄHTELEVIENTEN ENERGIÖIDEN TIETOINEN VAPAUTTAMINEN JOHTAA HENKISEN JA AINEELLISEN ULOTTUVUUDEN TASAPAINOON	150
Energioiden vapauttaminen on tietoista toimintaa	151
Tasapainoisuus saavutetaan henkisellä toimimisella	157
Anteeksiantaminen vapauttaa energiasidokset virtaaviksi energioiksi	164
Lähdekirjallisuutta	172