

SISÄLLYS

1	JOHDANTO	1
1.1	Kiitos tyttärelle	2

HENKI JA AINE

2	MATKA HENKISYYTEEN	8
2.1	Ero tietämisen ja oivaltamisen välillä	8
2.2	Tietoisuuteen herääminen	12
2.3	Henkisiä kokemuksia	18

3	TIEDE TUTKII LUONTOA JA ELÄMÄÄ	23
3.1	Näkymätön maailmankaikkeus	23
3.2	Ajattelu ja tietoisuus	26
3.3	Monet elämät	29
3.4	Henkisyys taiteessa	33

4	YLILUONNOLLINEN VAI LUONNOLLINEN	35
4.1	Kyseenalaistajat ja nerot	35
4.2	Tulevaisuus ja menneisyys voivat yllättää	40
4.3	Ihmisen evoluutio	42
4.4	Yliluonnollisesta luonnollinen	45
4.5	Salattu suunnitelma	48
4.6	Rajakokemukset	54

ERILAISET ARVOMAAILMAT JA JOHTAMINEN

5	IHMINEN ON UHKA JA MAHDOLLISUUS	58
5.1	Ryhmä A: Itsekeskeiset	58
5.2	Ryhmä B: Urautuneet	60
5.3	Ryhmä C: Turvallisuushakuiset	62
5.4	Ryhmä D: Uudistushaluiset	63
5.5	Ryhmä E: Henkisesti heränneet	66
5.6	Materialismi	70

6	JOHTAMISEN HAASTEET	73
6.1	Ajattelun uudistaminen	73

6.2	Terve järki	78
6.3	Itseohjautuva organisaatio	84
6.4	Mahdollisuuksia ja ratkaisuja	88
6.5	Johtajuuden kehittäminen	92
6.6	Me vastaan muut	98
6.7	Suvaitseva keskusteluyhteys	102
6.8	Minä tiedän, minä osaan, minä olen oikeassa	110
6.9	Uudistuva johtajuus	116

KIRKKO JA NYKYPÄIVÄN IHMISTEN HENKISET TARPEET

7	USKO JA USKONNOT TULEVAISUUDESSA	124
7.1	Muuttuva maailma	124
7.2	Kirkon mahdollisuudet	126
7.3	Kirkon uhat	133
7.4	Kirkon uudistaminen	136
7.5	Uskonnon vaikutuksia	143
7.6	Taivas ja helvetti	145
7.7	Jeesus Nasaretilainen	148
8	KUKA TAI MITÄ JUMALA ON	155
8.1	Ihmisenkaltaistaminen	155
8.2	Tieteen näkemyksiä jumalasta	156
8.3	Tietoisesti uskova ihminen	160
8.4	Elämän idea	163
8.5	Jumaluuden kohtaaminen	164
8.6	Vastaako jumala rukouksiin	168
8.7	Raamattu ja raamattukritiikki	173
8.8	Mitä synty on	176

HUOMISEN MIELI

9	TULEVAISUUS	180
9.1	Pyhä elämä	180
9.2	Ihmisenä kehittyminen	182
9.3	Aivot ja tietokone	187
9.4	Metaversen uhat	190
9.5	Yhteinen mieli	191

10	AJATTELE POSITIIVISESTI	196
10.1	Mielen voima	196
10.2	Terveet ja sairaat ajatukset	203
10.3	Osaatko huoltaa aivojasi?	208
10.4	Voittajan asenne	214
10.5	Arvot valintojen taustalla	216
10.6	Musiikki ja hiljaisuus	218
10.7	Suomesta edelläkävijä?	221
10.8	Levon ja kohtuullisuuden merkitys	227
10.9	Tietoiset valinnat	230
10.10	Valittaminen tuhoaa aivoja	235
10.11	Elämä on nyt	239
10.12	Henkinen viisaus	247

11	LIITTEET	251
11.1	Vahva – Heikko	252
11.2	Piilaakson idea Suomessa	253
11.3	Tasapäistämistä tasa-arvon nimissä	254
11.4	Urheilijatko keskiössä	255
11.5	Kirje osastopäällikölle	258
11.6	Yhteistyökyvyttömän kunnanjohtajan tapaus	262
11.7	Johtaminen muuttuvassa kirkossa	266
11.8	Selvännäkijän kohtaaminen	267
11.9	Onnittelukirje ystävälleni 50-vuotispäivänä	270
11.10	Angry Birdsit hyötykäytössä	271
11.11	Kirje urheiluvalmentajille	272
11.12	Mielen voima urheilussa	274

12	KIITOS	278
-----------	---------------	------------

13	ASiantuntijat	282
-----------	----------------------	------------