

ELÄMÄNTAITOJA LAPSILLE

MINÄ, MUUT JA ELÄMÄ



ASIYA ROSA

© 2021 Asiya Rosa

Kuvitus: R.

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 9789528044536

ELÄMÄNTAITOJA

LAPSILLE

Minä, muut ja elämä

SISÄLLYS:

TUTUSTU ITSEESI8

TUTUSTUTAAN ELÄMÄNTAITOIHIN15

YSTÄVÄLLISYYS16

EMPATIA29

YHTEISTYÖTAIDOT36

TUNTEIDEN KÄSITTELY JA HALLINTA44

ONGELMANRATKAISUTAIDOT49

PETTYMYKSEN HYVÄKSYMINEN58

VIIMEISET VINKIT64

TUTUSTU ITSEESI!

KUKA MINÄ OLEN?

IKÄNI ON:

LEMPIVÄRINI ON:

HARRASTAN:

LEMPIPUUHANI ON:

UNELMANI ON:

MINKÄLAINEN MINÄ OLEN:

JOS OLISIN ELÄIN, NIIN HALUAISIN OLLA:



**JOS OLISIN VÄRI,
NIIN OLISIN:**



**LEMPIRUOKANI
ON:**



HENKILÖ, JOTA IHAILNEN ON:

**UUSI ASIA, JOTA
HALUAISIN KOKEILLA:**

IHAILEN HÄNTÄ, KOSKA...



3 ASIAA, JOISSA OLEN HYVÄ:



MIKSI OLEN HYVÄ NÄISSÄ ASIOISSA:



3 ASIAA, JOISSA MINUN PITÄISI KEHITTYÄ:

MITEN VOISIN KEHITTYÄ NÄISSÄ?



TÄMÄ LASTEN TEHTÄVÄVIHKO TUKEE ERILAISTEN ELÄMÄNTAITOJEN
KEHITTÄMISTÄ JA OMATOIMISTA POHDINTAA.
TEHTÄVÄVIHKO KÄSITTELEE LAAJASTI ELÄMÄNTAITOJA AINA TUNTEIDEN
KÄSITTELYSTÄ JA -HALLINNASTA PETTYMYKSEN HYVÄKSYMISEEN SEKÄ
YHTEISTYÖ-, ONGELMANRATKAISU- JA EMPATIATAITOIHIN. TEHTÄVIEN
AVULLA PYRITÄÄN KASVATTAMAAN LAPSEN ITSETUNTOA,
HARJOITELLAAN KIITOLLISUUTTA SEKÄ KARTOITETAAN
OMIA VAHVUUKSIA.
VIHKO ON ERINOMAINEN APUVÄLINE TUKEMAAN LAPSEN PSYYKKISTÄ
HYVINVOINTIA TILANTEISSA, JOITA JOKAINEN TULEE ELÄMÄNSÄ AIKANA
KOHTAAMAAN.

