

Päivi Kilpinen



Alkulähteillä

Päättymätön tarina

ALKULÄHTEILLÄ

Päivi Kilpinen

ALKULÄHTEILLÄ

- Päätymätön tarina -

®2021 Kilpinen, Päivi

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja : Bod – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN : 9789528044260

***”Muutos aikuisissa on muutos
lasten ja eläinten tulevaisuudessa”***

Alkulähteillä

Tunteet ovat yksi kiehtovimmista ja moninaisimmista aistimuksista, mitä maa päällään kantaa. Ne tuovat elämään erilaisia vivahteita energioiden muodossa ja muovaavat hetkiä juuri sellaisiksi, että ne parhaiten palvelevat elämää. Tunteiden säätelylle ominaista on aina olemisen olotila, eikä sen ylitse voi kävellä kukaan muu kuin sinä itse. Kun ihminen ongelmia kohdatessaan ohittaa omat tunteensa ja tarpeensa, hän näin ollen unohtaa elämänsä tärkeimmät kanavat itsetutkiskelunsa matkalla.

Jotta ihminen voi elää elämänsä nauttien sydämensä ja sielunsa sulosoinnuista, hänen on rakennettava Ainaisten Unelmien Polku, joka johdattaa juuri sinne, minne ihmismieli palavimmillaan kaipailee. Pieni kosketus olkapäälle suurimmalla hädän hetkellä voi olla mullistava kokemus pienen ihmistaimen elämässä. Jos sen aikuinen tyrmaa omilla uskomuksillaan uhmaten, ei taimen läsnäololle ole sijaa siinä mittakaavassa kuin se elämälleen olisi tarkoitettuna.

Kun ihminen ei ymmärrä tekojensa poikkeavia uria, ei hän voi koskaan tehdä hyvää toisille eikä itsellensä. Järkevimmillään ihminen on silloin, kun hän tyhjänä tauluna haluaa toimia niin kuin tyhjä sivu haluaa toisille itseään näyttää.

Tutustuminen omiin tuntemuksiin alkaa jo pienestä nytyistä, joka itkusta sekaisena hamuilee yltyvää rakkauden nälkäänsä vaipuen

omaistensa tahtoon juuri siten kuin häneltä vaaditaan. Ajattelevaisimmillaan ihminen voi tehdä lapsestaan suurimman rikkautensa ja pahimmillaan rakkautensa vääristymän.

Osaamattominta ja köyhdyttävintä puoltaan ihminen ilmentää jokaisessa elämänvaiheessaan aina yksilöllisen tasonsa mukaisesti. Kannattavimmillaan hän puolestaan toteuttaa yltiöpäisintä rakastamisen taitoa, jonka juuret kumpuavat turvallisesta ja nähdyksi tulemisen tilasta. Laajemmille kokonaisuuksille antauduttuaan ihminen voi kyetä rakastamaan niin itseään kuin muita...

”... samalla tavalla kuin sieluaan ruokkinut noitavanhus jokaisen pienokaisensa taikoessa taulunsa aina tyhjäksi sen kauttaaltaan langetettuihin kirjelmiin.”

Ajatusta seuraa aina jokin tunne, joka puolestaan johtaa toimintaan. Ihminen voi valita, antaako tunteen viedä vai toimiiko sen kanssa yhteistyössä. Toimintaa seuraa aina uusi ajatus ja sitä uusi tunne, ja näin kehä jatkaa kulkuaan. Tunteet eivät siis synny tyhjästä, ja niiden pohjalta rakentuu aina kymmenittäin tai miljoonittain erilaisia sykäyksiä ja energioita viitoittamaan tietä sinne, minne ajatus ja toiminta suuntautuu. Tuntemiseen tarvitaan kykyä kokea, nähdä, tuntea ja kuulla omia ajatuksia, tarpeita sekä mielihaluja.

Tunnetyöskentelyn kulmakiveksi määrittelisinkin jonkin sortin omaleimaisen kaavion, jota elämä on jo ennalta piirtänyt Olemuksesi ympärille. Erilaiset tapahtumat ja tunnekokemukset muovavat jokaista sykäystä aina sellaiseksi kuin sen on tarkoitus olla.

Voimistuessaan sykäykset lähtevät liikkeelle joko niin vaimeina, että ne eivät tuo tuntemusta esiin tai sitten ne kumpuavat niin syvinä kaikuina, etteivät ne ole hallittavissa olemassa olevilla työkaluilla.

Mahtavinta lienee se, kun ajatus on herättänyt toiminnan ja tunteet elävät omaa elämäänsä hallitsematta tilannetta, kuitenkin ilmentäen juuri sitä, mitä kulloinkin herää olotilan ja sisimmän välisessä viestinnässä.

Ihminen tekee sisäisen työnsä ja muutoksen itse sydäimestään ja sielustaan. Ihmisyyteen kuuluu kuitenkin myös avun pyytäminen ja vastaanottaminen, eikä matkaa tarvitse tehdä yksin. Kirjassa viitataan ammatilliseen terapia- ja valmennusapuun, jotka kattaa tässä erilaiset terapiamuodot, keskusteluavun sekä valmentajat. Valmentajia niin yksityishenkilöille kuin työyhteisöillekin ovat esimerkiksi life coachit, ratkaisukeskeiset valmentajat ja muutosvalmentajat.

Olen viitoittanut ajatuksiani ja kirjoituksiani tuntein tätä kirjaa tehdessäni. Ilman niiden tuomaa väriä sieluni ei puhuisi niitä sanoja tai lauseita, joita teille kirjoitan. Ilokseni voin todeta, että antautuessani viehkeydelle, avoimuudelle ja intohimolle voin tuottaa tekstiä, jossa tunteet heräävät eloon juuri sellaisena kuin toivonkin. Olen kirjoittanut isoin alkukirjaimin tiettyjä sanoja, ihmisolemuksesta löytyviä kohtia, korostaakseni niiden merkityksellisyyttä.

Muistiinpanoille on pyhitetty siellä täällä muutama sivu, mutta käytä arkailematta muutakin tyhjää tilaa omien merkintöjesi tekemiseen.

Tervetuloa suurenmoiselle lukumatkalle värien, tunteiden ja elämän iloisten sulosointujen matkaan tuntevana, aistikkaana lukijana. Juuri sellaisena kuin sinä olet, juuri siten kuin sinä tunnet. Sillä tunne on se, joka on elämäsi Alkulähteiden Valtiatar.



Alkulähteillä inspiroi lukijaansa aistikkaalle sielun ja sydämen matkalle Tunteiden Valtakuntaan. Kirja puhuttelee siitä näkökulmasta, että maailmankaikkeus on energiaa, jossa me kaikki elävä asumme.

Aistien, tunteiden ja erilaisten lähtökohtien yhdistelmä luovuudessaan avaa tien pohdinnalle, josta käsin voi lähteä polkuaan avoimena muuttamaan.

Kirjassa kuvataan koskettavalla tavalla elämän vaikeita aiheita, kuten läheisriippuvuutta, perheväkivaltaa sekä menetyksiä ja kuinka niistä lopulta selviää. Teos sisältää erilaisia tehtäviä, tarinoita ja herätteitä, joita pohdiskelemalla saattaa oivaltaa isoja asioita oman elämän polulla.

"Olemalla itse muutos voin jakaa muutosta ympärilleni." - Päivi Kilpinen

"Tämän kirjan sanat eivät pureskele minulle tätä maailmaa valmiiksi, vaan osoittavat suuntaa oman sisimpäni viisauteen." - Lukija



9 789528 044260

BoDTM
BOOKS on DEMAND

www.bod.fi