

ARI SAARINEN



*Elämän
ystävyyys*

Runoja elämän koukeroista

ARI SAARINEN

Elämän ystävyys

© 2021 Ari Saarinen

Kustantaja: BoD - Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: BoD - Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-80-4641-7

Elämä on ystävyyyden arvoista.
Ystävyys on elämän arvoista.
Elämä ja ystävyys ovat runojen arvoisia.

The first part of the paper discusses the importance of understanding the local context in which a project is implemented. This includes a thorough analysis of the social, cultural, and economic factors that may influence the success or failure of the intervention. It is essential to engage with the community from the outset, ensuring that their voices are heard and their needs are addressed. This participatory approach not only fosters a sense of ownership and commitment among the community members but also allows for the identification of potential challenges and the development of strategies to mitigate them.

The second part of the paper explores the role of leadership in driving change. Effective leaders are those who are able to inspire and motivate others, to set a clear vision, and to create a supportive environment for innovation and growth. They are also skilled in building strong relationships and in fostering a culture of collaboration and trust. Leadership is not a static role; it evolves over time and is shaped by the needs and circumstances of the community. Therefore, it is important to invest in leadership development and to provide ongoing support and training for leaders at all levels.

The third part of the paper examines the importance of monitoring and evaluation in assessing the impact of the intervention. This involves the collection and analysis of data to measure the progress of the project and to identify areas for improvement. Monitoring and evaluation should be a continuous process, involving the community members and other stakeholders in the decision-making process. This approach ensures that the intervention remains relevant and effective, and that it is able to adapt to changing circumstances and needs.

In conclusion, the paper emphasizes the need for a holistic and participatory approach to development work. This involves understanding the local context, engaging the community, investing in leadership, and monitoring and evaluating the impact of the intervention. By adopting this approach, we can ensure that our interventions are effective, sustainable, and truly transformative for the communities we serve.

Alkusanat

Kolme vuotta sitten luin kirjoittamiani runoja ystävälleni.

En silloin arvannut sen johtavan kirjan tekemiseen.

Runoja syntyi aina vaan lisää, lopulta kirjaksi asti.

Tämä kirja, nämä runot ovat saaneet aiheensa elämästä,

kokemuksista ja ystävydestä.

Runojen maailmaan meidät johdattaa runo,

joka synnytti ajatuksen kirjan tekemisestä.

Kiitos sinulle, joka otit tämän kirjan käteesi ja

luet sen ajatuksella, tuntien, nauttien.

Sydämellinen kiitos ystäville.

Olette jakaneet elämäännne ja olen saanut kirjoittaa niitä

runoiksi. Kiitos rohkaisusta ja kannustuksesta runoiluun

ja kirjan tekoon.

Kiitos näkemyksistänne.

Kiitos, että olette ystäviäni.

Ari



Elämän polku

*Elämän polulla tulee vastaan piikkejä,
toiset pistää, toiset ei,
ehkäpä niistä jokin elämänhalusi vei.
Sä päätit nousta, päätit hymyillä,
et halunnut piilossa lymyillä.
Huomasit kuinka elämä kantaa,
niin paljon se sittenkin sulle antaa.
Olet vahvempi nyt, olet vahvempi aina.
Vaikka niin moni laulaa "on elämä laina",
sen lainan sä otat vastaan, hyvin käytät,
itsellesi ja muille voimasi näytät.
Olet tärkeä, olet arvokas, tiedät sen,
pää pystyssä kuljet tietäsi hymyillen.
Nautit perhosista, kauniista kukista,
kylmän illan villasukista.
Saat iloita, saat itkeä, saat elää, saat rakastaa.
Se kaikki elämän polkuasi kaunistaa.*



Elämän polku 2

*Elit eri elämää, itsesi toisen rinnalla pieneksi tuntien.
Se kaikki kipu, mut uskoit jonain päivänä muuttuen.
Löysit itsesi, löysit uskon elämään.
Tiesit, ei sua luotu kaikkee kestäämään.
Tuli päivä jolloin raja ylittyi, löysit voimasi.
Näytit toiselle oman vahvuutesi.
Päästit irti kahleet painavat.
Vaiks vieläkin sanat satuttavat.
Ei tarvitse enää kantaa sen suvun painoa.
Ei ne enää sua sanoillaan vainoa.
Sä löysit valon kirkkaan.
Ei sua enää työnnetä pohjaan.
Kiitollinen kaikesta hyvästä mitä kohdallasi suotu on.
Kiitollinen auringosta joka osallesi luotu on.
Sinä herkkä ja vahva, kaunis ja hauras.
On elämässä paljon, olet vauras.
Saat iloita, saat itkeä, saat nauttia, saat elää.
Ei sun tarvitse enää tunteitasi peittää.
Elämäsi polku kaunistuen kimmeltää.
On polkusi valoisa timanteista, joita elämäsi sisältää.*



Tukenasi



*Kun vapiset, rauhoitan sinua.
Kun kyynelehdit, lohdutan sinua.
Kun innostut, elän mukana.*

*Kun pelkää, suojaan sinua.
Kun raivoat, ymmärrän sinua.
Kun olet yksin, olen mukana.*

*Kun sanot, kuuntelen sinua.
Kun naurat, fanitan sinua.
Kun elät, elän mukana.*

*Kun epäilet, kannustan sinua.
Kun rakastat, ihailen sinua.
Kun taivallat polkuasi, olen mukana.*

Elämä on sinua ja minua.

Menetys ja onni





On ollut ilo seurata tämän kirjan syntyä.

Kyseessä on enemmänkin kasvutarina ja sen esille tuominen.

Aivan kuten kuka tahansa lähtee kurkottamaan omaan sisimpäänsä, niin myös Ari on avautunut elämälle ja alkanut kuunnella sisimpänsä viestejä.

Hänen jokainen runo kuvaa hienon hienosti tunteita, joita hän on elänyt ystäviensä kautta: iloa, surua, pettymyksiä, onnea, menetystä, rakkautta.

Ota hetki aikaa itsellesi, nauti elämästä ja sen herättämistä tunteista näiden runojen kautta.

Anu



9 789528 046417