

LogoArtin ihmiskäsityksen teesit

- Ihminen on yksilöllinen, ainutlaatuinen ja ainutkertainen.
- Ihminen on kokonaisuus, jossa rakenteellinen taso, elämänvoimataso, psyykkinen taso sekä henkinen taso toimivat yhdessä vaikuttaen toisiinsa. Jos ihmisen aktiivisuus on liikaa keskittynyt yhdelle tasolle, kokonaisuus kärsii.
- Olemisen korkein taso on henkinen eli noeettinen. Tämä on se taso, jonka ominaisuuksiin kuuluvat arvot, rakkaus, itsestä etääntymisen kyky, omatunto sekä ajatuksen ja asennoitumisen vapaus. Vain ihmisellä on henkinen taso ja se erottaa ihmisen eläimestä.
- Ihmisen elämä on luonteeltaan polaarista. Se on virtaamista lämpimän ja kylmän, pehmeän ja kovan, liikkeen ja pysähtyneisyyden, auki ja kiinni olevan, hyvän ja pahan, ilon ja surun, toivon ja epätoivon, saamisen ja antamisen välillä ja niiden vaikutuksessa. Elämä on dynaamista.
- Elämä nyt on tulos siitä, mitä menneisyydessä on tapahtunut, millainen kasvualusta on ollut ja millaisia valintoja on tehty. Tämän jälkeen on mahdollisuus joko jatkaa samalla tiellä tai tehdä muutos. Omat valinnat vaikuttavat siihen, millainen tulevaisuus on. Ihminen on itse vastuussa siitä, millaiseksi hän itsensä muovaa.
- Elämänkaareen kuuluu väistämättä syntyminen, elämä ja kuolema.
- Ihminen on yksilö, vaikka elämä on sosiaalista. Pelkästään yhteisöllisyys ei ole tärkeää, vaan tärkeintä on yksilöllisyyden toteutuminen yhteisössä.
- Rakkaus on perusta. Pystyäkseen rakastamaan toisia on ensin rakastettava itseään. Rakkaus on aitoa kiinnostusta, kohtaamista ja läsnäoloa. Se on voima, joka voi tehdä ihmeitä.
- Ihminen toteuttaa elämänsä tarkoitusta arvojensa pohjalta. Arvoihin perustuvat valinnat auttavat ihmistä hänen etsiessään elämän tarkoitusta tai tarkoituksellista elämää.
- Ihminen etsii luontaisesti tarkoitusta elämälleen. Elämällä on tarkoitus kaikissa olosuhteissa. Hetken tarkoitus selkeytyy usein vasta jälkeensä ja perimmäinen tarkoitus on vain aavistettavissa. Tarkoitukseton elämä turhauttaa ja johtaa pahimmillaan tyhjyyden tunteeseen, epätasapainoon ja sairastumiseen.
- Itsen transsendenssi on henkisen tason korkeaa toimintaa. Suuntautuminen johonkin itsen ulkopuolelle ja toisiin ihmisiin antaa elämälle tarkoitusta ja tuottaa tekijälleen onnellisuutta ikään kuin sivutuotteena.
- Tietoisuus elämän rajallisuudesta on aktivoiva voima. Tietoisuus kuoleman väistämättömyydestä voi herättää ihmisen tekemään asioita, joita hän on aina halunnut tehdä.
- Toista ihmistä ei voi muuttaa. Voimme muuttaa ainoastaan itseämme. Joskus olemme tilanteessa, jossa emme voi vaikuttaa ulkoisiin olosuhteisiin tai omaan sairauteen. Silti on vielä yksi mahdollisuus, ja se on muuttaa omaa asennoitumista.
- Vaikeat tapahtumat ja kärsimykset ovat elämän haasteita herättää hengen periksiantamaton uhmavoima.