



Marlene Valo

Pieni valon kirja

Pieni valon kirja

Marlene Valo

Pieni valon kirja

© 2021 Marlene Valo

Kustantaja: Bod - Books On Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: Bod - Books On Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN:978-952-804-391-1

Tämä pieni valon kirja on kooste julkaisemistani ajatelmista facebookin Valonsiipisivulla ja -ryhmässä. Valonsiipi on ylläpitämäni henkisen tietoisuuden teemoihin keskittyvä sivusto. Toiveet tästä kirjasta tulivat ryhmäläisiltä: "Voisitko kirjoittaa nämä luomasi säkeet kirjaksi, jotta voisin pitää sitä yöpöydälläni ja illalla vuoteeseen mentyäni mietiskellä muutaman ajatuksen kerrallaan?"

Tähän kirjaan olen valinnut mukaan mietelauseita elämän tarkoituksellisuudesta sekä meistä kaikista löytyvän sisäisen tiedon ja valon merkityksestä arkielämän kulussa. Mukana on myös kiitollisuudenosoitus luonnolle, jonka kanssa olen vuosi vuodelta yhä enemmän kasvanut yhteen ja joka jaksaa minua inspiroida vuoropuheluin.

Toivon, että nämä kanssasi jakamani ajatukset toisivat rohkeutta, valoa ja positiivista ymmärrystä välillä niin kivikkoiselle elontielle ja auttaisivat löytämään iloa ja luottamusta elämään. Kiitokseni kaikille teille, jotka olette minua kannustaneet sekä erityiskiitos tyttärelleni avusta sisällön taitossa.

Valoa näiden säkeiden myötä sinulle, lukijani!

Marlene

Ajatus

nsin on Ajatus.
Ajatus luo Muodon.
Muoto ottaa Suunnan.

Suunnasta syntyy Kasvu.

Kasvu johtaa Kehitykseen.

Kehitys paluuseen Alkuajatukseen.

On vain Ajatus.

Ajatus on Kaikki.

Ajattele sydämellä.

Kaikki on värähtelyä Maailmankaikkeudessa.

Myös me ja ajatuksemme, taajuus vain vaihtelee.

Jokainen ajatuksemme jää leijumaan Maailmankaikkeuteen
positiivisena tai negatiivisena värähtelynä.

Ajatuksemme vaikuttavat itsemme, muiden, ympäristömme,
planeettamme ja Kaikkeuden energiatasoon.

Luomme ajatuksillamme Maailmankaikkeutta ja se antaa
meille sen, minkä ansaitsemme.

Ajatuksessa ratkaisevaa on suhtautuminen.
Onko ajatuksesi negatiivinen vai positiivinen?
Vedät puoleesi ajatustesi kaltaista energiaa.
Se on Universumin Vetovoiman Laki.

Luo itsesi ja ympäristösi vapaaksi pelosta.
Ajatuksin luomme elämämme.
Ja muista, että ajatuksista syntyy kaikki.
Pidä siis ajatuksissa yllä vain terveyttä ja hyvinvointia.

Liikkuessamme jätämme jälkeemme ajatusenergiaamme
ja otamme vastaan muiden jättämää energiaa. Näin energiat
sekoittuvat keskenään.

Ympäristömme on kuin ajatusenergioiden kaaos.
Päätä lähettää positiivista energiaa ja ota vastaan vain
myönteistä, sillä sinä voit päättää sen itse.

Ajatuksiamme ei kukaan voi vangita.
Ne ovat sielumme vapautta.
Siihen vapauteen ei muiden Totuus ulotu.

Ajatuksemme siemen on sisällämme asuva Totuus.

Totuus on kaikilla omansa.

Niin sen kuuluukin olla.

Sillä vain sydämellämme tiedämme Totuuden.

Seuraammeko sitten oman sydämemme Totuutta
vai muiden Totuutta, jää omaksi valinnaksemme.

Aikaa ja paikkaa ei ole olemassa.

On vain Tietoisuus.

Katso taaksesi, menneisyyttä ei ole nyt.

Katso eteesi, tulevaa ei ole tässä ja nyt.

On vain tämä hetki, jossa olet ja pysyt.

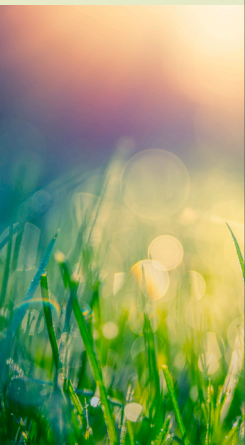
Kuitenkin, mikään ei pysähdy.

Kaikki liikkuu ja muuttuu koko ajan.

Kokemuksemmekin.

Meillä on vain kuvitelmamme ajankulusta.

Mitä korkeampi on kollektiivinen värähtelymme,
sitä nopeammin koemme ajan kuluvan.



"Olemme valopisaroiita Alkulähteen valosta"

Meissä kaikissa asuu syvä tieto ja valo, joka kertoo, mikä meille on parasta, kun me vain avaamme oven sille nousta tietoisuuteemme.

Nämä henkisen kasvun eri näkökulmia avaavat, voimaannuttavat mietelmät muistuttelevat meitä arkikiireen ja haasteiden keskellä elämän tarkoituksellisuudesta ja valintojemme merkityksestä. Myös siitä, kuinka tärkeää on itsensä ja muiden hyväksyminen sellaisena kuin on tuomitsematta ja syyllistämättä.

Myönteinen ja lempeä lähestymistapa sekä lisänä lapsenomaisella ilolla kirjoitetut luontorunot auttavat lukijan ajatuksia suuntautumaan tasapainoon ja positiivisuuteen. Silloin vaikeuksienkin keskellä voi nähdä valoa.

(Valokuvat: Pixabay)



BoDTM
BOOKS on DEMAND

www.bod.fi