

SUSIPAIMEN

runoantologia

RAIKUU

SUSIPAIMEN

runoantologia

SUSIPAIMEN Runoantologia

Ensimmäinen painos

Toimittaneet Leena Sainio ja Jonna Nummela

©Raikuu Kustannus

Kannen kuva: Leena Sainio

Sisäkuva: Leena Sainio

Taitto ja ulkoasu: Rosetta Versos

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN 978-952-69240-4-5

Kustantaja: Osuuskunta Raikuu

Esipuhe

Mieltä ei ole voitu tieteellä tyhjentävästi selittää. Se pakenee määrittelyjä. Mielentila, mieliala, mielikuvitus, mielenterveys.....Mielen maisemia maalaa taide – ja tässä teoksessa moniääninen ja -muotoinen runous.

Ihminen heitettyinä maailmaan. Oman paikan kadottaminen, elämisen sietäminen ja ympäröivän maailman puristus – ahdistus, pelko ja riittämättömyys – vai tyyneys, turva ja tyytyväisyys? Se, miltä elämä tuntuu, vai tuntuuko - on liikkeessä koko ajan.

Teoksessa toivon näkökulma on vahva – Susipaimen johdattaa synkemmistä sävyistä valoisampaan. Elämän mielekkäys palaa ja on helpompi hengittää.

Aina voi antaa ja saada tukea ja apua. Tarvitsemme toisiamme. Tarjoudummeko aidosti avuksi? Avun vastaanottaminen on usein se kynnyskysymys: voinko sallia sen itselleni ja voinko tulla autetuksi?

Olla kaiken katveessa.

Ei ole kohtaa, johon kiinnittyä.

Mitä jos ei eläisi?

Laskeudun hitaasti pohjalla pilkottavalle kalliolle.

Sen railossa pesii pieni lintu.

Reija Tuomisalo

SOS-kriisikeskuksen päällikkö

MIELI ry



aamuyön sykkivät valtatiet
verisuonet ohimoilla

kuka jaksaa välittää

taittonäkösi pilkkoo tuhatvuotisia valtakuntia
kuten puhelinnumerot osoitteineen kahtia

katuvalot hiiltyvät tuhka ropisee kadulle
koet koivun puuksi

vieläkö jaksat välittää

varjoonsa kaatunut
maailma kompuroi

tuulen vetäytyessä rappukäytäviin
käynnistyvät tunteettomuuden
moottorit

mitä ihminen sisältää siivotaan
kadoksiin ennenkuin ihminen herää
eikä maailmanloppua edeltävällä viikolla sovi yleislakkoilla

puun oksalla istuva varis
luomakuntansa kruunu
katsoo ajan modernisoimaa maisemaa omakseen
muttei tunnusta

vaatii rohkeutta keittää kananmunaa kahdeksan minuuttia luopuen
epäkelvosta minä suhteesta ja minä kaipaanko takaisin
aikakaudelle jolloin kauhuntutunne pakotti minut käymään joka toinen
päivä keskeyttämäni koulut loppuun

tässä hämärässä puhdistan silmälasini

nuori nainen rystysensä veressä
kasvonsa kuin saattohoitokodin aula
syyttää virkavaltaa revenneestä paidastaan
kallonsa sisäisistä kylmistä öistä

mitä muuta me haluamme nähdä
nähdäksemme itsemme

*"itketkö sinäkin pimeässä
sitä ettei sinua nähdä*

*pelkäätkö silloin
että joku näkisi"*

Pauli Pietilä

Susipaimen on runoantologia mielestä ja sen häiriöistä. Teokseen on koottu yhteensä yli sata runoa. Ne muodostavat yhdessä kokonaisuuden, joka moniäänisyydessään ja sirpaleisuudessaan valottaa mielenterveyden ympärillä käytävää keskustelua sekä elettyä elämää. 46 kirjoittajan joukko koostuu runouden ammattilaisista, mutta myös nuorista harrastajista ja mielenterveysaktivisteista. He käsittelevät mielenterveyttä kukin eri tavoin: suoraan, tutkien, rajusti ja lempeydellä, usein omakohtaisten kokemusten kautta.

Susipaimen on tehty vierelläkulkijaksi ja vertaisteokseksi kaikille meille, joita mielenterveysteemat kiinnostavat ja koskettavat. Oikeus kuulluksi ja nähdyksi tulemiseen kuuluu jokaiselle. Antologia toimii niin ammattilaisten apuvälineenä ja keskustelunavaajana kuin täysin henkilökohtaisena runokokemuksena.

Antologian ovat toimittaneet Leena Sainio ja Jonna Nummela ja sen julkaisee Raikuu.

MIELI ry:n Kriisipuhelin **09 2525 0111**
mieli.fi/kriisipuhelin



9 789526 924045