

Paavo Kettunen:

Kuka minä todella olen?

Kätkössä olevaa minuutta etsimässä

sisällys

SAATTEEKSI	9
1. JOHDANTO.....	13
2. IHMISENÄ OLEMISEN PERUSLÄHTÖKOHDAT....	15
Elämäni ei ala syntymästä eikä pääty kuolemaan.....	18
Aikaisemmat ja nykyiset taakkasiirtymät	19
Ymmällään olo kutsuu vastuuseen	22
Itsensä ymmärtäminen on oman historiansa ymmärtämistä .	25
 2.1. Tiedänkö, kuka olen?.....	27
Mikä on minuus ja miten se voi olla kätkössä?	27
Ihmiskuvan ja ihmiskäsityksen problematiikka.....	31
Ihmiskäsitys ei ole vain tiedon asia.....	33
 2.2. Kristillisen ihmiskäsityksen kolme peruspiirrettä.....	37
Ihmisen itseisarvo.....	38
 2.3. Ihmisen hyvyys ja terve itsetunto.....	41
Terve itsetunto on itsensä ja toisten arvostamista.....	45
 2.4. Rakastanko vai vähättelenkö itseäni?.....	48
Itserakkaus itsensä rakastamisen välivaiheena.....	51
Itsensä vähättely nakertaa tervettä itsetuntoa.....	54
Luottamus ja onnistumiset itsetunnon tukena.....	60
 2.5. Riittämätön vai tarpeeksi hyvä?.....	63
Riittämättömän ja kelpaavan minuuden lähtökohdat.....	63
Ei koko elämä ole ennalta määrätty.....	66
 2.6. Itsensä olemuksellinen hyväksyminen	69
Hyväksytyksi tuleminen on vastaanotetuksi tulemista.....	71
Hyväksyminen on tunteiden hyväksymistä.....	73
Hyväksymisen teologiset perusteet.....	76
 3. IHMINEN VUOROVAIKUTUKSESSA	79
3.1. Minuus toteutuu vuorovaikutuksessa.....	79
 3.2. Keskusteleva vai vaikeneva Jumala?.....	81
Mustavalkoinen vai huolta pitävä Jumala?.....	83
 3.3. Sukupuolisuuden ja seksuaalisuuden moninaisuus	85
Sukupuolisuuden ja seksuaalisuuden erottamisen tärkeys	86
Sukupuolisuus ja seksuaalisuus teologian ja kirkkojen haasteena.....	89
Salattu, synnillinen vai hyväksytty seksuaalisuus?.....	91
Sukupuolisuuden ja seksuaalisuuden eettiset kysymykset.....	96

3.4. Syntinen vai paha?.....	101
Terve syyllisyys on kyky.....	103
Syntisyys ei ole loputonta syyllisyyttä.....	106
3.5. Syyllinen vai häpeävä ihminen?.....	110
Tekoihin liittyvä syyllisyys ja olemukseen liittyvä häpeä	111
Häpeä jäänyt sivuun teologisessa traditiossa	113
Hengellinen häpeä on kelpaamattomuutta Jumalalle.....	115
Normitetut ihanteet tukevat häpeää uskonnollisessa yhteisössä.....	118
Täydelliseksi tuleminen ei ratkaise hengellistä häpeää.....	121
Häpeä kyseenalaistaa hengellisen itsetunnon.....	123
3.6. Perisynti vai perisiunaus?.....	126
Pahuus ei ole vain ulkopuolellani.....	127
3.7. Tarvitseva ihminen.....	129
Yksinelävien ja homoseksuaalien tarpeet.....	130
Uskonnolliset tarpeet osana kokemusmaailmaa.....	133
Hengellisyys on suhteessa olemista.....	135
3.8. Riippuvainen vai riippumaton ihminen?.....	139
Yhtä aikaa riippuvainen ja riippumaton.....	142
Kypsa riippuvuus on tarvitsevuutta.....	143
3.9. Yksin, yhdessä vai yksinäisyydessä?.....	145
Yksinäisyys sisäisenä tilana.....	146
Yksinäisyyden erilaiset sävyt.....	147
Yksin oleminen vai yksinäisyyden kokeminen?.....	149
Yksin omasta tahdosta vai vasten tahtoaan?.....	151
Yksineläjän kelpaamattomuus.....	152
Lapsettomuuden kipu.....	153
Jeesus ei korvaa ihmisen ikävää.....	155
3.10. Armosta vai anteeksiantamuksesta elävä ihminen?.....	158
Jeesuksen elämä oli sitoutumista ihmisyyteen.....	160
Jumalasuhde ei ole oikeus- vaan rakkaussuhde.....	164
Anteeksiantamus on prosessi.....	166
Armo on anteeksiantoa avarampi.....	168
Armo on rakastettuna ja kannettuna olemista.....	171
3.11. Kuoleva ja ylösnouseva ihminen.....	174
Kuolema hiipii elämään.....	174
Minä olen kuolevainen.....	175
Luopumisen vaikeus.....	176
Kuoleman kaipaus.....	179
Kuolemanpelon monet ulottuvuudet	179
Kuolemanpelko elämättömän elämän suruna	180
Kuolemanpelko eksistentiaalisena ahdistuksena.....	182
Sairaan ja kuolevan eksistentiaalinen häpeä.....	185
Jokaisella on oma kuolema.....	187
Ylösnousemuksen toivo.....	188

3.12. Keskeneräisenä riittävä	192
Rajallisuuteen törmääminen ja suostuminen.....	192
Rajallisuus osana elämänhallintaa.....	194
Rajallisuus osana eksistentiaalista ahdistusta.....	196
Oma keskeneräisyys ei tuhoa vaan vapauttaa.....	197
Luottamus Jumalaan rajallisuuden ja äärellisyyden keskellä.	199
Loiko Jumala täydellisen vai epätäydellisen ihmisen?.....	201
 4. LOPPUSANAT.....	 203
 LÄHTEET JA KIRJALLISUUS.....	 207