



JANI ROMAN

PARANTAVA
VOIMA

Parantava voima

Jani Roman

Parantava voima
Elämä rakastaa jokaista lastaan

© 2021 Jani Roman

Kustantaja: Enlightened Dialogue, Raasepori, Suomi
Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-94-5590-4

Sisällys

Alkusanat	1
Kuka olet?	4
Jokainen ihminen, eläin, kasvi ja miksei kivikin – siis kaikki – ovat ainutlaatuisia	6
Lähdin tälle kirjoitusmatkalle avoimin mielin	9
Mitä on ihmisen tietoisuus?.....	11
Mitä on rakkaus?	15
Sitten ymmärsin toisen asian: rakastaa voi vain nyt	21
Mitä on sitten ihmisen ahdistus?.....	25
Mikä maailmassa on väärin?	31
Mitkä ovat esteet rakkauden tiellä?	38
Mitä on ihmisenä kasvu?	43
Menneisyyden heijastus.....	49
Miksi rakkauden esteitä tulee syleillä?	53
Nöyryydestä	56
Kahtiajaosta	60
Seksuaalisuudesta	67
Vastuusta	75
Voinko kuitenkin olla se muutos maailmassa, jonka haluan nähdä?.....	77
Myötätunnosta	79
Itsensä kohtaaminen.....	82

Läsnäolo.....	85
Elämä rakastaa jokaista lastaan	89
Loppusanat	93
Kiitokseni.....	95
Lisämateriaalia	96
Kirjoittajasta	100

Alkusanat

Muutama vuosikymmen sitten eräs ensimmäisistä tyttöystävistäni sanoi, että minun pitäisi löytää ihmisiä, joiden kanssa voin ihmetellä miksi ruoho on vihreää.

Se oli viisas neuvo.

Elämän ihmettely on minussa jatkunut, ja matkani on vienyt monenlaisten maisemien äärelle. Tärkeimmät niistä ovat sisäisiä maisemia. Ne liittyvät ihmissuhteisiin, rakkauteen ja merkityksellisyyteen. Ne liittyvät ihmisenä kasvuun.

Ehkä sinä olet myös elämän pohdiskelija? Ehkä sinäkin olet kiinnostunut siitä, mikä sinua ohjaa, miten kykenet kantamaan vastuusi, olemaan rakkaudellinen isä, äiti, puoliso, lapsi tai ystävä? Ehkä sinäkin tunnet kasvun kutsun – kuin vaisto, joka houkuttelee sinua eteenpäin? Koet, että elämä on aivan oikeasti mahdollisuus kasvaa, ja että virheet, erehdykset ja väärinkäsitykset, mahdollisesta kivusta huolimatta, voivat olla kasvun ravintoa? Kun ne kuitenkin tulevat, niin voimme tehdä niistä parasta mahdollista niissä olosuhteissa, missä olemme. Voimme oivaltaa jotain tärkeää.

Minä ajattelen paljon ihmisen paikkaa maailmassa, sillä aikamme suuret haasteet, kuten ilmaston lämpeneminen, biodiversiteetin

romahdus, merien ja ilman saastuminen, ja kymme ratkoa niitä ovat TODELLA suuria haasteita, joilla on seurauksia koko elävälle planeetallemme ja sen tulevaisuudelle.

Viime aikoina olen myös tiedostanut disinformaation määrän maailmassamme, ja pohdin sen merkitystä. Disinformaatio saattaa olla haasteistamme jopa suurin, koska jos käsityksemme perustuu virheelliseen tietoon todellisuudesta, toimintamme voi olla vahingollista ja vaarallista, ja vaikeuttaa merkittävästi ekosysteemin ja ihmiskunnan haasteiden kohtaamista. Se näyttäisi johtavan myös kahtiajakoon ja epäluottamukseen, ja sellaisessa ilmapiirissä on vaikea saada kaikkia valtioita ja kansalaisia koskevia asioita eteenpäin.

Ihmisen vastuu on suuri. Taitaa olla paljon suurempi kuin olemme olleet halukkaita myöntämään. Ihan tavallisessa kodikkaassa arjessamme kuin myös poliittisissa valinnoissa ja työelämässä.

Teoillamme on seurauksia, ja meidän on kannettava niistä vastuu, sillä välinpitämättömyys olisi vastoin sitä, mitä sydämemme oikeasti haluaa. Me välitämme – itsestämme, läheisistämme, tulevista sukupolvista, eläimistä, kasveista ja koko tästä elävästä planeetastamme, kodistamme. Joka toista väittää, tutkikoon itseään vielä. Ihminen, joka ei välitä, kokee syvää irrallisuutta, yhteydettömyyttä, ja sen seurauksena merkityksettömyyttä. Se on syvä trauma.

Me olemme keskinäisriippuvia, tai vieläkin paremmin sanottuna: me olemme Elämä kokonaisuutena, joka sykkii jokaisen elävän olennon kautta.

Kutsun sinut kanssani nyt pienelle matkalle, jossa katsomme millainen ekosysteemi sisällämme on. Esitän monia kysymyksiä, ja annan muutamia vastauksiakin. Mutta tämä, niin kuin kaikki muukin universumissamme, on dialogia. Sinulle tärkeimmät kysymykset ja vastaukset syntyvät sisälläsi. Sinä voit tuoda niitä sitten esille, ja niin jatkukoon dialogimme.

Dialogimme, joka syntyy välittämisestä ja rakkaudesta.

Karjaalla 24.10.2021

Jani Roman

Kuka olet?

Kaiken arjen keskellä – kuka olet? Kaikkien haasteiden ja huolien keskellä – kuka olet?

Joskus kysymys on tärkein, ei vastaus. Kysymys voi olla avain oveen, jota emme ole aiemmin edes nähneet, saatikka saaneet auki.

Entä sitten vastaukset?

Nekin ovat avaimia uusiin oviin. Siten siis vastauksetkin ovat kysymyksiä.

Ja mitä tapahtuu, kun ovi aukeee? Näet uutta, astut uuteen.

Kysymys herättää etsimisen. Kysymys on kuin valokiila, joka valaisee. Se auttaa meitä katsomaan.

Mutta mitä on kysymyksen takana?

Usein olemme innokkaita vastaamaan kysymykseen, emmekä silloin pysähdy miettimään, mitä on kysymyksen takana. Sillä mitä, jos valokiila osoittaaakin seinään, jossa ei ole ovea? Tai on ovi, joka aukeaa takaisin samaan paikkaan?

Vanha viisaus sanoo, että opettaja saapuu, kun oppilas on valmis.

Osaako valmis oppilas vastata vai kysyä? Mistä oppilaan valmius syntyy? Mitä hänen tulee oivaltaa, jotta hän on valmis?

Kirja siitä, kuka olet.

Jani esittää itselleen henkilökohtaisen ja aran kysymyksen: onko hänessä myötätuntoa ja rakkautta, vai onko hän vain huijannut itseään ja muita?

Kysymyksestä syntyy syvä dialogi itsensä kanssa, joka laajenee ihmisenä olemiseen ja kasvuun, seksuaalisuuteen ja disinformaatioon sekä ihmisen vastuuseen.

Yhä uudelleen Jani palaa pohdinnassaan kuitenkin samaan ytimeen: itsensä kohtaamiseen.



9 789529 455904