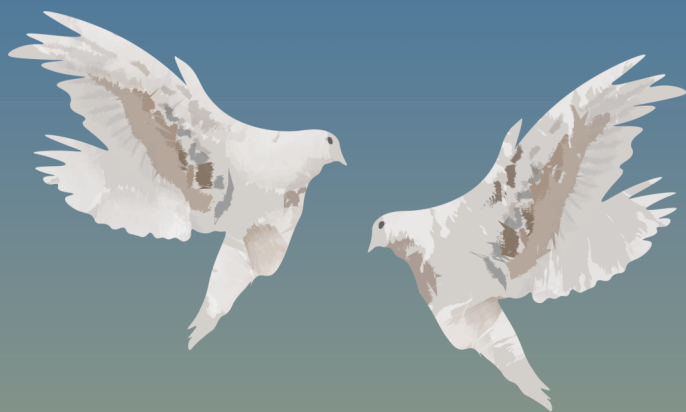


SANO SE



RAKKAUDEKSI

Runoteos
Ukrainan tueksi

toim. Markku Heino

Sano se rakkaudeksi

Esisanat

Maaliskuu 2022 ravisti maailmaa, kirjaimellisesti monen ihmisen maailman raiteiltaan, toi kuoleman kasvot taloon. On aika pysähtyä ja tutkiskella itseään, löytää hyvä sisältä ja asettaa kova sana pahaa vastaan. On aika ankkuroitua rakkauteen ja sanoa vihalle ei. On aika raivata valolle tilaa raakalaistaivaalta, antaa ihmisyyden ja inhimillisyyden itää ja kasvaa.

Tämä kirja syntyi ajatuksesta kirjoittaa rakkaudellisuudesta runojen muodossa yhteisessä kirjoitustapaamisessa 9.3.2022. Samalla vahvistui halu ottaa Ukrainan tapahtumat ajatustemme toiseen keskiöön, tukea heitä ja asettaa syvimmat tunteemme lohdun ja voiman lähteiksi niille, jotka niitä kipeimmin tarvitsevat.

Melkein kaikissa meissä asuu rakkaudellisuutta, viattomuuden pölyä, joka on kyynisyyden siivousvimmasta huolimatta jäänyt ehjäksi sydämen pyöreään nurkkaan. Tavoittele sitä ja yritä sanoittaa se. Kudo se ympärille lämpimäksi peitoksi ja jaa se lohduttaaksesi, voimaannuttaaksesi, näyttääksesi arvostusta, iloksi.

– Punkalaidun 10.3.2022 –

Markku Heino

Kirjaan ovat kirjoittaneet tekstejä:

Marja Aaltonen

Irina Aho

Marjo Akkanen

Marita Engberg

Pekka Halme

Heli Heikkinen

Elisa Heimo

Markku Heino

Signe Koskinen

Leena Nordfors

Mauri Laakkonen

Susanna Lappalainen

Kirsti Luova

Teemu Paarlahti

Kaija Viskari

Sano se rakkaudeksi

Osa I

Sano se rakkaudeksi

Osa 2

Sydänsanoja Ukrainalle

Toimittanut: Markku Heino 2022

Kannen kuva: Susanna Otakari

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-80-4823-7

Sisällysluettelo

Osa I	10
Sano se rakkaudeksi	10
Kimallus.....	11
Rakkaudesta rantaani	12
Rakkaudeksi sano.....	14
Olet niin lähellä	15
Suudelma.....	16
Toivo	20
Rakkauden tiellä.....	21
Siivet.....	22
Muistutus	23
Mietin	23
Usko itseesi.....	23
Tiedäthän.....	24
Eikö?.....	24
Rikkonaisuus.....	25
Halaus.....	26
Minuus.....	27

Sinulle	28
Ole hyvä	28
Sateen jälkeen	29
Se painaa minua vasten pilviä	29
Kesken kaiken	31
Keisarin vaatimuksesta	32
Paahdetaan	33
Haikuja	34
Minä leijun	35
Maailma on hullu	36
Kaiku	37
Silkki	38
Puhelin mukana	39
Päiväkahvilla	40
Rakkaus on elämän pulssi	41
Hymyilevä kivi	42
Tänään	43
Pienokainen	44
Rajat	45
Sanat, jotka cheyyttävät todellisuutta	45

Seuraava askel on painoton.....	46
Lintutarha	46
Välitila.....	47
Mummin kulta.....	48
Osa 2.....	49
Sydänsanoja Ukrainalle	49
Lokakuun päivä ja aurinko.....	50
MARCH! 2022.....	51
Kynttiläajatuksia Ukrainaan.....	52
Kodin rauha syvästi jaloissa	53
Hiljaisinta.....	54
Kevätsuudelma	55
Yksipuolinen keskustelu.....	56
Toive	58
Rakkauteni arkisiin asioihin	59
Katse Somen virrassa	61
Eräälle pienelle pojalle (eli tämän haluaisin sanoa Putinille).....	62
Uudenlainen totuus	64
Kotoni rakkain.....	65

Valo ei pimeyttä pelkää	66
Harmaassa on olemassa kaikki sävyt	66
Luhistuneiden talojen välissä toivo	67
Kyynelvirrat	68
Rusentuvat luuni	69
Matkalla rohkeus.....	70
Rakkaus laulaa lasten äänellä	71
Yksin eksyneenä	72
Valheen virta on voimakas.....	73
Miksi olet niin julma?.....	74
Vainioiden taakse.....	75
Väärä kevät	76
Miljoonia.....	77
Eteenpäin	78

Osa I

Sano se rakkaudeksi

Tämä kirja syntyi ajatuksesta kirjoittaa rakkaudellisuudesta runojen muodossa yhteisessä kirjoitustapaamisessa 9.3.2022. Samalla vahvistui halu ottaa Ukrainan tapahtumat ajatustemme keskiöön, tukea ihmisiä hädän alla, asettaa syvimmat tunteemme lohdun ja voiman lähteiksi niille, jotka niitä kipeimmin tarvitsevat.

Melkein kaikissa meissä asuu rakkaudellisuutta, viattomuuden pölyä, joka on kyynisyyden siivousvimasta huolimatta jäänyt ehjäksi sydämen pyöreään nurkkaan. Tavoittele sitä ja yritä sanoittaa se. Kudo se ympärille lämpimäksi peitoksi ja jaa se lohduttaaksesi, voimaannuttaaksesi, näyttääksesi arvostusta, iloksi.

