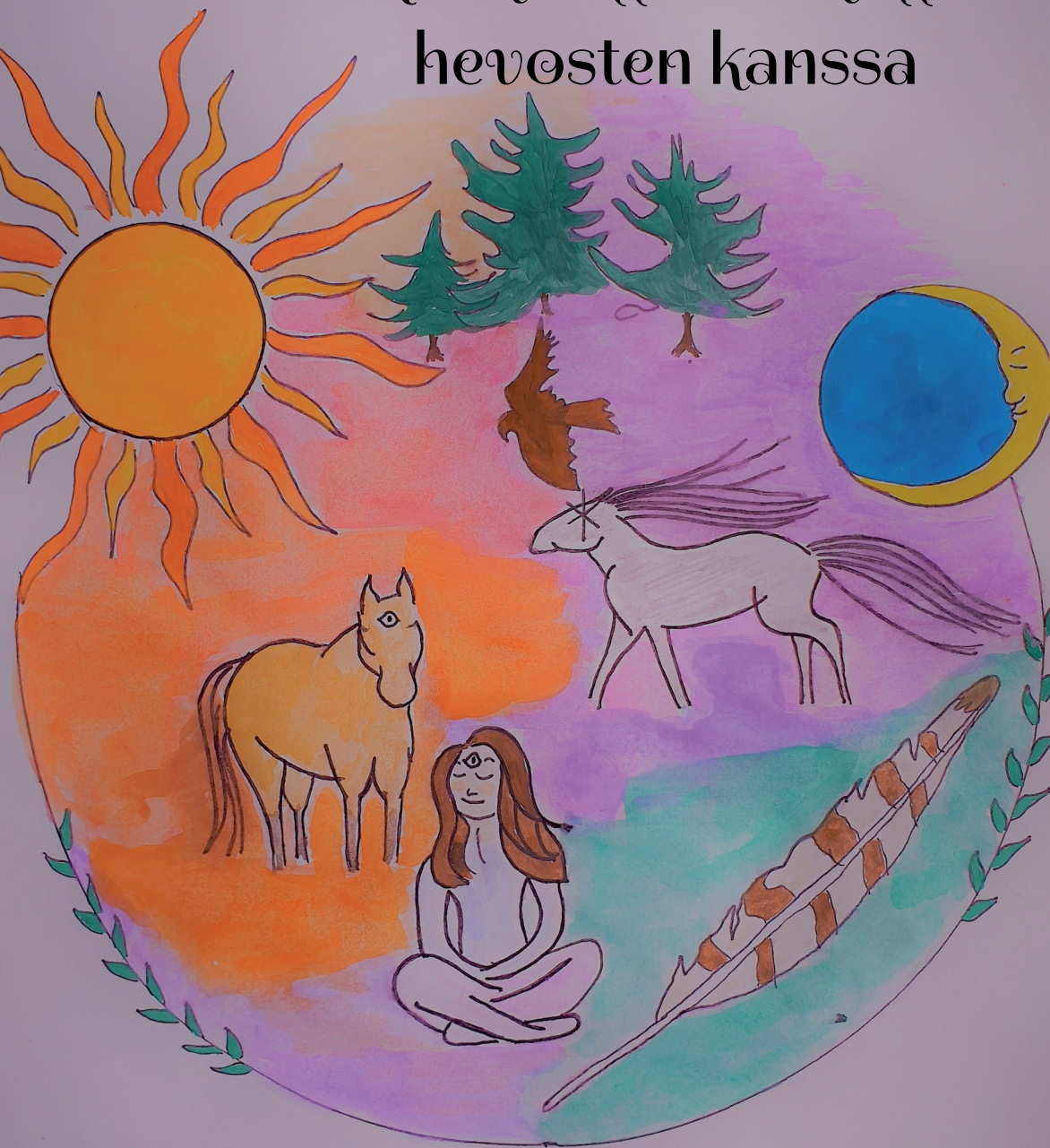


Satu Paavola

Henkisellä matkalla hevosten kanssa



Sielunhevoset

Henkiselä matkalla
hevosten
kanssa

Satu Paavola

Satu Paavola

Henkisellä matkalla hevosten kanssa

Sielunhevoset

© 2022 Satu Paavola

Kannen suunnittelu: Satu Paavola

Kirjan kuvat: Satu Paavola ja Saara Koponen

Sisuksen taitto: Satu Paavola

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN 978-952-80-6337-7

Kaikille maailman hevosille ja
heidän omille ihmisilleen

Onko olemassa paikkaa, jossa
ihmisyyden sisintä ei rajoiteta?

Onko olemassa paikkaa ,jossa
kaiken sääntöjen ja rajojen
jälkeen jää tilaa ihmisyydelle?

Onko tilaa puhtaille erehdyksille
opintiellä, onko armollisuutta
toisiamme ja itseämme kohtaan?

Onko paikkaa missä sydämesi
valo nähdään?

Alkusanat

Haluaisin sanoa, että kirjan kirjoittamisen ajatus on tullut mieleeni kauniina kesäisenä iltana tai kovana pakkasyönä revontulten loistaessa, mutta ei. Ajatus kirjasta on ollut kuin synnytys. Jostain pienestä on kasvanut jotain isompaa ja sen jälkeen tämä jokin syntyi. Ja sen ajatuksen ja idean jalostaminen on ollut kuin lapsen kasvatus. Omien kipeiden asioiden läpikäyminen uudestaan on ollut kanssa oma lukunsa.

Jotta voisimme ymmärtää nykyisyyttä meidän täytyy ymmärtää menneisyyttä ja siksi kurkkaamme ensin muutaman vuoden taaksepäin ajassa.

Kirja on minulle tapa käsitellä lopullisesti menneisyyteni ja tietenkin toivon sen toimivan vertaistukena. Toivon myös, että kirjani nostattaa kaikenlaisia tunteita ja saa ajattelemaan asioita monelta eri kantilta. Kirja kertoo minun omaa kasvutarinaa. Kirjan kautta pääset hetkeksi minun

maailmaani, vaikka samassa maailmassa me täällä ollaan, silti me jokainen nähdään ja luodaan siitä omanlaisensa. Tuoden jokainen meidän oma näkökulma asioihin. Uskon, että ihan jokaisella ihmisellä on annettavaa täällä maailmassa. Vaikeus on vain ymmärtää, että jo pelkkä olemassa olosi riittää, se on jo yksistään ihme.

Kirja kertoo itselle kipeistä ja vaikeista asioista. Asioista, jotka ovat tuoneet häpeää jo vuosia. Olen päättänyt ystävystyä häpeän kanssa, olen päättänyt näyttää itsestäni kaiken sen inhimillisyyden ja sen kuka todella olen. Kirja ei ole selviytymistarina, kuinka ponnistin vaikeista asioista parempaan. Kirja on oppimatka, jolla edelleen olen. Joka päivä on valinta ja päätös, etten lähde enää tuolle polulle ja tielle jossa aikoinani olin. Jos jatkaisin samoja valintoja kuin tuolloin, olisin samassa tilanteessa edelleen. Jos ajattelisin samalla tavalla kuin tuolloin, olisin samassa tilanteessa edelleen. Sisäinen maailmani, ajatukseni ja näkemykseni on muuttuneet. Jos joskus olen ajatellut jonkun olevan mahdotonta, en ajattele niin enää. Kirja on myös haaste itselleni ja sille ajatukselle, ettei minusta olisi tähän. Välillä kirjoittaminen on ollut tuskaisaa,

koska itseltään tulee vaadittua monenlaisia asioita ja sisäiset äänet ja rajoitukset ovat huomautelleet olemassa olostaan säännöllisesti.

On ollut myös itselleni vapauttavaa huomata, millaisia asioita menneisyydestäni pidän mielessä. Kuinka päivästä toiseen kerron tarinaa itselleni, millainen olen ollut ja millainen olen nyt. Todellisuudessa ei ole kuin vain tämä hetki, ja menneellä ja tulevalla ei ole väliä. Tämä hetki on se johon voin vaikuttaa. Olen tehnyt uskomusten purkua ja siinä riittääkin työtä.

Minä itse rakastan lukea toisten ihmisten kertomuksia. Heidän oivalluksia ja kuinka he näkevät ja kokevat tätä maailmaa. Meillä jokaisella kun on ne omat lasit päässämme, joista asioita katselemme. Siksi jaan nyt sen, millaisten linssien läpi minä olen katsonut maailmaa ja millaiseksi se katselmus on ajan myötä muuttunut ja näistäkin pohdinnoista se tulee vielä muuttumaan vuosien saatossa.

Kirjoittaessani mietin monet kerrat miten en voi jotain asiaa kirjoittaa. Kirjoitanko jostain liikaa tai

liian vähän. Miten kirjoitan sopivasti ja niin, että kaikki ymmärtää. Mutta tässä putosin taas omaan kuoppaani. Ne jotka tätä kirjaa lukevat, siihen on syynsä. Ja jokainen joka tätä lukee tulkitsee sitä omasta maailmastaan käsin. Uskon siihen, että mikään asia meidän eteemme ei tule sattumalta. Havahduin myös siihen, että tämähän on minun oma kirjani ja niin kauan kuin kirjoitan asiat sydämestäni voin ne tähän kirjaan kirjoittaa. On paljon asioita joista olen kokenut elämäni aikana, etten voi jotain tehdä. Kun sitten tätä asiaa olen tarkemmin pohtinut, ovatkin takana uskomukset sekä muiden ihmisten sanat, jotka ovat muodostuneet minulle todeksi.

Annanko todella toisten ihmisten rajoittaa elämäni? Mitä jos kirjani ei ikinä tavoita ketään, mitä jos siitä en edes kerro kenellekään.

Miksi kirjoitan kirjan? Voi, niin paljon kysymyksiä.. Enkä osaa niihin vastata kuin, että joku minussa käskee tämän kaiken kirjoittamaan. Se tuntuu oikealta. Seuraan siis intohimoani ja luon jotain sellaista mikä minun täytyy luoda.

Henkisellä matkalla hevosten kanssa kirja kertoo kirjoittajan kasvutarinaa ja sitä kuinka hevosen viisaus on johdattanut häntä elämän polulle ja kohti sielun tehtävää. Kirjassa tehdään matkaa ihmisyyteen ja oman voiman ääreen.

Kirjassa pohditaan myös vaiettuja aiheita yhteiskunnassamme.

