

Anna-Mari Rautiainen

Usko unelmiisi

Motivaatorunoja elämän haasteista selviytymiseen

Usko unelmiisi

Anna-Mari Rautiainen

Usko unelmiisi

Valokuvat Petri Puurunen

Motivaatorunoja elämän haasteista selviytymiseen

© 2021 Anna-Mari Rautiainen ja Petri Puurunen Photography

Taitto: Teemu Saarinen

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Nordersted, Saksa

ISBN-978-952-80-0151-5

Esipuhe

Kirjassa on tsemppirunoja lannistumista vastaan sekä ajatuksia unelmoinnista. Kirjoitin nämä runot kannustamaan itseäni ja jakamaan lannistumisesta huolimatta. Kirjassa on myös luontokuvia Petri Puurunen Photographylta. Toivon, että pidät kirjasta ja se voisi tuoda positiivista asennetta ja iloa elämääsi, vaikeuksista huolimatta. Se, että onko päiväsi pilvinen vai aurinkoinen ja elämäsi täynnä murheita vai onnea, on paljon kiinni myös asenteesta. Jos unelmasi eivät millään toteudu, vaikka tekisit työtä niiden eteen, ne eivät ole sitten sinua varten, eivätkä unelmia, joita kannattaisi tavoitella. Ehkä sinua varten on jotain muuta.

Luku 1.

Onnen aaimet



Onni kiinni itsestä on,
menneiden murehtiminen vie ilon.
Tulevaakaan ei liiaksi kannata pelätä,
vaan mieluummin toiveikkaana joka päivään herätä.
Muistaa rakkaitaan, auttaa muita,
tehdä sitä mistä voi iloita,
silloin ympärilleen saa paljon hymyileviä suita.

.....

Ole tyytyväinen siihen mitä sinulla on,
nauti pienistä hetkistä,
elämän antamista retkistä. Kenenkään ei ole hyvä
yksin olla, siksi ole ystävä toiselle, ystävällinen voit olla
jokaiselle. Hymyile, kosketa, kuuntele,
muista ystävää asioin pienin, silloin sulla on
sydän sievin.



"Älä koskaan lakkaa uskomasta itseesi, muista aina unelmasi ja toiveesi. Välillä auringon eteen pilviä tulee, mutta sateenkaari sateen jälkeen usein taivaalle nousee. Sade ja myrsky ei ikuisesti kestä, auringon nousua ei koskaan mikään estä."

"Anna elämän kantaa, katso rauhassa mitä se sinulle antaa. Karttaa apunasi polullasi käytä, potentiaalisi kaikki näytä. Mieti suunta, minne kuljet, silloin ei sua horjuta myrskytuulet. Koska et tiedä miltä tulevaisuus näyttää, yritä siksi päiväsi viisaasti käyttää, aika kanssa läheisiesi täyttää. Itsestäsi myös huolta pitäen, pienistä hetkistä nauttien, täysillä eläen."

Anna-Mari Rautiainen on runoilija, Unelmat toteen - blogin ja -Facebook -sivun ylläpitäjä, sosiaalisen median konsultti sekä äiti. Hän on kamppailut vuosia alakuloisuuden ja lannistumisen kanssa sekä kohdannut monenlaisia haasteita ja siksi kirjoittanut itselleen runoja terapiaksi. Nyt hän haluaa jakaa ne myös muille.

ISBN 978-952-80-0151-5



9 789528 001515