

A full-page background image of a winter landscape. The ground is covered in a thick layer of snow. In the distance, there are several bare, dark trees. The sky is a pale, hazy blue, and a bright sun is visible in the upper right corner, creating a soft glow and some lens flare.

Heta Riekkoniemi

Yliminä

Opaskirja henkisen tien kulkijoille

YLIMINÄ
Opaskirja
henkisen tien kulkijoille

Heta Riekkoniemi
YLIMINÄ
Opaskirja
henkisen tien kulkijoille

© 2021 Riekkoniemi Heta

Published by:

BoD - Books on Demand, Helsinki, Finland

Printed in:

BoD - Books on Demand, Norderstedt, Germany

ISBN: 978 -952-80-4456-7

Graafinen ilme ja taitto: Paula Vuorinen

Kirjan ja kannen kuvat: Henna Riekkoniemi

Sisällysluettelo

ALKUSANAT	7
HENKIMAAILMAN LAIT	10
OMA ENERGIA	13
MEDITOINTI	15
Meditaatioharjoitus	17
ENKELIT JA HENKIOPAS.....	18
Tutustumisharjoitus.....	20
CHAKRAT	21
Chakrojen puhdistus.....	23
MAADOITUS JA SUOJAUS	25
Maadoitusharjoitus I	26
Maadoitusharjoitus II	26
Suojaus.....	27
Keinoja suojautumiseen	28
SIELUNSIRPALEET	29
Sielunsirpaleiden palautus.....	30
Sielunsirpaleiden poisto	31

KANAVOINTI	32
Kanavointiharjoitus I	34
Kanavointiharjoitus II	35
ENERGIOIDEN PUHDISTUS	36
Energoiden puhdistus.....	38
Kodin tai paikan puhdistus.....	39
KAUKOPARANNUS	40
Kaukoparannus ilman kanavointia.....	42
Kaukoparannus kanavoituna	43
KONTAKTIHOITO	45
Hoitoharjoitus	47
UNET JA UNIHALVAUS.....	48
Unisymbolit.....	49
Puhdistusharjoitus halvauksen aikana...	51
MANIFESTOINTI	52
Manifestoinnin vaiheet.....	55
LOPPUSANAT	56



ALKUSANAT

Tervetuloa pienen opaskirjani pariin. Henkimaailma kanssani -kirjani julkaisun jälkeen sain paljon yhteydenottoja. Minulle esitettiin kysymyksiä siitä, miten henkimaailma vaikuttaa meihin ja hoidettavia tuli paljon lisää. Heillä kaikilla oli sama kysymys: ”Onko kaikilla ihmisillä samat kyvyt ja kuinka ihminen voi itse hoitaa itseään?”. Monet olivat kyllästyneitä pyytämään jatkuvasti apua erilaisilta henkisiltä hoitajilta. Kyllästyin samaan aikaan myös itse, jonka vuoksi opettelin kaikki tarvitsemani asiat.

En ole törmännyt Suomessa henkisiin opaskirjoihin, joissa olisi monipuolista tietoa yhdessä paketissa. En sano, että niitä ei ole, mutta itse en ole nähnyt tai löytänyt yhtäkään ohjetta, miten esimerkiksi häiriöhenki ohjataan valoon tai kuinka pääsen pois unihalvauksesta. Monesti tietoa myös pimitetään tarkoituksella.

Sain välähdyksenä ajatuksen koota opaskirjan verkkoluentojeni pohjalta. Sen tarkoituksena on, että tarpeellinen tieto leviää ja että ihmiset saavat apua. Kirjani on suunnattu kaikille henkisen tien kulkijoille. Heille, jotka ovat kiinnostuneita kaikesta mikä liittyy henkisyyteen ja itsensä kehittämiseen, sekä erityisesti heille, jotka haluavat edetä omalla polullaan. Kaikki kirjassani mainitut asiat pohjautuvat omiin kokemuksiini ja näkemyksiini. Sinulla on oikeus käyttää ohjaamiani menetelmiä myös pelkkänä runkona ja muokata ne omanlaisiksi. Olemme erilaisia ja sisäistämme maailman monin eri tavoin.

Maailma on täynnä myös negatiivista energiaa ja epätietoisuutta. Ahdistuneet hyväksyvät elämänsä sellaisenaan ja ajattelevat sen olevan sellaista myös tulevaisuudessa. Oman elämän puutteet ja ongelmat hyväksytään liiankin helposti. Itseä on hankala haastaa ja ihmiset eivät tiedä mistä pitäisi aloittaa. Tietoa tähän prosessiin on saatavilla liian vähän.

Kuten Henkimaailma kanssani- kirjassa kerroin, apua haetaan monesti vääristä paikoista ja asioista. Kaikki lähtee lopulta aina ja vain sinusta itsestäsi. Sinä voit tehdä itsestäsi ja elämästäsi paremman version ja nähdä maailman uusin silmin. En sano, että juuri minun oppini tai tapani ovat sinulle oikeat, mutta toivon, että saisit tästä suuntaa löytää jotain suurempaa ja toivon pilkahduksia elämääsi.

Toivotan sinulle voimaa ja valoa luku- ja opiskeluhetkiisi. Ota tästä kaikki irti!



HENKIMAAILMAN LAIT

Henkimaailman lait sisältävät monia pykäliä. Lisäksi taivaallinen kirjuri merkitsee jokaisen tekosi ylös. Henkimaailman lakeihin sisältyvät esimerkiksi karman ja vetovoiman laki, sekä sielunsuunnitelmat. Lista on pitkä, enkä usko, että fyysisesti rajallisen mielemme tarkoitus olisikaan niitä kaikkia ymmärtää. Olemmehan täällä maan päällä pelkästään oppimassa.

Uskon, että toimimme henkimaailman lain puitteissa silloin kun olemme ystävällisiä ja rehellisiä. Silloin tunnemme olevamme oikealla polulla. Henkiset lait liittyvät myös opas-kirjaani merkittävästi. Ne nimittäin koskevat



Ensimmäisen kirjani "Henkimaailma kanssani" julkaisemisen jälkeen monilla sen lukeneilla nousi kysymyksiä siitä, voivatko kaikki ihmiset tehdä henkisiä työtä. Yliminä - opaskirja henkisen tien kulkijoille syntyi asiakkaiden toiveesta ja se pohjautuu verkkoluennoillani käsittelemiini teemoihin. Opaskirjan tarkoitus on jakaa myös tietoa erilaisista itsensä ja toisten hoitamiseen ja puhdistamiseen liittyvistä tavoista, koska niistä ei puhuta eikä kirjoiteta tarpeeksi.

Kaikilla ihmisillä on lähtökohtaisesti samat mahdollisuudet kehittyä, joten miksi kysyä jatkuvasti apua muilta itsensä hoitamiseen ja puhdistamiseen? Oppaan avulla opit tekemään erilaisia harjoituksia oman ja läheistesi hyvinvoinnin edistämiseksi ja elämän suunnan kirkastamiseksi. Lopulta kaikki henkinen työskentely perustuu kahteen asiaan: Positiiviseen mieleen ja anteeksiantoon.



9 789528 044567

BoDTM
BOOKS on DEMAND

www.bod.fi