

**KOLME
KUUKAUTTA**



KARANTEENISSA

LEENA SORVALI

Kolme kuukautta karanteenissa

**Kolme kuukautta
eristyksissä**

Leena Sorvali 2020
Kannet: Pietu Tulokas

Kustantaja: BoD - Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: BoD - Books on Demand, Norderstedt, Saksa
ISBN: 978-952-802-550-4

"Yli 70-vuotiaat velvoitetaan pysymään erillään lähikontakteista muiden ihmisten kanssa mahdollisuuksien mukaan, eli karanteenia vastaavissa olosuhteissa.

Valtioneuvosto kehottaa yli 70-vuotiaita välttämään lähikontakteja ja liikkumista kodin ulkopuolella, koska ne lisäävät tartuntariskiä."

Sanat ovat painokkaat, sillä perinteisesti velvoittaminen tarkoittaa sitä, että joku on velvollinen tekemään jotain.

Kiinalainen virus selätti Suomen kolmessa kuukaudessa

Tammikuun yhdeksäntenä päivänä vuonna 2020 Kiinan viranomaiset vahvistivat koronaepidemian alkaneen. Alkuun oli epäselvää, leviääkö mysteerivirukseksi kutsuttu taudinaiheuttaja ihmisten välillä. Sitten selvisi, että kyllä se leviää.

Ensimmäisissä uutisissa esiintyi keuhkokuumetta aiheuttava mysteerivirus, jonka ihmiset olivat saaneet eläviä eläimiä myyvältä ruokatorilta Kiinassa.

Ensin uskottiin, että se tarttui vain eläimistä ihmisiin. Sitten virus osoitti, ettei se pidä paikkansa. Virus mullisti ensin elämän Wuhanin miljoonakaupungissa, sitten se aloitti koko maailmanvalloituksen, joka jatkuu yhä.

Virus saapui Suomeen vaivihkaa ja hyssytellen

Tammikuun 21. päivänä lähti Wuhanista matkaan 32-vuotias nainen. Hän saapui Suomeen seuraavana päivänä ja jatkoi matkaa Saariselälle. Parin päivän päästä hänellä alkoivat hengitystieinfektio-oireet ja korkea kuume.

Nainen kuljetettiin ambulanssilla Lapin keskussairaalaan Rovaniemelle, jossa tartunta varmistui koronavirukseksi. Tartunnalle mahdollisesti altistuneita henkilöitä oli arviolta 24.

Tieto viruksen leviämisestä Suomeen ei tullut terveystieteiden-

maisille kuitenkin täytenä yllätyksenä.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos tiedotti, että matkailijoiden mukanaan tuomia tautitapauksia voi tulla ilmi myös meillä, mutta taudin leviämisen riski Suomessa on edelleen hyvin pieni. Joten ei kannata huolestua.

THL:n mukaan tämä yksittäinen tapaus – tai vaikka niitä tulisi muutama lisää – ei muuta oikeastaan huolenpitoa. Ei ole täysin odottamatonta, että tällainen tapaus Suomessa todetaan.

”Suomalaiset voivat suojautua sillä, että huolehtivat käsihygieniastaan. Huolehtivat siitä, että hengityshygienia on kohdallaan. Muuten voidaan elää ihan tavallista elämää”, THL:n terveysturvallisuusosaston johtaja Mika Salminen sanoi.

Salmisen mukaan Kiinan ulkopuolella tavatut koronavirus-tartunnat ovat vain harvoin johtaneet jatkotartuntoihin.

Vielä tammikuun lopulla THL viestitti: ”Riski on pieni sille, että virus leviäisi Suomeen - etenkin epidemiana.”

”Ei syytä huoleen”

THL rauhoitteli: ”Yleisesti ottaen ei kannata kauheasti huolestua. Kiinasta saadun taudinkuvan mukaan tämä ei kovin radikaalisti poikkea tavallisesta kausi-influenssasta. Valtaosa niistäkin tapauksista, joita Kiinassa on todettu, ovat toipuneet.”

Helmikuun neljäntenä päivänä THL:n johtava asiantuntija Jussi Sane kertoi Iltasanomille, että Saariselän varmistettu koronavirustartunta ei ole muuttanut riskinarvioita liittyen matkailijoiden mahdollisiin tartuntoihin Suomessa.

Sane myönsi, että tilanne on haastava, sillä se muuttuu jatkuvasti. Hänen mukaansa on pitkään kuitenkin ollut jo selvää, että matkailun kautta Eurooppaan saattaa tulla yksittäistapauksia, myös meille Suomeen.

THL:n mukaan suomalaisten hiihtolomalaisten ei tarvitse perua koronaviruksen vuoksi Thaimaan matkojaan.

Sane sanoi, että tuiki tavallinen kausi-influenssa aiheuttaa Suomessa paljon tautitaakkaa joka vuosi. Se ei kuitenkaan saa maailman valtioita sulkemaan rajojaan ja asettamaan kansalaisilleen matkustuskieltoja.

Helmikuun 24. päivänä THL:n ylilääkäri Taneli Puumalainen sanoi, että yksittäisen matkailijan riski on edelleen pieni, mutta jos siellä on liikkumisen rajoituksia, ne tietysti vaikuttavat matkustamiseen muutoin.

Jussi Sanen mukaan THL oli ottanut riskinarviossa huomioon sen mahdollisuuden, että virus lähtee leviämään maailmanlaajuisesti.

Sane kertoi, että Suomessa ei Italian ja monen muun Euroopan maan tavoin aseteta Kiinasta tulevia matkustajia karanteeniin.

”Täytyy suhtautua järkevällä huolella koronaviruksen uhkaan ja laittaa asioita kontekstiin. Tällä hetkellä Suomessa on suurempi riski sairastua influenssaan”, Sane toppuutteli.

Pari päivää myöhemmin THL:n johtaja Mika Salminen muistutti Ylen A-studion keskustelun alkuun, että Suomessa on vasta kaksi todennettua tartuntaa. Lisäksi hän sanoi, että tällä hetkellä Suomessa ei ole riskiä saada koronatartuntaa.

Viruksen nopea eteneminen yllätti THL:n

Maaliskuun ensimmäisenä päivänä THL ja HUS tiedottivat, että yksi kouluikäinen lapsi oli sairastunut koronavirukseen. Lapsella todettiin noin 130 kontaktia, ja neljä koululuokkaa sekä junioreiden jalkapallojoukkue asetettiin karanteeniin. THL ja HUS linjasivat tiedotustilaisuudessa, ettei altistuneita aiota testata, jos näillä ei ilmene oireita.

Kolmantena päivänä viranomaiset eivät ainakaan vielä olleet rajoittamassa yleisötilaisuuksiin osallistumista Suomessa koronaviruksen takia.

Neljäntenä päivänä THL:n Mika Salminen myönsi, että varmaa tietoa siitä, oliko mahdollinen epidemia jo Suomessa puhjennut, ei voitu varmuudella tietää.

Kuudentena päivänä koronaviruksen oli todettu olevan erityisen vaarallinen ikäihmisille. THL ei kuitenkaan kieltänyt oireettomien korona-alueelta palanneiden omaisten vierailuja palvelutaloissa.

Yhdeksäntenä päivänä THL neuvoi, ettei ikäihmisiä saa turhaan altistaa koronavirukselle, sillä uuden koronaviruksen riskit vanhuksille ja riskiryhmiin kuuluville ovat suurempia kuin muille.

”Jos olet vähääkään sairas, soita mummolle, älä mene käymään”, THL ohjeisti tiedotteessaan.

Kolme kuukautta karanteenissa

Kun Valtioneuvosto maaliskuun 16. päivänä vuonna 2020 antoi toimintaohjeen, jolla yli seitsemänkymppiset veloitettiin pysymään kotona, erillään karanteenia vastaavissa olosuhteissa, se oli monille hätätila. Tällä ohjeella heidät suljettiin pois elävästä elämästä. Läheisistä, ystävistä, harrastuksista – muiden autettavaksi.

Yksin kerrostalossa asuva, toimielias ja aktiivinen osallistuja Leena Sorvali perusti aikansa kuluksi Facebookiin sivuston Koronasinkun päiväkirja, jonka sivuilla hän kertoi miten itse koki tämän poikkeuksellisen ajan.

Kolme kuukautta karanteenissa on pamfletti, jossa kirjoittaja esittää suoraan omia mielipiteitään ja kannanottojaan karanteenia vastaavista oloista. Kirjassa on myös yksinkertaisia ruokavinkkejä yksineläville - mikä sekin toi oman kuriositeettinsa kulinaarisia nautintoja rakastavalle. Elämähän on muutakin kuin terveydenhuoltoa.

Kirjan ensimmäinen osio on omistettu kirjoittajan omille kokemuksille ja näkemyksille. Toiseen osioon kirjoittaja on koonnut koronapandemian jälkimaininkeja, kun pahin on ohi ja uutta aaltoa uumoillaan. Kirjan viimeisillä sivuilla on luettelot pamfletin aiheista ja ruokavinkeistä.



9 789528 025504