

Itsensä vanki

Kristian Takkula



ITSENSÄ VANKI

KRISTIAN TAKKULA

ITSENSÄ VANKI

Ihmissuhderomaani

© 2022 Kristian Takkula

ISBN- tunnus 978-952-80-6320-9

Kustantaja: BoD – Books on
Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on
Demand, Norderstedt, Saksa

ITSENSÄ VANKI!

Itsensä vanki kertoo erilaisista
ihmisistä jotka kamppailevat omien
tunteidensa kanssa ja siitä mitä
muut ihmiset ajattelevat minusta.

Helposti mietimme mitä muut
ajattelevat voisinko tehdä asian noin
tai näin, ja katsotaanko minua
oudosti jos en ole kuin
mallikansalainen. Helposti
ryhdymme mielistelemään toisia ja
pelkäämme ilmaista
mielipiteitämme ulos siitä mitä
ajattelemme, mitenkä elämme
elämäämme täällä yhteiskunnassa.

Jokainen ihminen on ja tulee
elämänsä aikana kamppailemaan
erilaisista asioista.

Uskalla olla se oma itsensä kaunis ja
upea persoona miksikä meidät on
luotu. Sanotaan kauneus on
katsojan silmissä, mutta sanoisin
että jokainen on kaunis ja upea
persoona sisältäpäin. Ketään ei saisi
tuomita ja panetella asioista mistä
sinä et voi tietää minkä asian kanssa
toinen ihminen kamppailee tällä
hetkellä elämässään. Kerron kirjassa
itsensä vangiksi jäämisestä miten
tulla esille ja kohtaa pelkonsa,
loistaa upeudessaan muitten
mielipiteistä huolimatta.

LUKU 1

MIELEN SÄ VANKI

Helposti jäämme tunnetilojemme kanssa loukkuun miten tuomme asiat ilmi itsestämme, ettemme tulisi loukatuksi tai loukkaa toisia osapuolia. Ihmisen tunnetilat ovat herkkiä ja haavoittuvaisia, toiset meistä ovat herkempiä ja rohkeimpia osapuolia. Emme voi lukea toisten ajatuksia mitkä pyörivät mielessä, niinpä monesti asioista ja asian kertominen on vaikeaa. Helposti asiat jää pyörimään mieleemme emmekä rohkene puhua asioista mikä on valitettavasti ikävä totuus. Siitä syntyy stressiä ja omien tunteidensa pelkotila.

Pitäisi uskaltaa olla ajattelematta muitten mielipiteistä, vaikka se ei ole aina helppoa ja toisinaan satuttaakin. Suurimmaksi osaksi kaverit, perheesi ovat tukenasi ja kannustamassa sinua. Omaan katekoriaan kuuluvat kateelliset, ja toisten onnesta iloitseminen. Valitettavasti tälläisiä ihmisiä on paljon ja kulkevat mukanamme. Pohjimmiltaan he eivät halua loukata sinua ja asiat voi ilmaista monella eri tavalla. Asioilla on monta puolta mikään ei ole niin yksiselitteistä. Henkilö joka ilmaisee mielipiteensä ja kuulevan osapuolen välillä on huomattava ero. Miten ottaa palaute ja asiat kuuleviin korviinsa ja miten tuoda asiat ilmi keskusteluissa, mistä syntyy helposti väittelyä ja useat keskustelut toistuvat samasta asiasta.

Miksi sitten tapahtuu näin? Yleinen syy tunteiden ilmaisuun sanoisin kasvatustavasta ja miten itse on tottunut saamaan kritiikkiä tai positiivista palautetta, miten tuota asioita ilmi miten puhutaan asioista ja miten ilmaisemme mielipiteitämme. Asioista ei olla ennen puhuttu eikä voida katsoa asioiden toista puolta, niinpä monia väittelyjä ja riitoja syntyy.

Avarakatseisuus on tänäkin päivänä vähäistä, elämme helposti omassa kuplassamme välittämättä toisista osapuolista. Toisen tukena oleminen, ja kannustaminen ei ole aina niin helppoa. Elämme kuitenkin täällä vain kerran, jokaisen täytyisi saada olla se oma itsensä upea persoona miksikä meidät tänne on luotu.

Näin syntyy mielensä vanki, koska
emme uskalla puhua asioista ääneen
aina helposti. Jokaisen asian voi
korjata oppimalla tekemällä virheitä,
kukaan meistä ei ole täydellinen
ihminen. Avaa tunnelukkosu ja
kohtaa pelkosi vaikka se toisinaan
satuttaa ja olisi kuinka vaikeaa.
Itselläsi on helpompi olla sen
jälkeen ja voit vapaammin hengittää,
etkä menetä enää yöuniasi tai
stressaa inhottavista asioista.

Itsekin olen mielistellyt toisia
huomaamatta, puhunut asioista
rumasti tai kauniisti. Mutta aina
opimme lisää joka päivä. Elämä on
täynnä valintoja ja jokainen niistä on
se oikea suunta toiselle ihmisille, oli
se sitten enimmäkseen huonoa
mutta aina asiat korjaantuu parhain
päin tavalla tai toisella. Sinun
elämäsi ja sinun valintasi, ei kukaan
muu voi siihen vaikuttaa kuin sinä
itse.

Itsensä vanki kertoo erilaisista ihmisistä jotka kamppailevat omien tunteidensa kanssa ja siitä mitä muut ajattelevat minusta. Helposti mietimme mitä muut ajattelevat voisinko tehdä asian noin tai näin ja katsotaanko minua oudosti jos en ole kuin mikään mallikansalainen. Helposti ryhdymme mielistelemään toisia ja pelkäämme ilmaista mielipiteitämme ulos siitä mitä ajattelemme, mitenkä elämme elämäämme täällä yhteiskunnassa. Jokainen ihminen on ja tulee elämänsä aikana kamppailemaan erilaisista asioista. Uskalla olla se oma itsesi kaunis ja upea persoona miksikä meidät on luotu. Sanotaan kauneus on katsojan silmissä, mutta sanoisin että jokainen on kaunis ja upea persoona sisältäpäin. Ketään ei saisi tuomita ja panetella asioista mistä sinä et voi tietää minkä asian kanssa toinen ihminen kamppailee tällä hetkellä elämässään. Kerron kirjassa itsensä vangiksi jäämisestä miten tulla esille, kohtaa pelkonsa ja loistaa upeudessaan muitten mielipiteistä huolimatta.

BoD



9 789528 063209