

OMAVARAISUUS JA SELVIYTYMINEN



TIMO TYNKKYNNEN

1. Omavaraisuuden perusteita	5
2. Pieniä tekoja omavaraisuuteen	10
3. Omavaraisuuden toteuttaminen	19
4. Omavarainen talo	23
5. Selviytymispakkaus ja hätävara	32
6. Asumus luonnossa	52
7. Teräaseet	57
8. Tulenteko	60
9. Puhtaus luonnossa	66
10. Kivikauden ruoka	73
11. Vesi ja suola	76
12. Kalastus ja veneet	81
13. Hammashoito	89
14. Luontaishoitoja joihinkin sairauksiin	91
15. Luonnonlääkkeet	108
16. Turvallisuus	132
17. Ravintoa luonnosta	135
18. Suolistolaiset	158
19. Myrkyt ja eläinten puremat	160
20. Tulipalot	167

21. Ydinräjähdyksestä selviytyminen	171
22. Loppusanat	179

1. OMAVARAISUUDEN PERUSTEITA

Nyt jos koskaan on aiheellista alkaa miettiä, mitä on omavarainen elämä, tai vielä enemmän sitä, mitä on selviytyminen, oli sitten kyse parin päivän kotioloissa selviytymisestä tai pidemmäksi aikaa luonnon armoille joutumisesta. Polttoaineiden hinnat nousevat, sähkön hinta nousee, kaikenlaisen energian saatavuus vaikeutuu, tulee sähkökatkoksia ja säännöstelyä, logistiikka ei toimi, kauppojen hyllyt tyhjenevät, pankeista loppuu raha. Olemme toinen toistaan nopeasti seuraavien kriisien jatkumossa, joiden tarkoitusta en tässä kirjassa käy enempää pohtimaan.

Tämän kirjan tarkoitus on auttaa saamaan vinkkejä ja ohjeita omavaraisempaan elämän tyyliin, joka pohjimmiltaan on selviytymistä. Käyn tässä kirjassa läpi keinoja, joilla voidaan säästää rahaa, välttää kauppareissuja, elää mahdollisimman paljon irrallaan yhteiskunnallisesta riippuvuudesta.

Käyn läpi myös selviytymistä hyvin askeettisissa oloissa, lähtien kivikauden ihmisten jokapäiväisestä elämästä. Yritän auttaa ihmisiä pärjäämään mahdollisuuksien mukaan vaikka täysin ilman rahaa.

Miten pärjätään ilman kauppoja, ilman internetiä, puhelinta, autoa, terveydenhuoltoa ja paljoa muuta, mikä on nykyajan ihmiselle itsestään selvyys, mutta joiden puuttumiseen on osattava varautua jo hyvässä ajoin, ennen kuin joudumme tositalanteessa kohtaamaan ne.

Meidän pitää ottaa oppia menneisyydestä, ajasta, jolloin ilman noita nykyajan mukavuuksia, jotka ovat meille itsestäänselviä perusasioita, pärjättiin. Kun ajatellaan ihmiskunnan historiaa, olemme me tulleet toimeen vuosituhannet ilman kaikkea sitä, mitä viimeiset sata vuotta teollisuus on meille antanut.

Lähtökohtaisesti meidän pitää ajatella tuota aikaa, joka oli silloin ja ottaa sieltä uudelleen opiksi, sieltä me löydämme ne kaikki hyväksi havaitut mallit, jotka ovat olleet jo vuosituhansia käytössä, joilla ihmiskunta on hyvin pärjännyt.

Nykyaikana suurin ongelma on kaupungistuminen ja kerrostaloasuminen, jossa ihminen on täysin vangittuna yhteiskunnalliseen riippuvuuteen. Sellaisessa asumisessa ei ole mahdollisuutta kasvattaa omaa ruokaa, ei ole mahdollisuutta puulämmitykseen kriisitilanteessa.

Jos siellä kerrostaloasunnossa on edes jonkinlainen parveke, voi sinne laittaa kasvamaan kuitenkin kaikenlaista. Ja ainahan sitä voi ottaa perunapussin olalle ja kävellä jonnekin metsään ja istutella sopivaan paikkaan pottunsa, jos sattuu löytämään edes kohtalaisen hyvää maata, sieltä kuitenkin pienen sadon voi sitten syksyllä käydä korjaamassa, vaikkakin tämä vaatii maanomistajan luvan.

On joitakin säännöksiä olemassa hengissä selviytymisen takia, jotka kumoavat jossain määrin jopa jokamiehenoikeuksia, mutta niitä voidaan soveltaa vain silloin kun kyse on välittömästä hengenvaarasta. Tähän asiaan palaan myöhemmin.

Joka tapauksessa on hyvin askeettisesta lähdettävä liikkeelle. Jo heti alussa kannattaa kaikenlaista turhaa karsia pois, niin rahankäytössä kuin muutenkin jo energian kulutuksen

kannaltakin. Terveystä huolehtiminen on ensiarvoisen tärkeää, niinhän se on aina, mutta kriisitilanteessa sen tärkeys moninkertaistuu. Lääkkeet ovat kalliita ja kriisissä niitä voi olla vaikea edes saada, sen lisäksi suurin osa lääkkeistä on turhia, lääkefirmojen lobbaamia enemmän haitallisia kuin tarpeellisia kulutusturhakkeita. Ilman useimpia mainostettuja lääkkeitä ihmiset pysyvät paljon terveempinä.

Omaa vastustuskykyä kannattaa vahvistaa ja se onnistuu parhaiten antioksidanteilla, joista ihan tavalliset C-vitamiinipitoiset ravintoaineet ovat helposti saatavilla kotimaisesta luonnosta. Koivunlehdistä saa paljon C-vitamiinia, ja teeksi keitettynä niitä on helpointa käyttää, voikukan lehdet ovat hyvin C-vitamiinipitoisia ja yleensäkin luonnosta löytyvät marjat.

Käyn myöhemmin tässä kirjassa läpi näitä erilaisia luonnosta löytyviä kasveja ja kasvien osia, joita voidaan hyödyntää sekä ravintona että lääkkeenäkin.

Joka tapauksessa nyt on kriisiaikoihin valmistautumisen aika. Yleinen nälänhätä voi olla lähempänä kuin arvaammekaan, joten nyt viimeistään on oikea aika alkaa suunnitella

hätävaraa pahan päivän varalle ja selviytymistä vaikeista ajoista vaikkei hätävaraa olisi edes saanut haalituksi.

Ja kun sitä kaikenlaista sitten aletaan haalimaan sinne varastoon, on hyvä muistaa, että on monia muitakin, jotka tarvitsevat yhtä lailla niitä varmuusvarastoja itselleen. On parempi haalia vähän kerrallaan kuin hamstrata kärrykaupalla kerralla, että heti eivät kauppojen hyllyt ole tyhjinä. Ja kannattaa kierrellä eri kaupoissa ja katsella tarjouksia.

2. PIENIÄ TEKOJA OMAVARAISUUTEEN

Omavarainen elämäntapa on oikeastaan pienistä teoista koostuva kokonaisuus, mutta se voi olla isossa mittakaavassa vaikka kokonainen maatila, jossa on oma sähköntuotanto, ja jopa oma biodieselin tuotantolaitos. Joka tapauksessa omavaraisuus on pieniä tekoja aivan arkisissa asioissa, mahdollisimman riippumattomaksi tulemistä yhteiskunnallisesta yleisestä riippuvaisuudesta.

Omavaraisuutta voidaan toteuttaa vaikka aluksi siten, että jätetään ne kaupan muovi- ja paperikassit ostamatta ja pidetään omaa kassia tai reppua mukana. Aivan kuka tahansa voi toteuttaa omavaraista elämäntapaa. Se on sellaista, että kerätään marjat ja sienet talteen, säilötään ne joko pakastaen, umpioiden tai kuivaten. Pakastin kuluttaa tosin sähköä, joka useimmilla tulee sähköverkosta, joten omavaraisuusaste nousee, kun säilykkeet säilyvät ilman sähköä.

Omakotiasujilla on yleensä kellari käytettävissä, kaupungissa talon alla, maalla erillinen maakellari. Kalastaminen

Sähkön hinta nousee, polttoaineen hinta nousee, elintarvikkeiden hinnat nousevat, kauppojen hyllyissä on tyhjää, on sodan uhkakuvaa, yhteiskunnasta eristämisen uhkakuvaa, suurta taloudellista epävakaisuutta ja sekasortoa.

Riippuvainen elämäntapa vaan ei yksinkertaisesti toimi, turva on omavaraisuudessa ja varautumisessa. Varautuminen on muutakin kuin suuret ruokavarastot kaapeissa, se on ennen kaikkea tietoa ja taitoa, osaamista hyödyntää luontoa jokapäiväisessä elämässä, kasvien kasvattamista, vanhan korjaamista ja mahdollisimman toimivaa riippumattomuutta yhteiskunnan palveluista.

Ihminen on vuosituhansia pärjännyt omillaan, osannut hyödyntää luontoa kaikilla elämän osa-alueilla, vasta viimeisen sadan vuoden aikana tapahtunut teollinen harppaus on suistanut ihmisen uusavuttomuuden tilaan, jossa infrastruktuurin pettäminen voi johtaa täydelliseen lamaantumiseen. Mutta näin ei välttämättä tarvitse olla.

Tässä kirjassa annan vinkkejä omavaraiseen elämäntapaan ja varautumiseen sekä selviytymiseen jopa täysin ilman mitään apuvälineitä. Lähtökohtana on omavaraisuuden alkuaste eli kivikautinen elämä, josta meidän kannattaa vielä tänä päivänäkin ottaa oppia.

Löydämme luonnosta lääkkeitä useisiin yleisiin sairauksiin, monipuolista ravintoa, hyödyllistä materiaalia. Kirjassa on myös monenlaisia muita selviytymisohjeita ja ohjeita omavaraisuuteen, joita voi kerrostalossakin toteuttaa.

Toivon, että tämä kirja voisi olla oppaanasi, kun arkisista asioista selviytyminen alkaa olla haasteellista.



9 789528 062592