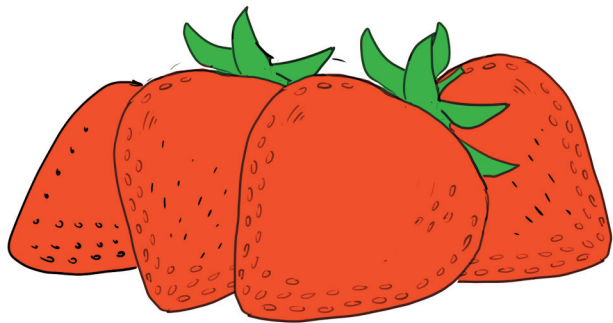
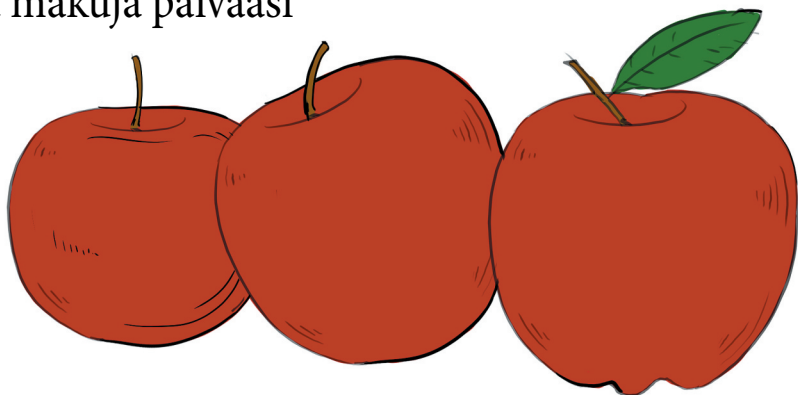


Anna Savolainen

Maista ilo!

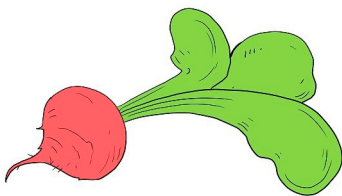


Värikkäitä makuja päivääsi



MAISTA ILO !





Anna Savolainen
on kirjoittanut tämän kirjan, jonka nimi on

Maista ilo!
Värikkäitä makuja päivääsi



© 2019 Anna Savolainen

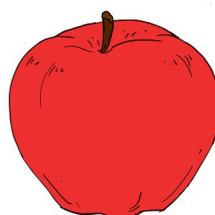
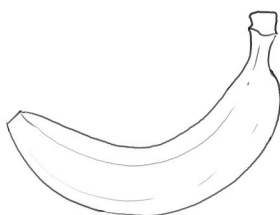
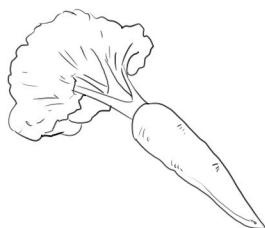
Kustantaja: BoD™ – Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: Books on Demand GmbH, Norderstedt, Saksa
ISBN: 978-951-568-339-7

HEI TAAS !

Tänään olen makumatkalla,
makoisia ruokia maistan.

Ulkona ympärilleni katselen,
puuta kaunista vilkaisen,
ja poimin siitä omppusen!





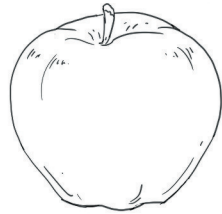
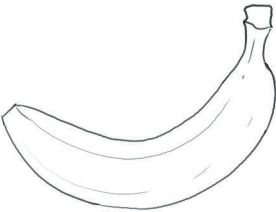
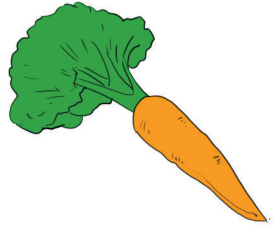
OMENA

Kun haukkaan omenaa, se mukavasti rouskahtaa.

Omena vitamiineja antaa, niiden voimin jaksan leluja kantaa.

Omena on mukava pyöreä herkku,
ja onpa tällä punaisella ompulla myös vihreä serkku.

Omena kasvaa puussa,
ja minulla on hyvä maku suussa.



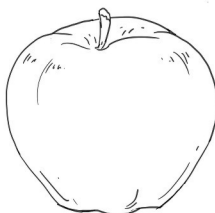
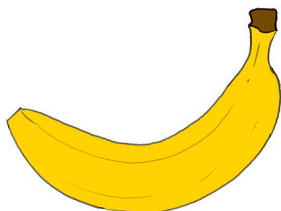
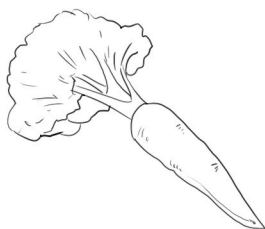
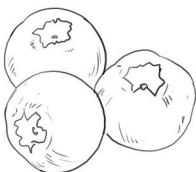
PORKKANA JA KURPITSA

Porkkana ja kurpitsa ovat
oranssia satoa.

Oranssia värivoimaa,
värikästä herkkuruokaa.

Porkkana maistuu myös raasteena,
kurpitsasta voi piirakankin leipoa.

Oranssit makoisat kaverukset tässä,
mukana lautasellani ruokapöydässä.





"Maista ilo!" tempaa lukijan mukaansa kasvien ja hedelmien makuiselle retkelle. Jokainen ateria voi olla makoisa makumatka, ja värikäs ruoka tuo iloa päivään.

Kirjan mukava kerronta tutustuttaa lukijan ja kuulijan värikkäisiin raaka-aineisiin, ja nostaa innostavia esimerkkejä lapsen ja aikuisen yhteisiä ruokavalintoja tukemaan.

Kirjan on kirjoittanut Anna Savolainen, Health Coach ja värikästä ruokaa kokkaava äiti, jonka edellinen kirja "Syö sateenkaari!" johdattelee sekin iloisen ruuan äärelle.



Tämän kirjan matkassa teet mukavan, värikkään makumatkan.

Värikästä ruokaa: mitä se voisi olla, mitä se antaa ja mistä sitä saa?

Iloista inspiraatiota, iloisin ajatuksin! Tule mukaan!



BoDTM
BOOKS on DEMAND

www.bod.fi