

AURA

ELÄMÄ ON

ENERGIAA



MAIJA BÄCKMAN

Aura — Elämä on energiaa



Aura — Elämä on energiaa

Maija Bäckman



© 2014 Maija Bäckman

Kannen suunnittelu: © 2014 Maija ja Jan Bäckman

Valokuvat: © 2014 Maija ja Jan Bäckman

Graafinen suunnittelu ja taitto: © 2014 Jan Bäckman

Kustantaja: BoD – Books on Demand GmbH, Helsinki,
Suomi

Valmistaja: Books on Demand GmbH, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978 – 952 – 286 – 808 – 4

Omistettu Jan-Peterille ja Emilille.

Vastuuvapauslauseke:

Tämä kirja on tarkoitettu avuksi henkiseen kasvuun ja erilaisten ilmiöiden pohdintaan.

Kirja ei korvaa lääkärin hoitoa, lääkkeitä eikä mielenterveyden hoitoa.

Jos kärsit silmäsairauksista, älä tee aurankatsomisharjoituksia ilman lääkärin lupaa.

Kirjan harjoitukset sopivat ihmisille, joilla mielenterveys on tasapainossa.

Kirjailija esittelee kirjassa itse käyttämiään harjoituksia, mutta ei ole vastuussa lukijan tekemien harjoitusten seurauksista.

Kirjaa voi käyttää apuna toisten ihmisten ymmärtämiseen ja hyväksymiseen, mutta mitään siinä esitettyä tietoa ei pidä käyttää toisten arvostelemiseen tai heidän asioidensa paremmin tietämiseen.

Sisällysluettelo

Kiitokset	9
Tervetuloa aurojen maailmaan!	10
Johdanto	11
 Osa 1—Yleistä tietoa auroista	21
Mikä on aura?	21
Mistä aura kertoo	23
Auran havaitseminen	26
Miksi kaikki eivät näe auroja	28
Rehellisyys	31
Auran aistiminen	33
Telepatia	37
Millaista on auroja näkevän elämä	38
Näkökyvyn avautuminen	45
 Osa 2—Energiat ympäristössämme	51
Ihmiset elämässämme	51
Kodin energiahoido	53
Energiaympäristö	55
Luonnon energiat	57
 Osa 3—Auratyöskentelyn perusta	63
Meditaatio	63
Chakrat	66
Seitsemän päächakraa	68
Chakrojen mittaaminen heilurilla	72
Chakratasapainotus	73
Chakrojen kehittyminen	73
Muita chakroja	79
Värit	85
Värien tulkinta	87
Auran katsominen	105
Aurankatsomisharjoitus	107
Auran tunnustelu ja hoitaminen	109
Auran puhdistus	110

Osa 4— Auran kerrokset	113
Mitä ovat auran kerrokset?	113
Eetterikeho	115
Tunnekeho	123
Mentaalikeho	139
Astraalikeho	151
Ylempi eetteritaso	166
Ylempi tunnekeho	186
Kausaalikeho	197
 Osa 5— Auratyöskentelyn syventäminen	211
Auran kerrokseen tutustuminen	211
Viestien kuuntelua kaikilla aisteilla	213
Auran kosmiset tasot	220
Uuden ajan lapset	232
 Osa 6— Hoitaminen	237
Sairauden merkitys	237
Sairauden näkyminen aurassa	241
Parantuminen	248
Energiahoidot	250
 Osa 7— Aurannäkijän työ	257
Tie näkijäksi	257
Auraluenta valmistautuminen	260
Auran kerrosten lukeminen	263
Auraluenta	267
Näkijän varmuus	270
Näkijän tehtävät	274
Kysymyksiä auroista	277
Kirjallisuutta	285
Kirjailijasta	288

Kiitokset

Kiitän ystäviäni, jotka ovat jaksaneet ahkerasti esilukea kirjaa ja kannustaa minua eteenpäin. Erityiskiitokset Tintolle.



Kiitos Allille kielioppini parantamisesta ja tekstin tarkistamisesta. Kiitos Jan-Peterille tiedoista, taidoista ja täydestä tuesta, jota ilman tätä kirjaa ei olisi. Kiitos Iskälle, joka auttoi saattamaan tiedostot painokuntoon.



Kiitos jokaisesta aurakohtaamisesta elämässäni.



Tervetuloa aurojen maailmaan!

Oletko koskaan ajatellut että voisit nähdä enemmän? Ympäristämme on valtavasti kaikenvärisiä ja -muotoisia energiahiukkasia, jotka muodostavat ilmiön nimeltä aura. Aurat ovat valtavan upeita väriloisteita, ja niitä näkevän elämä onkin hyvin mielenkiintoista. Uskotko jos sanon että sinäkin voit oppia havaitsemaan auroja?



Herätä herkkyytesi, avaa aistisi ja pysähdy kuuntelemaan. Anna tietoisuutesi laajentua. Uusi maailma aukeaa.



Johdanto

Tämän kirjan kirjoittaminen on ollut uskomaton matka. Kaikki alkoi elämäni muuttavasta hetkestä eräänä kesänä, jolloin aloin nähdä selkeästi auroja. Siitä hetkestä lähtien elämä on näyttänyt hyvin erilaiselta kuin ennen. Näkökyvyn avautuminen oli minulle hyvin voimakas kokemus, aivan kuin maailma olisi yhtäkkiä saanut uudet, kauniit värät. Melko pian aloin nähdä yhä enemmän värejä auroissa, ja ne tulivat koko ajan selvemmin esille. Tunsin oloni helpottuneeksi ja todella iloiseksi. Jotain hyvin tuttua oli maailmassa joka avautui. Aivan kuin olisin löytänyt elämäni palapelistä puuttuvat tärkeät palaset. Elämäni kokonaiskuvaan alkoi syntyä enemmän järkeä.



Aurat alkoivat kiinnostaa minua niin paljon, että halusin oppia aiheesta kaiken mahdollisen. Huomasin pian, että aiheesta kertovia hyviä kirjoja ei ollut tarjolla ainakaan liikaa. Lukemani kirjat auttoivat minua hahmottamaan joitakin asioita, mutta eivät vastanneet läheskään kaikkeen mitä halusin tietää. Toki olen lukenut valtavan määrän henkisiä asioita käsitteleviä kirjoja ja ne kaikki ovat varmasti vaikuttaneet ajatuksiini ja siihen mitä näen. Kaikesta lukemastani eniten näkemyksiini auroista on vaikuttanut Barbara Ann Brennanin kirja *Hands of light*, jonka avulla opin näkemään kaikki auran kerrokset.



Auroista ei kuitenkaan opi kaikkea vain lukemalla, vaan elämällä ja kokemalla asioita. Aina kun tunnen olevani valmis etenemään, pyydän että maailmankaikkeus opettaa minua parhaalla mahdollisella tavalla ymmärtämään lisää. Aina olen saanut vastauksia kysymyksiini ja kohdannut ihmisiä ja tilanteita, jotka ovat opettaneet minulle erilaisia asioita. Olen päättänyt olla avoin kaikelle mitä minun on mahdollista oppia, ja vuosi vuodelta näen enemmän ja enemmän. Aurotyöskentelyn avulla olen oppinut ymmärtämään elämäni ja muita ihmisiä aivan uudella tavalla ja näkemään kuinka kaikella on tarkoituksensa.



Mitä enemmän olen oppinut näkemään, sitä enemmän olen joutunut myös siivoamaan omasta elämästäni pois haitallisia tapoja, ruokia, uskomuksia jne. Olen oppinut valtavasti asioita kirjoittamalla tätä kirjaa ja elämällä samalla arkeani.



Erilaiset luontaishoidot ja energiahoitokurssit ovat olleet erittäin merkittävä osa tielläni näkijäksi. Niiden avulla olen oppinut ymmärtämään paremmin kuinka elämän energiat toimivat ja hoitavat ihmistä. Aurojen näkemisestä on paljon hyötyä energiahoitojen parissa työskenteleville, mutta tämä kirja on tarkoitettu myös kaikille, jotka haluavat nähdä ja ymmärtää energioita ympärillämme.



Aloittaessani en vielä tiennyt suurinta osaa nyt kirjoittamistani asioista. Pyysin usein mielessäni apua korkeammalta viisaudeltani, jotta oppisin ymmärtämään asioita, jotka as-

karruttivat minua ja joista tunsin tarvitsevani lisää tietoa. Usein pyytämäni vastaukset tulivat jo seuraavalla kerralla kun istuin alas kirjoittamaan. Joitakin tietoja taas sain jäädä odottelemaan jopa kuukausiksi. Asiat hahmottuivat pala kerrallaan, aina juuri oikeaan aikaan. Kaikki tässä kirjassa kuvailemani asiat olen havainnoinut joko omassa tai läheisteni elämässä päivittäin ympäristöäni tarkkailemalla. Olen elänyt läpi kaikkia aiheita, joita olen tässä kirjassa käsitellyt, ja oppinut joka päivä jotakin uutta. Kaikkiin kysymyksiini olen saanut vastauksia yltäkylläisesti. Moni niistä voi vielä muuttua, ja toivonkin että jokainen lukija löytää myös itse oivalluksia ja oman tiensä näkijäksi.



Työskentely yhdessä mieheni Jan-Peterin kanssa ja jokapäiväiset yhteiset pohdintamme ovat avanneet mieltäni havainnoille, joita tuskin olisin yksin kyennyt saavuttamaan. Merkitävä apu on tullut myös pieneltä pojaltamme, joka tätä kirjaa kirjoittaessani on ensin ollut vatsassani ja sitten nukunut vieressäni lukuisia päiväunia. Uskon, että hän on läsnäolollaan auttanut minua tuomaan esiin tietoa, jota en ennen hänen syntymäänsä vielä täysin ymmärtänyt.



Koen tärkeäksi jakaa oppimiani asioita muille, ja olen myös oppinut itse paljon aurakurssilaisteni kysymyksistä ja oivalluksista. Olen oppinut paljon jokaiselta ihmiseltä, jonka auraa olen saanut tutkia. Auratutkimuksia on ihana tehdä. Rakastan nähdä, kuinka ihmiset puhkeavat kukkaan, kun heidät kohtaa syvemmällä tasolla. Ihmisen kokonaisuena ja täydellisenä olentona näkeminen eheyttää molempia osapuolia.



Yritän kuvailla havaintojani ja oivalluksiani auroista mahdollisimman tarkkaan, jotta tietoisuus aurojen olemassaolosta lisääntyisi ja ihmiset uskaltaisivat lähteä tutkimaan aurojen mielenkiintoista maailmaa. Vaikka aurat ovatkin upean näköisiä, tärkeintä ei ole vain nähdä niitä, vaan tulla samalla tietoisemmaksi asioista, joita todellisuudessa tapahtuu. Usein tuntuu siltä kuin pääsisi kurkistamaan näytelmän kulissemiin, ja katsomaan keitä roolien takana todella on. Kyse ei ole tirkistelystä ja salaisuuksien esille kaivamisesta, vaan yksinkertaisesti tietoisesta ja totuudellisesta elämisestä. Joka päivä on mahdollisuus oppia lisää, ja laajentaa samalla havaintokykyään.



Jos kaikki tämä on sinulle aivan uutta, tarjoan sinulle avaimia, joiden avulla voit halutessasi raottaa ovia aurojen näkemisen maailmaan. Jos taas näet jo paljon, voit vertailla minun havaintojani ja päätelmiäni omiisi. En tietenkään voi opettaa kaikkea auroista. Voin vain yrittää kuvata sanoin asioita, joita tällä tietoisuudellani pystyn ymmärtämään ja havaitsemaan. Opiskelen auroja joka päivä ja iloitsen siitä, että saan jakaa kokemuksiani aina vain useampien näkijöiden ja kokijoiden kanssa. Toivon, että jakamalla sen kanssasi voin auttaa sinua etenemään omalla polullasi, ja löytämään sinulle mielenkiintoisia tutkimusalueita.



Saatan kertoa asioista eri tavalla kuin olet tottunut. Olen tuonut moniin teemoihin uusia näkökulmia vanhojen ajatus-

mallien tilalle. Henkimaailmaan liittyy paljon vanhoja uskomuksia, joita on syytä tarkastella huolella. Joku on ehkä opettanut sinullekin jotakin toisella tavalla. Älä valitse silloin opettajaa. Valitse omat ajatuksesi. Toivon että tämä kirja haastaa pohtimaan vaikeitakin teemoja hyvällä tavalla.



Haluan myöntää rehellisesti, että en aina itsekään muista kaikkea minkä olen jo auroista oppinut, vaan teen virheitä siinä missä kaikki muutkin tekevät. Saatan olla joissakin asioissa väärässä. Uskon kuitenkin siihen mitä näen, enkä tarvitse tieteellisiä todistuksia vahvistamaan näkemääni. En tee ihmeitä joiden avulla vakuuttaisin ihmiset kyvyistäni. Olen tavallinen ihminen, joka tekee paljon virheitä oppiakseen elämästä enemmän. Kuitenkin tiedän, että tehtäväni on auttaa ihmisiä aurannäkökykyni avulla. Ehkä juuri normaalit elämän haasteet tuovat tietynlaista nöyryyttä. Arvostan suuresti kykyäni toimia näkijänä. Tapahtumat joissa olen toiminut huonosti tai ollut näkemättä koko totuutta jäävät aina mieleeni tärkeinä opetuksina.



Keskityn sekä kurssueillani että tässä kirjassa erityisen paljon auran kerroksiin ja niiden edustamiin oppiläksyihin. Ne koskevat meitä kaikkia, ja tietoisuus näistä tasoista voi auttaa ymmärtämään tehtäviämme paremmin. Vaikka kerronkin auran kerroksista tietyssä järjestyksessä, ei niiden edustamien asioiden oppiminen mene aivan lineaarisessa järjestyksessä. Niiden tarkoitus ei ole myöskään arvottaa tai jaotella ihmisiä mihinkään lokeroihin. Päinvastoin, on aika luopua kaikenlaisista arvoasteikoista. Meissä kaikissa on jo auran kaikki tasot ja kaikki tietoisuus. Ne asiat, joihin olemme eniten keskitty-

neitä, liittyvät elämämme tehtäviin ja asioihin joita juuri nyt haluamme harjoitella tai edustaa.



Koska aurojen näkeminen ei tapahdu pelkästään silmillä, käytän kirjassa aurannäkemisen lisäksi myös sanaa auratie-toisuus. Se sisältää myös kyvyn tarkastella auroja muillakin aisteilla, tai kertoo suorasta yhteydestä sisäiseen viisauden lähteeseen. Samaa toki tarkoitan myös puhuessani aurojen näkemisestä. Auratietoinen tarkoittaa siis ihmistä, joka havaitsee ja ymmärtää auroja.



Ihmisen energiakenttä on hyvin monimuotoinen ja siinä riittää tutkimista loputtomasti. Auratietoisuus on suuri oppimisprosessi, koko elämän mittainen koulu ja enemmänkin. Kun haluaa oppia näkemään ja ymmärtämään enemmän, antaa maailmankaikkeus heti oppitunteja erilaisten tapahtumien ja kohtaamisten kautta. Kun ilmoitat olevasi valmis menemään eteenpäin, saat juuri ne oppiläksyt joita tarvitset. Rohkeutta tutkimusmatkallesi!





Aura – Elämä on energiaa on uudenlainen opas aurojen havainnointiin ja ymmärtämiseen. Kirjan harjoitusten avulla voi oppia näkemään auroja, ja laaja tietopaketti auttaa ymmärtämään mistä tässä ilmiössä on kyse.

Maija Bäckman on tutkinut auroja ja opettanut aurannäkemistä kursseillaan jo usean vuoden ajan. Kirja on auratyöskentelyn myötä syntynyt tutkimus auroista ja niiden eri kerroksista. Energia-kentässämme näkyviä ilmiöitä voi tutkia monelta eri suunnalta, ja kirja haastaakin pohtimaan monia vanhoja energioihin liittyviä uskomuksia uudelleen.

Kirja sopii kaikille energioista kiinnostuneille, itsetutkiskeluun, tueksi henkiseen kasvuun ja avuksi mihin tahansa hoitotyöhön. Se on hyödyllinen opas niin näkijän työstä kiinnostuneille kuin ammattinäkijöillekin.

