



Heidi Kenonen

Kaipuun sävyjä

Runoja ja kuvia
menetyksestä ja toipumisesta

Kaipuun sävyjä

Heidi Kenonen

Kaipuun sävyjä

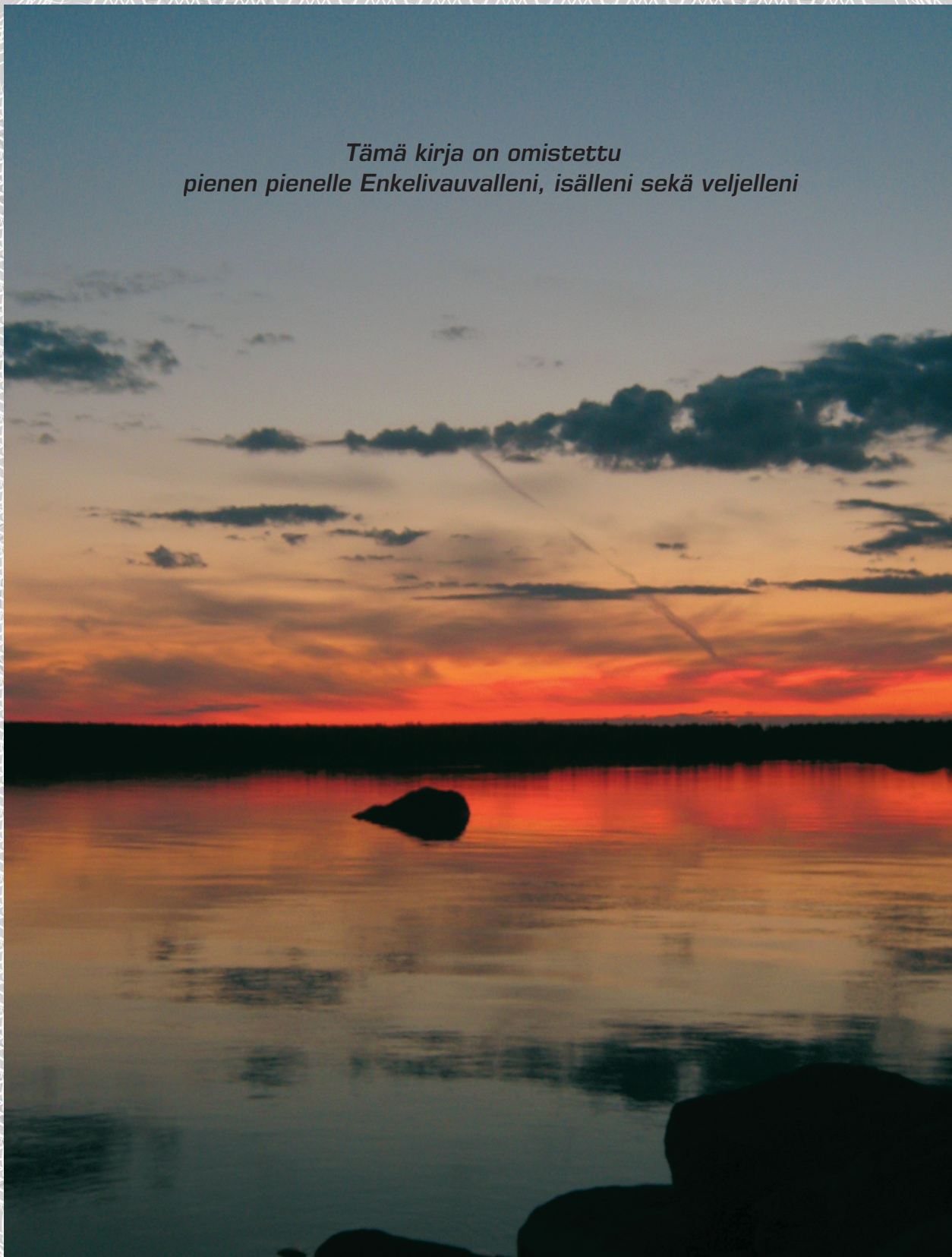
Runoja ja kuvia
menetyksestä ja toivosta

© Heidi Kenonen 2013

Kustantaja: BoD - Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: Books on Demand GmbH, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-286-787-2

*Tämä kirja on omistettu
pienen pienelle Enkelivauvalleni, isälleni sekä veljelleni*



Lukijalle

Niin kuin jokainen aamu, jokainen ilta, jokainen päivä, ja jokainen yö on erilainen, on myös jokainen ihminen ja elämä erilainen. Kaikki me koemme ja näemme eri asioita, jokaisen oma elämänpolku ja ajatus on ainutlaatuinen.

Kaipuun sävyjä kertoo minun tähänastisesta elämänpolustani, sen iloista ja suruista. Se on kertomus runon ja kuvan muodossa, kertomus menetyksestä, kaipuusta, surusta ja toipumisesta.

Seuraavassa kerron lyhyesti taustastani.

Elämäni alkumetreillä pääsin adoptioperheeseen lastenkodista, ja se pelasti elämäni suistumasta raiteiltaan heti kättelyssä; sain kodin, maailman parhaan isän ja äidin, joita rakastan. Mutta sisarukseni, joita kaipasin kipeästi, elämä kuljetti jo aiemmin muualle, ja siskooni sain myöhemmin yhteyden.

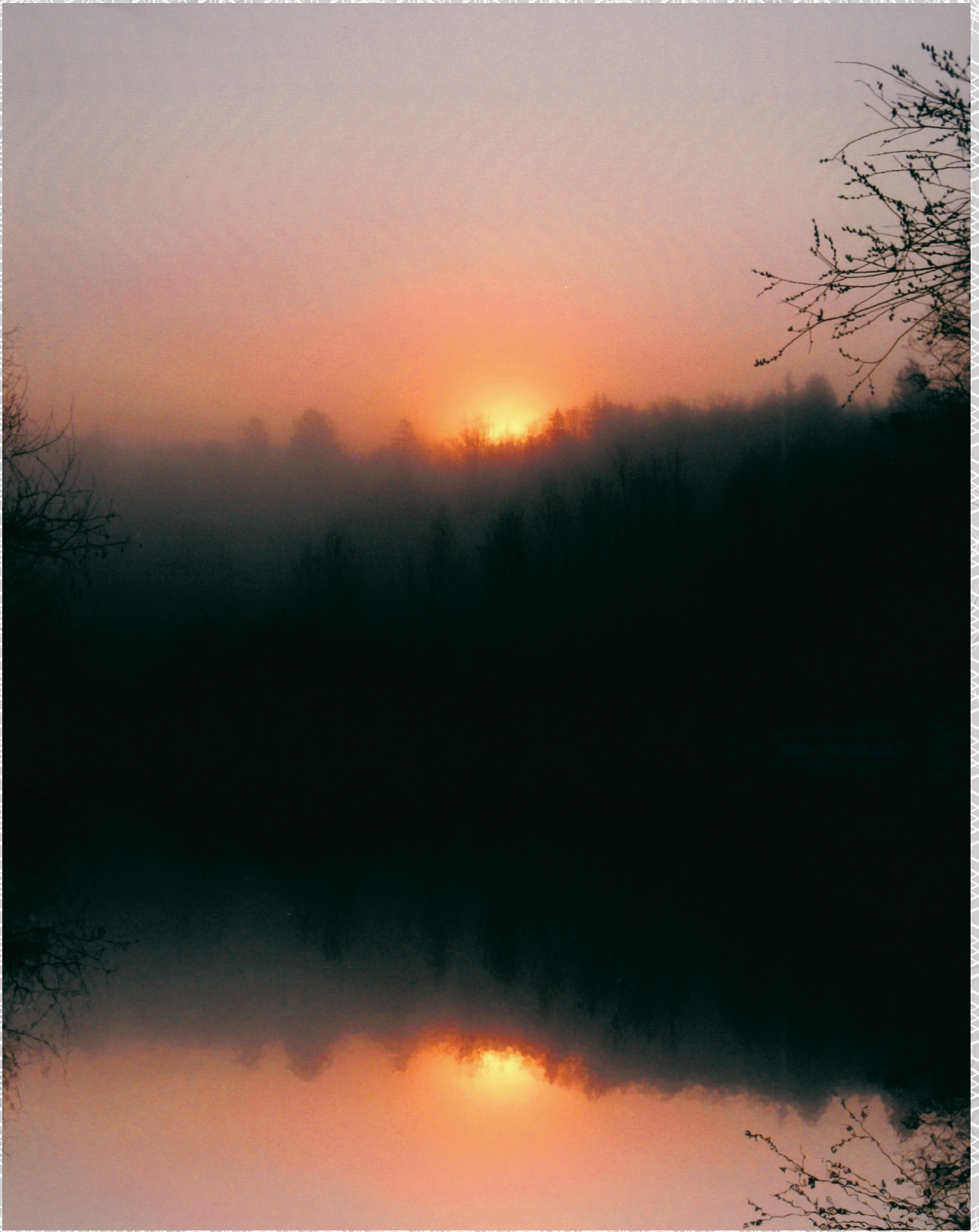
Tämän kirjan synty on ollut vuosien prosessi, joka alkoi kehittyä pikkuhiljaa pöytälaatikkoon kertyneistä runoista ja valokuvista. Olen selvinnyt tähän asti kirjoittamisen ja valokuvaamisen avulla veljeni itsemurhan käsittelyssä, joka jatkuu läpi elämän, sitten muutaman vuoden kuluttua raskauden päättymisestä keskenmenoon, ja rakkaan isäni poismenosta, sekä lopulta raskauden toivomisesta, jota ei koskaan tullutkaan.

Veljeäni en ehtinyt koskaan tavata. Olin pari kuukautta aiemmin ottanut biologiseen äitiini kirjeitse yhteyttä, kun veljeni päätti elämänsä. Sain myöhemmin, äitini tavatessani, kuulla samalla hetkellä, että minulla on veli, ja seuraavana nähdä hänen kuolinilmoituksensa. Sain ja menetin kauan kaipaamani veljen samassa hetkessä. Veljeni itsemurha ja hänestä luopuminen on läpi elämän kestävä surutyö, ja edelleen on hetkiä, jolloin tunnen että luhistun surun ja kaipausten alle, niin suuria ne ovat vieläkin, vuosien jälkeen. Suru tarraa, kiinni pitää, ja kivun kanssa pesäpuun rakentaa sydämeen.

Sain myös siskot, joista toisen kanssa olemme tiiviisti yhteydessä, ja häntä haluankin kiittää sydämestäni siitä, että hän on rakas, kaivattu siskoni ja ystäväni. Ilman häntä en tiedä, miten jaksaisin. Siskoltani sain kuulla veljestäni paljon, ja sitä kautta saanut ”tutustua” myös häneen. Samalla olen löytänyt myös juureni ja sen, kuka olen ja mistä tulen. Ilman siskoni kannustusta ja uskoa minuun ei tämä kirjakaan olisi valmistunut painoon. Sen tekeminen on ollut minulle eheytymisprosessi ja selviytymiskeino, kun puhumiseen surun keskellä ei ollut voimia.

Toivon, että sinäkin löydät omalle elämänpolullesi toivoa ja lohdutusta.

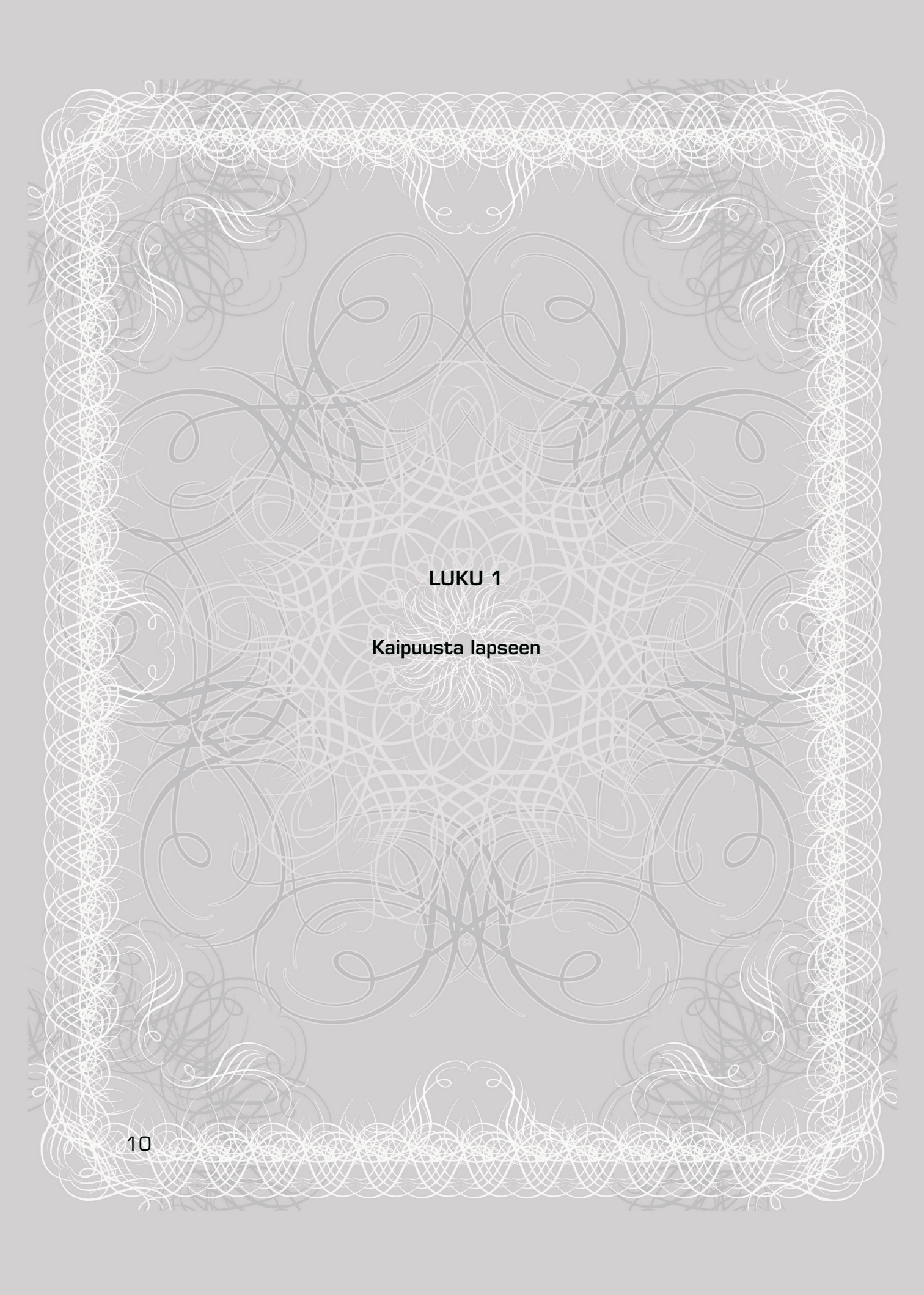
**Lokakuussa 2013, Voimia ja jaksamista toivottaen
Heidi**



Sisällys

Lukijalle	6
Luku 1 Kaipuusta lapseen	
<i>Pienelle Enkelilleni</i>	12
<i>Tähdenlento</i>	14
<i>Unessa</i>	16
<i>Suru</i>	18
<i>Tyhjä syli</i>	20
<i>Kaukana</i>	22
<i>Kaupaus</i>	24
<i>Ei paikkaa, ei aikaa</i>	26
Luku 2 Isä nukkui pois	
<i>Vihreällä niityllä</i>	30
<i>Rajan taa</i>	32
<i>Sateenkaaren alla</i>	34
<i>Tänä Jouluna</i>	36
<i>Kynttilän liekki</i>	38
<i>Lentoon kauneimpaan</i>	40
<i>Kevät</i>	42
<i>Vierelläsi</i>	44
Luku 3 Veljeni lähtö	
<i>Lähellä ja kaukana</i>	48
<i>Ikävä</i>	50
<i>Hyvästi</i>	52
<i>Sininen tie</i>	54
<i>Näkymätön</i>	56
<i>Muistot</i>	58
<i>Lähtö</i>	60
Luku 4 Toivoa on	
<i>Tähtivyö</i>	64
<i>Hiljaisuus</i>	66
<i>Yö</i>	68
<i>Metsässä</i>	70
<i>Me</i>	72
<i>Tuuletus</i>	74
<i>Keväällä</i>	76
<i>Ilhmetellen</i>	78
<i>Jouluyö</i>	80
<i>Piilopaikka</i>	82





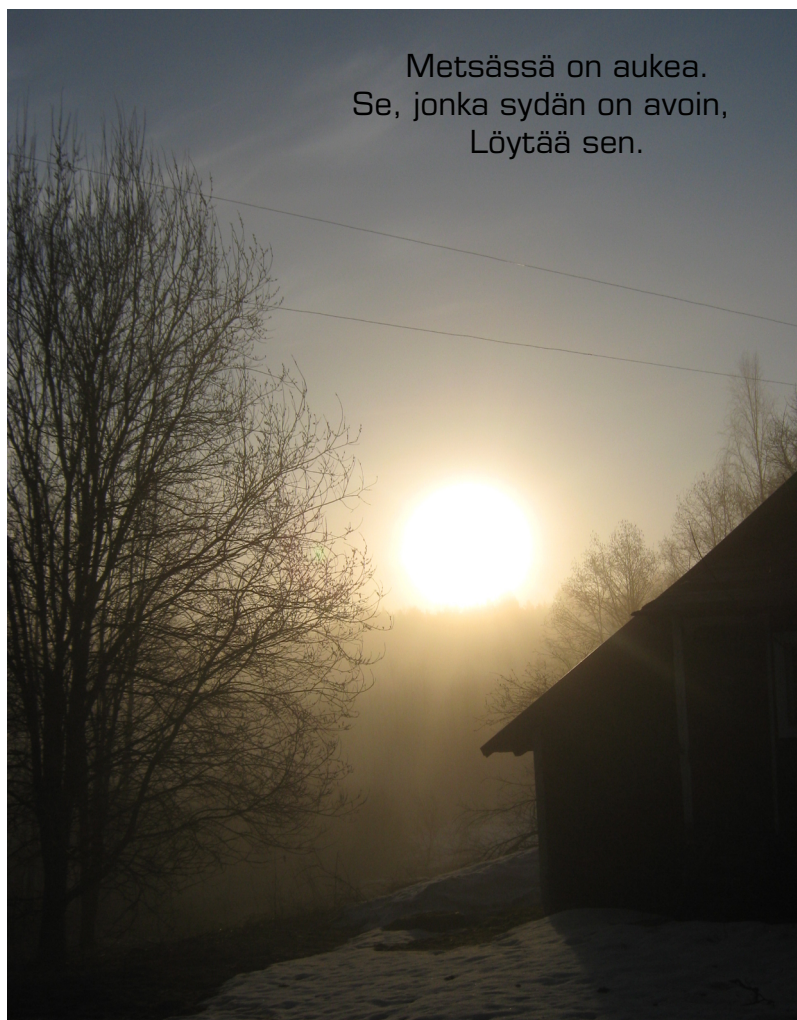
LUKU 1

Kaipuusta lapseen

Kaipuun sävyjä on runokirja, jossa kuvat kertovat tarinaansa yhdessä runojen kanssa. Se on kirja menetyksestä, kaipuusta ja toipumisesta, sekä luottamuksesta uuteen huomiseen. Se kertoo läheisen ihmisen kuolemasta, keskenmenosta ja raskauden kaipuusta, sekä veljen menettämisestä itsemurhan kautta. Suru hiipii nurkan takaa, hyppää taskuun, tekee pesää. Kysymättä lupaa kivun kanssa pesäpuun se kasvattaa sydämeen. On vain tyhjyys, viiltävä kipu. On vain kysymyksiä vailla vastauksia ja hiljainen huuto kaukaisuuteen.

Niin kuin jokainen aamu, jokainen ilta, jokainen päivä, ja jokainen yö on erilainen, on myös jokainen ihminen ja elämä erilainen. Kaikki me koemme ja näemme eri asioita, jokaisen oma elämänpolku ja ajatus on ainutlaatuinen. Monet ovat menettäneet joskus läheisen ihmisen. Jokaisen suru on oma, ainutlaatuinen ja oikea. Tämä kirja on yksi tarina surusta, selviytymisestä ja toivosta. Runot ja kuvat ovat syntyneet sydämessäni, matkalla läpi surun, kaipuun ja toivon hetkien.

Surussa elää aina pieni toivo valosta ja paremmasta huomisesta, vaikei sitä aina tunnu löytyvän. Se on kuin meren aallokko, vaihteleva ja monisävyinen kaikkine kuohuineen ja aallonpohjineen. Kaipuun sävyjä tuo toivoa ja lohdutusta asioissa, joista on ehkä vaikea puhua.



ISBN: 9789522867872

www.bod.fi



9 789522 867872

BODTM
Books on Demand