

Pauli Liikala

Totuuden henki

Ihmisen tasapainoinen kehitys

© 2013 Pauli Liikala

Valmistaja: Books on Demand GmbH, Norderstedt, Saksa
Kustantaja: Books on Demand GmbH, Helsinki, Suomi

ISBN 978-952-286-661-5

Totuuden henki

Pauli Liikala

Totuuden henki

Ihmisen tasapainoinen kehitys

Sisällysluettelo

Johdanto	7
Ihmisen tasapainoinen kehitys	13
Sukuhistoriaani	35
Perhehistoriaani	71
Työhistoriaani	163
Henkimaailmaani	224
Loppusanat	256

Johdanto

Moni saattaa ihmetellä, miksi minä entisenä liikkeenjohdon konsulttina olen kirjoittanut ihmisen tasapainoiseen kehitykseen liittyvän kirjan. Kuten useilla kertomuksilla, niin tälläkin on pitkä historiansa. Opin lukemaan viisivuotiaana, kun seurasin minua kaksi vuotta vanhemman isoveljeni Pertin läksyjen lukua kansakoulun ensimmäisellä luokalla. Yhtäkkiä huomasin ymmärtäväni aapisen tekstejä ja aloin lukemaan sen jälkeen lehtien sarjakuvatekstejä ja sarjakuvalehtiä. Sen seurauksena minusta tuli innokas lukija jo lapsuudessani. Taisin olla viisivuotias kun kävimme äitini kanssa Sodankylän lastenkirjastossa ja lainasimme minulle kirjan Hanhiemon tarinoita. Muistan vieläkin kirjan korkean ja kapean muodon. Siitä lähtien kirjat ovat olleet minulle rakkaita ja niinpä luin lastenkirjaston kaikki poikakirjat ennen kuin olin täyttänyt 13 vuotta. Sen seurauksena kirjastonhoitaja antoi minun siirtyä aikuisten kirjaston käyttäjäksi, kun osasin käsitellä lainaamiani kirjoja hyvin.

Varsinkin tietokirjat olivat minua kiinnostavia dekkareiden lisäksi. Kun olimme nuoremman veljeni Jorman kanssa hiihtämässä 1960-luvulla niin kerroin hänelle vakoilijoiden käyttämistä keinoista tietojen välittämiseen. Kerroin Jormalle asiakirjojen pienentämisestä tavallisen konekirjoituksen pisteen paikalle. Kun hän ihmetteli, mistä olin hankkinut tällaisen tiedon, kerroin kirjoista löytyvän paljon mielenkiintoista tietoa. Näin jälkeensä ajateltuna, se on ollut koko tähänastisen elämäni keskeisin tiedonhankintamenetelmä ja tapani välittää hankkimaani tietoa.

Kun teimme konsultointitiimimme kanssa konsultointipalvelujemme kehitystöitä, luin siinä yhteydessä uusia liikkeenjohdon kirjoja ja tutkin löytyykö niistä uusia viitekehyksiä konsultoinnissa sovellettavaksi. Toimimme siten, että minä poimin kirjoista sopivia kalvoehdokkaita uusista viitekehyksistä ja teimme niistä yhdessä esityskalvot. Sen jälkeen aloimme soveltaa seuraavissa konsultointihankkeissa uusia kirjoista löytämiämme lähestymistapoja. Kun tämä oli toistunut riittävän usein, alkoivat tiimimme jäsenet kysyä, milloin kirjoitan oman kirjani, jossa kerron käyttämistämme lähestymistavoista. Annoin silloin enteellisen vastauksen, joka on toteutumassa nyt noin 10 vuotta myöhemmin. Vastasin nimittäin, että kyllä minä vielä kirjan kirjoitan, mutta en välttämättä pelkästään työelämäni liittyvistä asioista.

Sen jälkeen kun jäin pois aktiivisesta työelämästä, useat henkilöt ovat kysyneet, että kun sinä Pauli luet niin paljon kirjoja, niin milloin sinä itse kirjoitat kirjan. Olen vastannut, että kirjoitan kirjan sitten kun löydän sopivan aiheen. Konkreettisen sysäyksen tämän kirjan kirjoittamiselle antoi kaksi henkiseen kehitykseen ja kasvuun liittyvää selvänäköistä henkilöä, joiden istunnoissa kävin.

Ensimmäinen henkilö Mika Peltola kertoi tammikuussa 2013 pidetyssä tunnekehoterapiaan liittyvässä istunnossa, että 30 vuotta sitten kuollut isoisäni ilmaantui hänelle ja sanoi, että nyt Paulin on aika kirjoittaa kirja ja että minä saan henkimaailmasta tukea kirjan kirjoittamiseen. Kun viikon kuluttua edellisestä istunnosta tapasin toisen selvänäköisen henkilön Susan Hedmanin, hän sanoi että minun henkioppaani haluavat minun kirjoittavan kirjan heidän opastuksellaan. Koska olin lukenut useita henkiseen kehitykseen ja kasvuun liittyviä kirjoja, jotka perustuivat tällaiseen kanavointiin,

ajattelin että nyt on näköjään minun vuoroni olla näiden ajatusten välittäjänä. Kun itse olen tehnyt konsultoinnin ohella mentorointia, ajattelin että nyt minulla on käytössäni henkimaailman mentoreita eli henkioppaita.

Kun olen lukenut, kuunnellut ja katsonut eri taiteilijoiden haastatteluja, niin lähes jokainen heistä on kertonut saavansa ajatuksensa ideoiden maailmasta. Uskon, että jokaisella meistä on mahdollisuus kytkeytyä tähän ideoiden maailmaan ja välittää omalla tavallamme sieltä saatavaa tietoutta ja taitoutta.

Kirjan nimestä

Teimme noin 10 vuotta sitten Fujitsun elintarviketeollisuuden ja kaupan yksikössä markkinointitutkimuksen haastattelemalla näiden toimialojen yritysten johtajia. Kun keskustelimme tutkimuksen tulosten yhteen vetämisestä ja siinä esitettävistä asioista, yksi tiimimme jäsen kysyi, pitääkö kaiken esittämämme perustua asiakkaiden haastatteluissaan esittämiin asioihin. Minä sanoin, että raporttimme täytyy perustua asiakkaiden sanomisiin ja lisäsin tapani mukaan assosiaation lapsuudesta tuttuun virteen Totuuden henki. Olin tottunut luottamaan siihen, että päähäni pälkähtää tarvittaessa aina joku asiaan liittyvä ajatus, laulu tai muu ilmaus.

Otin seuraavaa istuntoa varten kopion ao. virren ensimmäisestä säkeistöstä: *”Totuuden Henki, johda sinä meitä, etsiessämme valkeuden teitä. Työtämme ohjaa, meitä älä heitä, **tietomme siunaa.**”* En muistanut kohtaa tietomme siunaa ja huomasinkin sen

olevan ydinajatuksen tässä virressä. Sanoin että esittämämme tiedot täytyy perustua totuuteen.

Olen tässä kirjassa esittänyt oman näkemykseni ihmisen tasapainoisesta kehityksestä ja kasvusta. Niissä kohdissa, jossa esitän muiden näkemyksiä, käytän ilmaisua *mukaan*, esimerkiksi Raamatun mukaan. Näissä asioissa ei ole olemassa lopullista totuutta, mutta omia näkemyksiään voi aina esittää keskustelun pohjaksi.

Kiitoksia ja anteeksi

Kiitän ensiksi kaikkia esi-isiäni ja esiäitejäni niistä geeneistä, jotka olen saanut teiltä. Kiitän teitä myös niistä perinteistä ja tavoista, jotka ovat kulkeneet suvussamme useiden sukupolvien ajan.

Kiitän vanhempiani Martti ja Maija Liikalaa sekä isovanhempiani Viljo ja Siiri Liikalaa ja Elna Pukkista tervehenkisestä kasvatuksestani. Elnan mies Hemminki Kivipelto kuoli vuonna 1934, joten voin kiittää häntä äitini varhaisvuosien kasvatuksesta. Kiitän sisaruksiani Perttiä, Jormaa, Hannua ja Maritaa onnellisesta lapsuudestani ja nuoruudestani sekä palautteistanne tämän kirjan kirjoitusvaiheessa. Pyydän jo etukäteen anteeksi teiltä, mikäli jokin osa kirjoituksistani aiheuttaa teille mielipahaa. Tämä kirja on näkemykseni omaan elämäni liittyvistä tapahtumista ja jokaisella teistä on niistä omat kokemuksenne ja näkemyksenne.

Kiitän vaimoani ja kotona asuvaa Mika-poikaamme kärsivällisyydestä kirjan kirjoittamisen aikana ja siitä, ettette ole

hermostuneet, vaikka olen puhunut teidän kanssanne paljon henkimaailman asioista. Kiitän myös lapsenlapsiani Roopea ja Venlaa ja heidän vanhempiaan Jukkaa ja Maijua uudenlaisen elämänilon tuomista meidän isovanhempien elämään. Toivottavasti tämä kirja auttaa Roopea ja Venlaa myöhemmin ymmärtämään, millaista elämä oli silloin kun Pauli-pappa oli nuori.

Kiitän kaikkia elämäni aikana tapaamia parantajia, joiden kanssa olen voinut käydä keskusteluja ihmisen henkisestä kehityksestä ja kasvusta. Heistä haluan erikseen mainita seuraavat henkilöt: Reino Knaapila, Christine Hult, Mika Peltola, Susan Hedman ja Pirjo Lindblom. Kiitän teitä myös siitä, että olette auttaneet omalta osaltanne minun fyysisen ja henkisen kehoni parantumisessa. Kiitän myös facebookin palstoilla tapaamiani henkilöitä, joiden kanssa olen voinut keskustella säännöllisesti kirjani henkimaailmaan liittyvistä asioista ja ilmiöistä. Kiitän erityisesti Reikihoitajien palstalla tutustumiini henkilöitä heidän kannustuksestaan tämän kirjan kirjoittamisvaiheessa ja myös kirjani ennakkotilauksista.

Kiitän myös kaikkia henkioppaitani ja edesmenneitä sukulaisiani, joiden viestien avulla olen pystynyt kirjoittamaan tämän kirjan. Kiitän myös aiempien elämäni aikana tapaamiani henkilöitä, joiden kanssa olen voinut kehittää itseäni elämästä toiseen. Pyydän myös kaikilta teiltä anteeksi, joita olen loukannut edellisissä elämissäni.

Kiitän myös kaikkia henkilöitä, jotka olen maininnut tässä kirjassa joko nimellä tai työelämässä tehtävänimikkeellä. Koen, että te kaikki olette opettaneet tietoisesti tai tiedostamatta minulle elämän viisauksia. Pyydän myös kaikilta teiltä anteeksi niitä tekojani ja puheitani, jotka ovat pahoittaneet teidän mielenne.

Kirjani lukuohjeita

Kirjassani on eri osia, jotka kiinnostavat todennäköisesti eri lukijakuntia. Sukulaiseni ovat ilmeisemmin kiinnostuneita sukuhistoriastamme ja minun henkilöhistoriastani. Synnyin-paikkakuntani Sodankylän asukkaita saattaa kiinnostaa kirjassani kertomat lapsuuteni ja nuoruuteni aikaiset tapahtumat. Entisiä työtovereitani ja asiakkaitani kiinnostanee työhistoriani.

Henkisestä kehityksestä ja kasvusta kiinnostuneet henkilöt ovat ehkä eniten kiinnostuneita tasapainoisesta kehityksestäni, joka on kuvattu osana perhehistoriaani ja omista kokemuksistani henkimaailman asioista. Osa asioista toistuu kirjan eri osissa, koska olen pitänyt niitä merkityksellisinä tapahtumina.

Toivotan kaikille lukijoilleni antoisia ja oivaltavia hetkiä kirjani parissa. Keskustelen mielelläni kaikkien lukijoiden kanssa kirjassani esittämistäni asioista. Tämä kirjani on vuoropuhelumme aloitus.

Espoossa 1.7.2013

Pauli Liikala

Ihmisen tasapainoinen kehitys

Kirjan teossa hyödyntämiäni lähestymistapoja

Aloittaessani tämän kirjan hahmottelua, ajattelin silloin hyödyntää liikkeenjohdon konsultoinnin viitekehyksiä ihmisen tasapainoisen kehityksen jäsentämisessä ja omien kokemusteni ja näkemysteni kuvaamisessa. Minulla ei ollut vielä silloin selkeää näkemystä, miten nämä kaksi näennäisesti eri maailmaa on sovittavissa yhteen. Kerron myöhemmin tässä kirjassa, miten olen ratkaissut tämän ongelman.

Tasapainoinen tulokortti (Balanced Scorecard)

Tämä Kaplanin ja Nortonin kehittämä lähestymistapa on yleisin tavoitteisiin ja mittareihin liittyvä johtamisjärjestelmän osa. Siinä asioita tarkastellaan neljästä tai viidestä näkökulmasta. **Omistajan näkökulma** asettaa ja mittaa tavoitteiden toteutumista taloudellisesta näkökulmasta. **Asiakkaiden näkökulma** seuraa asioita nimensä mukaisesti asiakkaiden näkökulmasta. Sen voi jakaa kahteen osaan eli yritys- ja kuluttaja-asiakkaiden näkökulmaan. **Prosessinäkökulma** mittaa asioita yrityksen prosessien näkökulmasta. **Kasvun ja kehityksen näkökulma** ottaa huomioon henkilöstön osaamisen ja halukkuuden näkökulman. Kun yrityksen henkilöstö on osaavaa ja halukas toimimaan asiakaslähtöisesti, niin prosessit toimivat asiakkaita hyvin palvelevalla tavalla. Tällöin asiakkaat ovat valmiita maksamaan yrityksen tuotteista ja

palveluista sovitun hinnan. Näin omistajat saavat riittävän tuloksen vastineeksi yritykseen sijoittamalleen pääomalleen.

Olen käynyt entisen työpaikkani Fujitsun aikana KELAn järjestämän Aslak-kurssin. Aslak on lyhennys sanoista ammatillisesti syvennetty lääketieteellinen kuntoutus. Fujitsu lähetti pitkäaikaisia työntekijöitään tähän ennakoivaan kuntoukseen. Mietin kurssin jälkeen, miten voisin omassa kehityksessäni soveltaa tasapainoista tulostulokorttia. Olen siitä lähtien jakanut omat kehitystavoitteeni seuraaviin näkökulmiin: **Pää, kroppa, sydän ja sielu.**

Pää -näkökulmaan olen ottanut mukaan kaikki älyllisiä ponnistuksia vaativat tehtävät. Kun tein vuosisuunnitelman tälle vuodelle 2013, niin kirjasin tähän kohtaan DNA-tutkimusten ymmärtäminen ja hyödyntäminen. Teetin vuoden 2012 syksyllä itsestäni DNA-tutkimuksen ja sen mukaan isälinjani on alun perin peräisin Savosta vaikka sukuni on asunut 1600-luvulta lähtien Etelä-Pohjanmaan Järviselällä olevassa Vimpelin Pokelan kylässä. Äitilinjani tulos oli sitä yllättävämpi. Osoittautui, että joku esiäitini on syntynyt Irlannissa. Eräs vaihtoehto on se, että joku irlantilaisnainen on tullut viikinkien matkassa Irlannista Ruotsiin ja hänen naispuoleinen jälkeläisensä on sitten tullut yli Pohjanlahden Uusikaarlepyyhyn, jossa vanhin tiedetty äitilinjani esiäiti on asunut 1600-luvulla. Näiden tulosten selvittäminen on mielenkiintoista salapoliisityötä.

Salapoliisityötä oli myös äidinäitini Elna Pukkisen äidin Katariina Loviisa Holmin taustojen selvittäminen. Äitini ja hänen siskonsa eivät tienneet Katariinan syntyperästä muuta kuin että hän on kotoisin Jepualta. Kun hän oli jäänyt toisen kerran leskeksi, hän muutti äitini kotitaloon Kivipeltoon Vimpelin Pokelassa. Hän toi

mukanaan sängyn, lipaston ja muita huonekaluja. Niitä sanottiin Litzellin huonekaluiksi. Kukaan ei kuitenkaan tiennyt, mistä nimi Litzell johtui. Kun ryhdyin selvittämään asiaa osoittautui, että Josef Litzell oli ollut 1800-luvulla Vaasan läänin maanmittari, ja että hän oli asunut Kuortaneella. Sain selville erään sukututkijan avulla, että Katariina Loviisa Holm oli ollut Litzellin taloudenhoitajana ja kun hän oli mennyt ensimmäisen kerran naimisiin, hän oli saanut häälahjaksi Litzelliltä nämä huonekalut. Äitini, tätini ja muut sukulaiseni olivat tyytyväisiä kun tämä arvoitus selvisi.

Olen pienestä pojasta lähtien tykännyt salapoliisikirjoista ja myöhemmin niihin liittyvistä elokuvista ja tv-sarjoista. Suosikkejani ovat olleet Komisario Palmu, Sherlock Holmes, etsivä Columbo ja Tohtori House, joka on selvästi saanut vaikutteita Sherlock Holmesista.

Kroppaan olen laskenut kaikki fyysiseen terveyteen ja hyvinvointiin kuuluvat asiat. Isämme opetti meidät jo pikkupoikina harrastamaan urheilua. Ensimmäiset kokemukset minulla on urheilusta kun olimme veljiemme kanssa kannustamassa isää urheilukilpailussa. Äitimme on kertonut meidän huutaneen loppusuoralla isälle, että kiri, kiri isä! Kun meitä oli syntynyt neljä poikaa viiden vuoden aikana, niin pystyimme harrastamaan ja kilpailemaan keskenämme. Harrastimme lähes kaikkia yleisurheilulajeja ja pesäpalloa kesäisin ja talvisin hiihdimme ja luistelimme. Pidimme myös keskinäisiä maaotteluja siten, että vanhin ja nuorin veli Pertti ja Hannu olivat toisella puolella ja me keskimmäiset veljet minä ja Jorma toisella puolella. Olin myös innokas penkkiurheilija ja seurasin aluksi radiosta ja myöhemmin televisiosta kaikkia arvokisoja. Pidin myös omia tilastoja urheilukisoista ja omista urheilusuorituksistani. 1960-

Vastikään eläkkeelle jäänyt liikkeenjohdon konsultti Pauli Liikala kertoo kirjassaan elämänsä tarinoita. Keskeisenä teemana on ihmisen tasapainoinen kehitys lapsuudesta eläkevuosiin saakka. Pauli kertoo miten hän on kasvanut ja kehittynyt neljällä keskeisellä osa-alueella, jotka ovat **pää, kroppa, sydän ja sielu**.

Kirjan syntyvaiheessa 30 vuotta sitten kuollut isoisä ilmestyi tunnekehoterapiassa ja kertoi, että Paulin pitää kirjoittaa kirja ja että hän auttaa kirjan kirjoittamisessa. Seuraavalla viikolla selvänäköinen henkilö kertoi Paulilla olevan useita henkioppaita, jotka haluavat hänen kirjoittavan kirjan ihmisen henkisestä kehityksestä ja kasvusta. Tämä henkilö kertoi, että kun Pauli alkaa meditoida, niin hän saa paremman yhteyden henkimaailman oppaisiin ja häntä autetaan koko kirjan kirjoittamis- ja julkaisuprosessin ajan.

Meditointisuositus on toiminut hyvin ja kirjasta löytyy mielenkiintoisia kokemuksia, joita Paulilla on ollut erilaisissa yhteyksissä henkimaailman edustajiin ja omiin kuolleisiin sukulaisiinsa sekä edellisiin elämiinsä.

Kirja jakautuu kolmeen osaan, joissa Pauli kertoo ensiksi suku- ja perhehistoriansa. Toisessa osassa hän kertoo 40 vuoden työuransa kokemuksia Nokiassa, Valiossa ja Fujitsussa. Kolmannen osan muodostaa Paulin kokemukset henkimaailmasta.

Henkimaailman osuuden etukäteen lukeneen henkilön kommentti siitä on ohessa: "Aivan uskomattoman ihana kertomus henkisestä kasvusta ja kehittymisestä. Meillä jokaisella on oma sielun suunnitelma kuinka edetä tällä valon polulla. Tässä kirjassa tulee hienosti esille, että me saamme ohjausta korkeimmasta. Ja kun hiljennymme kuuntelemaan sisintämme, meillä on avoin yhteys korkeimpaan valoon ja rakkauteen, joka johdattaa meitä eteenpäin tällä omalla polullamme. Juuri siitä on tässä kirjassa kyse. Suosittelen lämmöllä lukemaan kirjan ja kuulostelemaan, mitä se antaa sinulle. Rakkaudella Carita"

