

Anton J

Pirstaleinen satu

Skitsofreenikon elämää

Pirstaleinen satu

Anton J

Sisällys:

Prologi

Kiihko

Myötäilijä

Holtiton

Analyytti

Usko, Toivo ja Rakkaus

Musta möykky

Jälkisanat

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa
ISBN: 978-952-286-595-3

Prologi

Täällä taas kirjoittamassa skitsofreniasta. Kirjoitan minäni osista, jotka vaikuttavat olevan olemassa itsenäisinä, mutta ovat silti yhteydessä toisiinsa. Kuvailen esimerkillä: Tässä tapauksessa on viisi prismaa, joihin heijastetaan valoa ja niin valo liikkuu ,spektrin ollessa tunnetila, prismasta toiseen sekoittaen valojen eri sävyjä toisiinsa. Ehkä ei maailman paras esimerkki, mutta ajatellaan viisi pyramidia ja tuuli, joka liikkuu pyramidienvälillä luoden niitten välille yhteyden, ja tässä tuulella kuuluu ja näkyy Huuto, eli Edward Munchin Huuto.

Prismat ja pyramidit kuvaavat näissä tapauksissa tunnetilan, käytöksen, aikomusten, tahtotilan ja persoonallisuuden osan

yhteenliittymää. Tässä kirjasessa käsittelen omia prismojani viiden vahvimmin itseäni kuvaavan prisman kautta.

Lopulta ei sillä ole merkitystä.

Ei sillä, että on merkitty.

Ei sillä, että on häädetty.

Ei sillä, että on lyöty,

ja lyöty,

verille,

löyty.

Hengen ahdistus,

kuuletko kuinka huudan?

Voin pahoin,

tunnetko kuinka kärsin?

Eivät enkelitkään auta,

ei kukaan,

en edes minä.

Kuinka kuljenkin,

kuinka yritänpään,

kuinka lyönkään,
kuinka tahdonkin,
loppujen loppuksi,
elämä ei kannu.

Kiihko

Onko teillä koskaan ollut tunnetta, että joku ohjaisi teitä?

Varmasti. Oletteko huutaneet kärsimystänne ilmoille, kun tämä ohjaaja ei jätä teitä rauhaan. Ette. Tähän syntyi vastavoimana Kiihko.

Kiihkossa on seksuaalinen värite, ainakin tavallisessa puheessa, itse haen kiihkolla sitä, että vyörytetään tunnetilaa toisensa jälkeen vastustamaan kaikkea. Voin olla ulospäin aivan rauhallinen ja ehkäpä oma itsenikin, mitä se sitten lie, mutta saatan esimerkiksi kirjoittaa samassa tilassa ilmeenkään värähtämättä niin pahoja loukkauksia ja uhkailuja, ihan viranomaisillekin. Sehän kuulostaa aivan siltä naapurilta, joka

tehtailee valituksia kerta toisensa jälkeen, ja jos valitettavaa ei ole, niin sitten niitä keksitään omasta päästä. Vähän sama tilanne on Kiihkonkin kanssa, sillä erotuksella etten kykene itse rauhoittamaan itseäni, enkä oikein kontrolloimaankaan. Olen mm. Kiihkon vallassa saanut Aamulehden mielipidepalstalle saanut pari kirjoitusta. Olen menettänyt ihmissuhteita, polttanut lukuisia siltoja. Toisin kun luullaan, että polttaessaan siltoja, ne eivät enää vaivaa, mutta ne tulevat takaisin, ehkä uudelleen rakennettuina, eteen luoden melko samanlaisia tilanteita uudelleen ja uudelleen.

Minä olen rikollinen, tuhopolttaja, sain vuoden ehdollisen vankeustuomion tuhotyöstä. Poltin kiihkoni vallassa talon, tai yritin polttaa. Löin liekkejä Kiihkoni tuolloin jättämällä viikon ajan pari lääkettä ottamatta. Kiihko luo tilanteen, jolloin en omaa moraalista tajua, en tiedä, olenko tuolloin ollenkaan

moraalinen subjekti, mutta täytyy lisätä etten ole kuitenkaa vaaraksi muille, kunhan otan lääkkeeni säännöllisesti. Kiihko ei pääse tuolloin kasvamaan liian voimakkaaksi.

Kiihko on, kai, tarpeellinen työkalu, kunhan se ei pääse liian voimakkaaksi. Se on kuitenkin osa minua ja sairauden myötä sen merkitys on kasvanut, ikävä kyllä. Olen mm. jättänyt hyvän työpaikan, kun koin että minua kohdellaan huonosti. Tämä kaltoinkohtelu oli palkanmaksu yhden päivän myöhässä. Niin rikokset kuin valittamiset viranomaisille että työpaikkojan ja opiskelujen keskeyttämiset ovat aina tapahtuneet, kun olen kokenut joutuneeni kusetetuksi.

On kylmä
joka päivä on kylmä
vapisen kylmyydestä
joka on vallanut minut
kauttaaltaan.

Ei mikään minua lämmitä
huurtunut hengitykseni
näyttää tupakansavulta
keitän kuumaa juomaa
mehua
joka virtaa lävitseni
kuin tuntematon
tervehtimättä.

Aurinko paistaa

.....

Miten mieli toimii? Onko skitsofreniaa edelleen kutsuttava jakomielitaudiksi?

Pirstalainen satu kertoo yhden paranoidista skitsofreniaa sairastavan ihmisen mietteitä omasta psyykkeestään ja tavastaan toimia. Kirja sisältää ajatuksia, pohdintaa sekä runoutta.



BODTM
Books on Demand

www.bod.fi